ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2025–2026 учебный год

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

**5–6 классы**

# ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

**Спортивные игры (комплексное испытание: баскетбол, футбол)**

# Девочки и мальчики

## Регламент испытания «Спортивные игры»

1. **Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытаний состоит из:

* + главного судьи;
  + судьи.

## Спортивная форма

* 1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
  2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

## Порядок выступления

* 1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
  2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия и имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
  3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
  4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
  5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

## Повторное выступление

* 1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.
  2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.
  3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

## Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется время на разминку из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

## Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

# Методические указания к выполнению задания «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24 × 12 м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки места выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

# Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

## Технология оценки качества выполнения заданий испытания

**«Спортивные игры»**

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание

«Спортивные игры» – 40. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле:

*X*  *K*  *M* ,

*i Ni*

где

*Хi* – зачётный балл *i*-го участника;

*К* – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

*Ni* – результат *i*-го участника в конкретном задании;

*М* – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «Спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при *Ni* = 40,38 с (личный результат участника), *М* = 35,73 с (наилучший результат из показанных в испытании) и *К* = 40 (установлен предметной комиссией) получаем

40 ∙ 35,73 : 40,38 = 35,3 балла.

Зачётные баллы определяются с точностью до десятых долей секунды.

## Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание упражнений** | **Требования к выполнению** | **Оборудование и инвентарь** | **Примечания** |
| 1 | Футбол | Участник находится за линией старта. | Футбольный мяч, 5 стоек, | – сбивание или задевание стойки **+ 3 с**; |
|  |  | По команде судьи участник бежит | которые ставятся | – обводка стойки не с той стороны + **5 с**; |
|  |  | к футбольному мячу, начинает | последовательно на | – пропуск обводки одной из стоек |
|  |  | обводить стойку № 1 с правой | расстоянии 2 м друг от друга | + **5 с**; |
|  |  | стороны и ведёт мяч к стойке № 2. | и на 3 метра от центра | – остановка мяча вне указанной зоны |
|  |  | Обводит её с левой стороны, затем | (согласно схеме). Первая | + **5 с;** |
|  |  | ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её | стойка расположена на | – нет остановки мяча + **5 с;** |
|  |  | с правой стороны и ведёт мяч к стойке | расстоянии 3 м от линии | – непопадание в гимнастическую |
|  |  | № 4. Обводит её с левой стороны и | старта, мяч лежит на | скамейку + **5 с;** |
|  |  | ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её | расстоянии 1 м от линии | – невыполнение задания + **180 с** |
|  |  | с правой стороны и ведёт мяч | старта. Ведение мяча |  |
|  |  | кратчайшим путём к зоне удара. | осуществляется любой |  |
|  |  | Останавливает мяч в зоне удара и | ногой. Допускается ведение |  |
|  |  | выполняет удар по мячу любой ногой | мяча любой стороной стопы. |  |
|  |  | в гимнастическую скамейку. | Гимнастическая скамейка |  |
|  |  | Выполнив удар, участник | длиной 3 м лежит на боку и |  |
|  |  | по кратчайшему пути перемещается | расположена на расстоянии 5 |  |
|  |  | к баскетбольному мячу | метров от зоны удара. Зона |  |
|  |  |  | удара размером 1×1 м |  |
|  |  |  | расположена после стойки |  |
|  |  |  | № 5 в 3 м (согласно схеме) |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Баскетбол | Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке № 6, обводит её с правой стороны и ведёт  мяч к стойке № 7. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 8.  Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 9. Обводит её  с левой стороны и ведёт мяч к стойке  № 10. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч к зоне броска в кольцо, выполняет  остановку прыжком и бросок в кольцо. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска | Баскетбольный мяч, 5 стоек, расположенных в 2 м друг от друга и на 3 метра от центра. Первая стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта начала упражнения.  Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке.  Размер зоны остановки участника с мячом – 1×1 м. Она расположена на расстоянии 2 м от центра баскетбольного щита (согласно схеме).  Размер баскетбольного мяча  для выполнения задания: мальчики и девочки – № 5 | * непопадание в кольцо + **5 с;** * выполнение броска в кольцо за пределами зоны + **5 с;** * нет остановки, остановка неуказанным способом + **5 с;** * обводка стойки не с той стороны + **5 с;** * пропуск обводки одной из стоек + **5 с;** * сбивание или задевание стойки + **3 с;** * нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + **3 с;** * невыполнение задания + **180 с** |

**СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**



## 5–6 классы

3 м

5 м

1 м

3 м 3 м

**6 5**

2 м 2 м

**7 4**

2 м 2 м

**8 3**

3 м 3 м

2 м 2 м

**9 2**

2 м 2 м

**10 1**

3 м

1м 1 м

## СТАРТ

2 м