



09.09.2025

9 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/л Ккал
Молочная каша пшениная	200	6,69	7,69	34,37	234,88
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кофейный напиток	180	4,36	3,33	14,04	105,32
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/л Ккал
Салат из капусты свежей	100	1,43	5,08	8,55	83,55
Макароны отварные	200	7,27	7,71	40,60	260,56
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/л Ккал
Салат из свеклы с растит маслом	60	0,86	3,05	5,13	50,13
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Голубцы ленивые с соусом	200	17,02	18,62	18,01	309,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/л Ккал
Салат из свеклы с растит маслом	60	0,86	3,05	5,13	50,13
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Голубцы ленивые с соусом	250	21,28	23,28	22,51	386,53
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14