

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТРУДОВСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ул. Зеленая, 1Б, с. Трудовое, Симферопольский район, РК, 297533,
тел. +7 (3652) 33-92-66, e-mail: school_simferopolsiy-rayon311@crimeaedu.ru, ИНН 9109010130

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
(день 6)**

на «16» марта 2026 г.

Утверждаю:
Директор _____



Т.А. Кибирева

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Горошек консервированный	40	1,24	0,08	2,60	16,00
	Омлет натуральный	150	10,21	11,90	1,92	161,88
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Итого за завтрак		500	19,81	22,63	93,61	665,56
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Щи из квашеной капусты	200	1,53	3,90	6,67	118,96
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша вязкая Артек	150	6,60	5,40	38,55	229,00
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Итого за обед		760	24,49	25,42	97,32	745,00
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Горошек консервированный	50	1,55	0,10	3,25	20,00
	Омлет натуральный	200	13,61	15,87	2,56	215,84
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Итого за завтрак		560	23,52	26,62	94,90	723,52
Стоимость, руб.		90 руб.				
Обед	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Щи из квашеной капусты	250	1,91	4,88	8,34	148,70
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша вязкая Артек	180	7,92	6,48	46,26	274,80
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Итого за обед		910	28,36	29,38	118,70	879,69
Стоимость, руб.		100,00 руб.				