

Университет

Директор ББ Крым ООО "Глобал Фудс"



3 день

Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоймость Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Омлет паровой с мясом	150	18,85	21,44	6,93	280,59
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Завтрак для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоймость Э/ц Ккал
Каша жидккая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Обед для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоймость Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	220,04
Плов из птицы	200	20,35	10,46	37,55	305,33
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50

Обед для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоймость Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00
Суп лапша Домашняя	250	2,56	5,54	11,63	275,05
Плов из птицы	250	24,42	8,18	45,06	351,80
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Запроизвесто: