



5 день

17.10.2025

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
Каша молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	Углеводы	Э/ц Ккал
Масло сливочное	10	0,08	7,25	26,78	225,27
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,13	66,10
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	14,76	70,50
Какао с молоком	180	3,22	2,32	10,02	52,20
				13,24	90,05
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
Каша молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	Углеводы	Э/ц Ккал
Масло сливочное	10	0,08	7,25	26,78	225,27
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	0,13	66,10
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	13,36	69,60
				6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	Углеводы	Э/ц Ккал
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	0,43	75,06
Паста сливочная	200	17,07	19,82	10,93	101,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	31,43	372,22
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	19,68	94,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,02	52,20
				6,29	25,14
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	Углеводы	Э/ц Ккал
Суп крестьянский	250	2,74	6,48	0,72	125,10
Паста сливочная	250	20,48	23,78	13,66	126,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	37,72	446,66
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	19,68	94,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,02	52,20
				6,29	25,14

Зав. производством: