ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sftrydovoesch.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
КИБИРЕВА ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА
Действителен с: с 18.02.2026, 12:41
Действителен до: до 14.05.2027, 12:41
Ключ подписи: 00B44755E0165917DE71873BAFE4C6C5AE

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТРУДОВСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ул. Зеленая, 1Б, с. Трудовое, Симферопольский район, РК, 297533,
тел. +7 (3652) 33-92-66, e-mail: school_simferopolsiy-rayon311@crimeaedu.ru, ИНН 9109010130

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
(день 1)

на «23» марта 2026 г.

Утверждаю:
Директор _____ Т.А. Кибирева

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью со сметаной	170	17,70	16,78	42,00	444,43
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		**500**	**20,4**	**17,43**	**73,76**	**592,24**
Стоимость, руб.		**85,55 руб.**				
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
	Свекольник	200	1,87	4,20	13,78	97,07
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша гречневая	150	4,00	4,24	24,55	152,40
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Итого за обед		**760**	**23,43**	**27,68**	**101,99**	**731,58**
Стоимость, руб.		**100,00 руб.**				

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью со сметаной	220	20,82	19,74	49,41	522,82
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,3
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		**560**	**24,3**	**20,47**	**86,09**	**694,17**
Стоимость, руб.		**90 руб.**				
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
	Свекольник	250	2,34	5,25	17,23	113,84
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша гречневая	180	4,80	5,09	29,46	182,88
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Итого за обед		**910**	**27,47**	**33,54**	**124,03**	**867,25**
Стоимость, руб.		**100,00 руб.**				