ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sftrydovoesch.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
КИБИРЕВА ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА
Действителен с: с 18.02.2026, 12:41
Действителен до: до 14.05.2027, 12:41
Ключ подписи: 00B44755E0165917DE71873BAFE4C6C5AE

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Трудовская школа»
Т.А. Кибирева

МЕНЮ

День 6 **Дата 19.10.2026г.**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак 1-4 классы						
413/2022	Омлет с зеленым горошком	190	17,97	18,20	5,04	256,07
13/2016	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
19/2016	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	**500**	**25,17**	**28,55**	**53,86**	**575,30**
Обед 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
92/2017	Щи из свежей капусты	200	1,53	3,90	6,67	118,96
234/2017	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
643/2022	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
484/2016	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**760**	**22,04**	**23,08**	**99,65**	**763,22**
	Всего:	**1260**	**47,21**	**51,63**	**153,50**	**1338,52**
Льготный завтрак 5-11 классы						
413/2022	Омлет с зеленым горошком	190	17,97	18,20	5,04	256,07
13/2016	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
19/2016	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	**500**	**25,2**	**28,6**	**53,9**	**575,3**
Льготный обед 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
92/2017	Щи из свежей капусты	250	1,91	4,88	8,34	148,70
234/2017	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
643/2022	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
484/2016	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**910**	**25,24**	**26,53**	**119,12**	**890,02**
	Всего:	**1410**	**50,41**	**55,08**	**172,97**	**1465,32**