



1 день

13. 02. 25 г.

## Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	78,05р
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	Углеводы	Э/ц Ккал
Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	4,44	54,48
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	25,58	250,80
Кондитерское изд. (повидло/джем)	20	0,08	0,00	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,00	82,40
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,02	52,20
				6,99	27,93

## Завтрак для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	50,00руб
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	Углеводы	Э/ц ккал
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	48,99	417,07
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	16,70	87,00
				6,99	27,93

## Обед для 1-4 классов 1,2 смены

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	80,00руб
Салат из бел. капусты с морковью	60	1,00	6,10	Углеводы	Э/ц Ккал
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	5,80	81,50
Котлета (биточки) рыбные	90	11,80	6,10	13,74	95,14
Каша гречневая	150	6,34	4,91	2,70	112,80
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	42,53	176,74
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	19,68	94,00
				10,02	52,20

## Обед для 5-11 классов 1,2 смены

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	80,00руб
Салат из бел. капусты с морковью	100	1,67	10,17	Углеводы	Э/ц Ккал
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	9,67	135,83
Котлета (биточки) рыбные	100	13,11	6,78	17,18	118,93
Каша гречневая	180	7,61	5,89	3,00	125,33
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	34,33	220,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	42,53	176,74
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	19,68	94,00
				10,02	52,20

Заправлено: