

Утверждено

Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"



9 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная каша пшениная	200	10,23	7,69	34,37	234,88
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кофейный напиток	180	4,36	3,33	14,04	105,32
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная каша пшениная	250	12,79	9,61	42,96	293,60
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы с растит маслом	100	1,43	5,08	17,10	83,55
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы с растит маслом	100	1,43	5,08	17,10	83,55
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36
Картофельное пюре	180	3,90	5,21	26,46	168,83
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

принято