

Университет

Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"



9 день

Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	78,05руб
Молочная каша пшенная	200	10,23	7,69	Углеводы	Э/ц Ккал
Масло сливочное	10	0,05	8,25	34,37	234,88
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,08	74,80
Кофейный напиток	180	4,36	3,33	14,76	70,50
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	14,04	105,32
				9,80	47,00

Завтрак для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	50,00руб
Молочная каша пшенная	250	12,79	9,61	Углеводы	Э/ц Ккал
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	42,96	293,60
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	14,88	82,80
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,02	52,20
				6,99	27,93

Обед для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	80,00руб
Салат из свеклы с растит маслом	100	1,43	5,08	Углеводы	Э/ц Ккал
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	17,10	83,55
Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	13,74	95,14
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	9,01	210,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	22,05	140,69
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	19,68	94,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,36	69,60
				6,29	25,14

Обед для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	80,00руб
Салат из свеклы с растит маслом	100	1,43	5,08	Углеводы	Э/ц Ккал
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,10	83,55
Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	17,18	118,93
Картофельное пюре	180	3,90	5,21	9,01	210,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	26,46	168,83
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	19,68	94,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,36	69,60
				6,29	25,14

принадлежит: