



УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала
ООО ННП "Специализация"

М.С. Сафарян/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

_____/_____
« ____ » _____ 2025 г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, обучающихся основное общее и среднее общее образование, для школ Симферопольского района на 2024-2025 учебный год

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника М.П. (ГОВ ВПО П.Т.У), Тугельян В.А.(ГОВ НИИ питания РАМН)

* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И. Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И.Тобис, ГУ НИИ питания и охраны здоровья детей и подростков НИЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р.Кучма, 2006 г

* Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С.Каганов, А.С. Шарфетдинов, Э.Н.Преображенская и др. - М.:2010. - 496с.

* СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Картофельное блюдо диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарфетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Конь И.Я., д.м.н. и др. - М.:2011

* Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тугельян В. А., Гаптаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

* Картофельное блюдо лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. // Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Саконов, 1995/96 г.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов ФГАУ НИЗД Минздрава России, ФГБУН ФЦИП Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Опрасовой союз развития социального питания, НП СРО «АПСОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Оннищенко, В.А.Тугельян, Д.Б. Никиток, В.В. Черников и др. - М.:2022. — 698 с.

Основное меню завтрак, обед для детей 1-4 классов

Основное меню завтрак, обед для детей 1-4 классов													
Неделя 1													
День 1													
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.							
Завтрак													
7.30/2014	Игра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48	10,20	12,60	3,12	0,06			
22/6/2016	Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03			
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38			
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90			
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20			
54-3гн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47			
Обед	Итого завтрак:	550	16,76	19,39	74,70	526,39	23,12	260,29	48,84	5,04			
70/2015													
	Овощи натуральные консервированные (отурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36			
132/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	9,20	49,25	30,61	2,00			
327/2022	Капуста тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,84	156,34	73,16	86,56	35,40	1,46			
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,80	5,84	33,00	0,96			
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76			
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90			
	Итого обед:	720	16,55	13,78	103,90	610,00	86,16	171,25	132,01	6,44			
Всего:		1270	33,31	33,17	178,60	1136,39	109,28	431,54	180,85	11,48			
День 2													
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.							
Завтрак													
268/2016	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50	14,50	258,90	45,80	1,25			
13/2016	Масло (порциями)	10	0,08	8,25	0,08	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02			
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57			
12.10/2014	Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10	0,00	4,35	3,00	0,32			
418/2016	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60	117,02	1,30	144,94	33,52	0,50			
	Итого завтрак:	505	24,13	22,16	81,10	582,92	15,80	416,29	92,22	2,66			
Обед													
70/2015	Овощи натуральные консервированные (помидоры*)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54			
131/2010	Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	13,59	35,24	24,39	1,21			
ТТК	Пшеница рубленый куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90	1,21	1,25	2,04	0,08			
18/2016	Каша пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20	0,00	25,47	73,29	2,05			
19/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76			
457/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35			
	Компот из яблод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28			
	Итого обед:	780	33,06	17,20	107,48	669,70	60,80	96,87	148,22	6,27			
Всего:		1285	57,19	39,36	188,58	1252,62	76,60	513,16	240,44	8,93			

День 3

№, рецептура		Наименование блюда		Масса порций, г.		Пищевая ценность				Вит. С, мг.		Са, мг.		Мг, мг.		Fe, мг.					
Завтрак				г.		белки, г.		жиры, г.		углеводы, г.		Энергетическая ценность, ккал.		Вит. С, мг.		Са, мг.		Мг, мг.		Fe, мг.	
70/2015		Овощи натуральные консервированные (огурцы)*		60		0,48		0,06		1,02		7,80		3,00		13,80		8,40		0,36	
ТТК/673		Тфтели рыбные с соусом		90		9,05		14,38		8,55		140,94		1,21		1,55		2,04		0,08	
354/2016		Пюре картофельное		150		3,23		2,88		28,99		145,99		25,95		45,59		32,99		1,22	
18/2016		Хлеб пшеничный		20		1,52		0,16		9,84		47,00		0,00		4,60		6,60		0,38	
19/2016		Хлеб ржаной		30		1,98		0,36		10,02		52,20		0,00		9,90		17,10		1,35	
11.17/2010		Напиток из плодов шиповника		200		0,51		0,21		10,24		54,57		150,00		9,09		2,55		0,46	
		Итого завтрак:		550		16,77		18,05		68,66		448,50		180,16		84,53		69,68		3,85	
Обед																					
8.9/2011		Икра свекольная		60		1,17		5,06		6,94		78,05		8,76		22,55		15,10		0,90	
157/2016		Щи из свежей капусты		200		1,53		3,34		6,67		63,60		23,64		42,83		16,77		0,59	
255/2015		Печень по-строгановски		100		13,97		16,89		18,95		205,23		26,51		169,58		16,73		5,28	
203/2017		Макароны отварные		150		5,45		5,78		30,45		195,71		0,00		12,14		8,14		0,83	
18/2016		Хлеб пшеничный		40		3,04		0,32		19,68		94,00		0,00		9,20		13,20		0,76	
19/2016		Хлеб ржаной		20		1,32		0,24		6,68		34,80		0,00		6,60		11,40		0,90	
349/2017		Компот из смеси сухофруктов		200		1,16		0,30		47,26		196,38		0,80		5,84		33,00		0,96	
		Итого обед:		770		27,64		31,93		136,63		867,77		59,71		268,74		114,34		10,22	
Всего:				1320		44,41		49,98		205,29		1316,27		239,87		353,27		184,02		14,07	
День 4																					
№, рецептура		Наименование блюда		Масса порций, г.		Пищевая ценность				Вит. С, мг.		Са, мг.		Мг, мг.		Fe, мг.					
Завтрак				г.		белки, г.		жиры, г.		углеводы, г.		Энергетическая ценность, ккал.		Вит. С, мг.		Са, мг.		Мг, мг.		Fe, мг.	
428/2022		Запеканка из творога с яблоком		150		20,26		12,25		33,13		327,97		5,83		18,01		15,33		1,56	
Пром.		Молоко стученное с сахаром		20		1,44		1,70		11,10		65,60		0,20		61,40		6,80		0,04	
420/2016		Чай с сахаром		200		0,00		0,00		6,99		27,93		0,05		2,69		2,20		0,43	
18/2016		Хлеб пшеничный		30		2,28		0,24		14,76		70,50		0,00		6,90		9,90		0,57	
403/2016		Яблоки		100		0,40		0,40		9,80		47,00		10,00		16,00		9,00		2,20	
		Итого завтрак:		500		24,38		14,59		75,78		539,00		16,08		105,00		43,23		4,80	
Обед																					
67/2017		Винегрет овощной		60		0,84		6,00		0,43		75,06		5,77		18,72		11,71		0,49	
122/2016		Рассольник Ленинградский		200		1,98		3,51		13,74		95,14		13,42		20,31		21,25		0,80	
605/2022		Ежики куриные с соусом		90		4,42		10,54		8,53		149,05		2,14		21,26		13,46		3,41	
341/2016		Каша гречневая		150		6,34		4,91		28,61		183,75		0,00		12,55		100,11		3,37	
18/2016		Хлеб пшеничный		40		3,04		0,32		19,68		94,00		0,00		9,20		13,20		0,76	
19/2016		Хлеб ржаной		30		1,98		0,36		10,02		52,20		0,00		9,90		17,10		1,35	
451/2016		Компот из плодов свежих (яблоки)		200		0,08		0,08		8,95		37,33		2,00		3,41		1,80		0,46	
		Итого обед:		770		18,68		25,72		89,96		686,53		23,33		95,35		178,63		10,64	
Всего:				1270		43,06		40,31		165,73		1225,53		39,41		200,35		221,86		15,44	

День 5

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
193/2016	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27	4,20	139,03	53,86	1,25
13/2016	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02
21/2022	Сыр порциан	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	88,00	3,50	0,10
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
415/2016	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06	1,17	123,42	29,60	1,00
	Итого завтрак:	510	15,74	23,16	61,30	521,83	5,44	362,05	100,21	3,13
Обед										
70/2015	Овощи натуральные консервированный (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36
101/2011	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	15,99	50,28	19,72	0,89
331/2016	Плов из птицы	200	20,35	6,82	37,55	293,17	4,17	22,20	92,29	1,78
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82
	Итого обед:	720	27,38	11,38	92,01	579,10	49,16	120,29	157,01	5,51
	Всего:	1230	43,12	34,54	153,30	1100,93	54,60	482,34	257,22	8,64

День 6

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
210/2016	Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88	0,43	86,51	14,59	2,10
13/2016	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02
12.10/2014	Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	82,80	0,00	5,80	8,00	0,42
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
	Итого завтрак:	500	16,45	22,11	58,50	508,41	10,48	130,20	60,84	7,09
Обед										
70/2015	Овощи натуральные консервированный (помидоры)*	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54
157/20216	Шницель мясной с соусом	200	1,53	3,34	6,67	63,60	23,64	42,83	16,77	0,59
203/2017	Макароны отварные	100	14,69	17,93	13,57	255,18	1,19	286,96	51,90	1,36
18/2016	Хлеб пшеничный	150	5,45	5,78	30,45	195,71	0,00	12,14	8,14	0,83
19/2016	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82
	Итого обед:	780	28,10	27,79	99,68	736,62	56,83	387,64	131,11	6,25
	Всего:	1280	44,55	49,90	158,17	1245,03	67,31	517,84	191,95	13,34

День 7													
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.							
Завтрак													
ТТК	Каша жидкая молочная геркулесовая	200	9,20	10,06	31,43	259,96	3,36	139,03	53,86	1,25			
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76			
5.14/2014	Кисломолочный продукт	200	5,40	5,00	21,60	95,89	2,20	152,50	18,75	0,13			
Пром.	Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20	0,05	1,40	0,70	0,13			
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43			
	Итого завтрак:	650	17,68	15,38	86,20	518,98	5,66	304,82	88,71	2,70			
Обед													
70/2015	Овощи натуральные консервированные (супы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36			
131/2010	Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	13,59	35,24	24,39	1,21			
471/2022	Фришболы с соусом	100	20,05	9,44	11,57	110,56	2,43	295,43	35,51	1,02			
303/2017	Каша пшеничная	150	4,00	4,24	24,55	154,40	0,00	4,13	18,00	0,37			
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76			
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90			
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46			
	Итого обед:	770	30,84	18,18	86,23	535,96	21,02	367,81	112,70	5,08			
	Всего:	1420	48,52	33,56	172,42	1054,94	26,68	672,63	201,41	7,78			
День 8													
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.							
Завтрак													
9.118	Овощные консервы (Лечо)*	60	0,70	1,90	5,60	41,80	19,54	28,89	10,49	0,42			
331/2016	Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17	4,17	22,20	92,29	1,78			
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76			
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35			
378/2017	Чай с молоком	200	1,40	1,25	14,79	75,34	2,63	117,76	2,23	0,33			
	Итого завтрак:	530	27,47	19,63	87,64	556,51	26,34	187,95	135,31	4,64			
Обед													
67/2017	Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06	5,77	18,72	11,71	0,49			
132/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	9,20	49,25	30,61	2,00			
524/2022	Голубцы ленивые	200	17,02	18,62	18,01	309,22	59,15	139,03	47,47	2,48			
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76			
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35			
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82			
	Итого обед:	730	28,33	29,74	81,89	717,49	100,12	244,31	132,09	7,90			
	Всего:	1260	55,80	49,37	169,53	1274,00	126,46	432,26	267,40	12,54			

День 9											
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность					Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.					
Завтрак											
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	11,00	24,60	9,00	0,42	
22/6/2016	Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03	
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38	
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90	
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
484/2016	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	14,00	8,00	2,80	
	Итого завтрак:	550	17,88	20,94	87,88	597,80	25,07	280,80	59,68	7,73	
Обед											
54-83	Салат из капусты	60	1,00	6,10	5,80	81,50	23,10	27,00	10,00	0,36	
122/2016	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	13,42	20,31	21,25	0,80	
292/2022	Запеканка картофельная с мясом птицы	200	6,77	18,81	20,84	315,00	5,18	50,02	109,09	3,93	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90	
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28	
	Итого обед:	720	14,31	29,06	75,19	657,17	81,70	120,54	171,14	7,03	
	ВСЕГО:	1270	32,19	50,00	163,07	1254,97	106,77	401,34	230,82	14,76	
День 10											
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность					Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.					
Завтрак											
198/2016	Каша пшеничная молочная с куратой	170	10,20	12,13	32,50	287,30	1,42	122,44	38,95	0,98	
13/2016	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02	
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38	
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43	
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
	Итого завтрак:	500	12,20	19,94	59,26	475,33	11,47	148,13	56,80	4,01	
Обед											
62/2015	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,05	6,12	28,48	2,70	14,65	20,52	0,39	
137/2016	Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,10	18,92	32,83	24,15	0,77	
406/2022	Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22	17,13	141,36	51,09	1,48	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82	
	Итого обед:	730	25,73	25,73	96,51	714,33	64,75	226,15	138,06	5,57	
	ВСЕГО за 10 дней:	1230	37,93	45,67	155,76	1189,66	76,22	374,28	194,86	9,58	
	СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:	12835	438,68	424,62	1702,65	12002,92	920,62	4263,94	2170,80	116,66	
		1284	43,87	42,46	170,26	1200,29	92,06	426,39	217,08	11,67	

*Овощи натуральные - допускается использование иных овощей;