



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым**

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического
совета
Протокол от 31.07.2025 г. № 10

УТВЕРЖДЁН
Приказом заведующего МБДОУ
д/с «Радуга» пгт. Зуя
Белогорского района
Республики Крым
_____ Э.Р. Туркашевой
от 01.08.2025г. № 341

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025 – 2026 учебный год
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района
Республики Крым

пгт. Зуя, 2025

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым (далее – МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы:

Федеральные документы

Региональные документы

1. Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» (в ред. от 14.04.2023 г.);
2. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;
3. Указ Президента Российской Федерации от 08.05.2024 г. № 314 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения»;
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2025 г. «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»
5. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23.03.2021 г. № 122-р «Об утверждении Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года»;
6. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12.06.2024 г. № 1481-р «Об утверждении Концепции государственной языковой политики Российской Федерации»;
7. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025»;

8. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями – <https://base.garant.ru/70291362/>;

9. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки России от 17.10. 2013 г. № 1155 (в ред. от 08.11.2022 г.);

10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 г. № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в ред. от 25.10.2023 г. № 783);

12. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

13. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

14. Методические рекомендации по реализации Федеральной образовательной программы дошкольного образования – <https://docs.edu.gov.ru/document/8a9cc6ca040d8c6dd31a077fd2a6e226/>;

15. Методические рекомендации по планированию и реализации образовательной деятельности ДОО в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования – <https://docs.edu.gov.ru/document/da4bf512fdb1255d149119afbc465b91/>;

16. Рекомендации по формированию инфраструктуры дошкольных образовательных организаций и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации образовательных программ дошкольного образования – <https://docs.edu.gov.ru/document/f4f7837770384bfa1faa1827ec8d72d4/>;

19. Постановление Правительства Российской Федерации от 01.06.2022 г. № 1195 «Об утверждении Правил осуществления просветительской деятельности»;

20. Концепция развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года – https://kgbou5.gosuslugi.ru/netcat_files/167/2853/Kontseptsiya_razvitiya_sistemy_psihologo_pedagogicheskoy_pomoschi_v_sfere_obschego_obrazovaniya_i_SPO_do_2030_g_1.07.24_.pdf;

21. Закон Республики Крым от 06.07.2015 г. № 131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;

22. Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 23.12.2024 г. № 2018 «О внедрении программы просветительской деятельности для родителей воспитанников дошкольных образовательных организаций Республики Крым»

Локальные акты МБДОУ:

- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым/

- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым, составленная в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.22.2022г. № 1028).

- Лицензия на право ведения образовательной деятельности № 01425 (серия 82Л01 № 0001527 от 12. 09. 2018 г.)

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.

- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).

- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непрерывного образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

2. Учебный план занятий составлен на 12 возрастных групп:

1 здание (пгт. Зуя, ул. Гузель, д.18) - 8 групп

Группа	Возраст	Количество детей (по состоянию на 01.09.2025г)	Воспитатель
Группа раннего возраста «Неваляшки»	2-3 года	17	Даниленко Екатерина Алексеевна

Группа дошкольного возраста «Знайки»	3-4 года	26	Джеппарова Эльнара Серверовна
Группа дошкольного возраста «Курносики»	4-5 лет	25	Казаченко Анна Владимировна
Группа дошкольного возраста «Затейники»	4-5 лет	25	Сейтумерова Асие Алиевна
Группа дошкольного возраста «Непоседы»	5-6 лет	25	Мамутова Айше Алиевна
Группа дошкольного возраста «Крошки»	5-6 лет	26	Грищенко Виктория Игоревна
Группа дошкольного возраста «Фантазёры»	6-7 лет	21	Спружевник Татьяна Анатольевна
Группа дошкольного возраста «Почемучки»	6-7 лет	28	Меметова Зуре Эюповна

2 здание (с. Литвиненково, ул. Житомирская, 1б) - 4 группы

Группа	Возраст	Количество детей (по состоянию на 01.09.2025г)	Воспитатель
Разновозрастная группа «Крохи»	2-4 года	19	Рютина Наталья Александровна
Группа дошкольного возраста «Малыши»	4-5 года	10	Воспитатель
Группа дошкольного возраста «Любознайки»	5-6 лет	22	Воспитатель
Группа дошкольного возраста «Озорники»	6-7 лет	9	Ларева Виктория Александровна

Продолжительность учебной недели: 5 дней. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательной системой Российской Федерации и Республики Крым.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ с 7.30 до 18.00

Образовательный год 2025-2026 начнется 1 сентября 2025 года и закончится 31 мая 2026 года.

Учебный план МБДОУ регламентирует проведение занятий в группах общеобразовательной направленности для детей с 2 до 7 лет и в группе комбинированной направленности для детей с ОВЗ.

Содержание воспитательно-образовательного процесса определяется Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым. Продолжительность периодов занятий в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Содержание учебного плана включает в себя интеграцию 5 образовательных областей: "Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», реализуемых при проведении занятий, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности МБДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2025 – 2026 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Продолжительность занятий (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой половине дня (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
Группа раннего возраста с 2 до 3 лет	10	20	10	1ч.40 мин
Группа дошкольного возраста с 3 до 4 лет	15	30	10	2 ч 30 мин
Разновозрастная группа с 2 до 4 лет	10 (15)	20 (30)	10	1 ч.40 мин (2ч 30 мин)
Группа дошкольного возраста с 4 до 5 лет	20	40	10	3 ч 20 мин

Группа дошкольного возраста с 5 до 6 лет	25	50	13	5 ч 25 мин
Группа дошкольного возраста с 6 до 7 лет	30	1 ч 30 мин	14	7 ч 00 мин

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ.

	Образовательные области	Виды занятий	II группа раннего возраста 2-3 года	Группы дошкольного возраста			
				3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.1.	Речевое развитие	Развитие речи.	1	1	1	1	1
		Художественная литература	ежедневно	ежедневно	ежедне вно	ежедневно	ежедневно
		Подготовка к обучению грамоте				1	1
1.2	Физическое развитие	Физкультура в помещении	3	3	3	2	2
		Физическая культура на воздухе	-	-	-	1	1
1.3	Познавательн ое развитие	Математика	1	1	1	1	2
		Окружающий мир	0,5	0,5	0,5	1	1
		Природа (региональный компонент)	0, 5	0,5	0,5	1	1
1.4.	Художествен но – эстетическое	Рисование	1	1	1	2	2
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Музыка	2	2	2	2	2
	Всего:		10	10	10	13	14

Конструктивная деятельность является частью художественно-эстетического развития. Во всех возрастных группах проводится в течение образовательного дня через различные виды детской деятельности.

Художественная литература проводится ежедневно в режимных моментах.

Формирование основ финансовой грамотности осуществляется в группах дошкольного возраста 5-7 лет 1 раз в неделю во второй половине дня в совместной деятельности педагога с детьми в форме бесед и дидактических игр.

Обучение игре в шахматы осуществляется в группах дошкольного возраста 5-7 лет 1 раз в неделю во второй половине дня в совместной деятельности педагога с детьми.

Объем недельной образовательной нагрузки не включает реализацию дополнительных образовательных программ (кружков). Дополнительное образование для детей дошкольного возраста не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста 2-3 лет не превышает 20 минут, в группе дошкольного возраста 3-4 лет и в группе дошкольного возраста от 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, в группе дошкольного возраста 5-6 лет и в группе дошкольного возраста 6-7 лет – 1 час 15 минут и 1 час 30 мин соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Образовательная область «Социально-коммуникативное» развитие проходит через все виды занятий, в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Игровая деятельность	Ежедневно во время занятий, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной, игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
----------------------	---

Представление о мире людей и рукотворных материалов	Ежедневно во время занятий, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Трудовая деятельность	Ежедневно во время занятий, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Безопасное поведение в быту, социуме, природе	Ежедневно во время занятий, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 5 лет организуется 3 раза в неделю - в спортивном зале или групповом помещении, для детей от 5 до 7 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз – на улице. Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»).

Занятие планируется в соответствии с сеткой занятий.

Воспитательно-образовательный день делится на три периода:

1. Утренний период – продолжительность с 7.30 до 9.00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
- наблюдение;
- трудовая деятельность;
- индивидуальную работу.

2. Развивающий период – продолжительность с 9.00 до 12.00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.

3. Вечерний период – продолжительность с 15.00 до 18.00 часов – включает в себя:

- Чтение художественной литературы;

- Совместную деятельность воспитателя и ребенка;
- Самостоятельную игровую деятельность ребенка;
- Индивидуальную работу.

В 2025-2026 учебном году реализуется модель планирования воспитательно-образовательного процесса, отраженная в рабочих программах, календарно-тематическом и перспективном планировании педагогов. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Календарно-тематическое планирование на учебный год охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе занятий по познавательному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, математика, лепка, аппликация, рисование, продолжают предложенную тему.

В календарно-тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле происходит организованное образование детей через 9 видов детской деятельности. Тема занимательного дела органически сочетается с деятельностью детей вне занятия,

темой рассматриваемой в процессе недели. Знания и опыт, приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально-художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа детского сада реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым.

Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом с целью выстраивания траектории достижений группы и отдельно каждого воспитанника.

Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2025-2026 учебный год.

№	Образовательная область	Группа раннего возраста			Группа дошкольного возраста											
					с 3 до 4 лет			с 4 до 5 лет			с 5 до 6 лет			с 6 до 7 лет		
	Вид деятельности	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
		Количество занятий														
		1.1 Познавательное развитие														

	Математика	1	-	-	1	8	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Окружающий мир	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Природа (региональный компонент)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	ИТОГО	1	4	36	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144
1.2 Речевое развитие																
	Развитие речи	1	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Подготовка к обучению грамоте										1	4	36	1	4	36
	ИТОГО	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
1.3. Художественно-эстетическое развитие																
	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	ИТОГО	4	16	144	4	16	152	4	16	144	5	20	180	4	24	180
1.4. Физическое развитие																
	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	ИТОГО	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	ИТОГО	10			10			10			13			14		

38 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития (с 1 сентября 2025г. по 29 мая 2026г.)

Со 1 июня по 29 августа 2025 года – летняя оздоровительная компания с проведением занятий по художественно-эстетическому и физическому развитию.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

(пгт. Зуя, ул. Гузель, д.18)

Расписание занятий в группе раннего возраста от 2 до 3 лет «Неваляшки»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год

	№ п/п	Время	Занятий
Понедельник	1.	9.00-9.10	Развитие речи
	2.	9.20-9.30	Физическая культура
	3.		
Вторник	1.	9.00-9.10	Математика
	2.	9.20-9.30	Музыкальная деятельность
	3.		
Среда	1.	9.00-9.10	Рисование
	2.	9.20-9.30	Физическая культура
	3.		
Четверг	1.	9.00-9.10	Окружающий мир (1, 3 неделя) Природа (2,4 неделя)
	2.	9.20-9.30	Музыкальная деятельность
	3		
Пятница	1.	9.00-9.10	Лепка
	2.	9.20-9.30	Физическая культура в помещении
	3.		

**Расписание занятий в группе раннего возраста от 3 до 4 лет «Знайки»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.15	Музыкальная деятельность
	2.	9.25-9.40	Развитие речи
	3.		
Вторник	1.	9.00-9.15	Окружающий мир (1, 3 неделя) Природа (2,4 неделя)
	2.	9.25-9.40	Физическая культура
	3.		
Среда	1.	9.00-9.15	Музыкальная деятельность
	2.	9.25-9.40	Математика
	3.		
Четверг	1.	9.00-9.15	Рисование
	2.	9.25-9.40	Физическая культура
	3		
Пятница	1.	9.00-9.15	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	2.	9.25-9.40	Физическая культура
	3.		

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 4 до 5 лет
«Курносики»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.20	Окружающий мир (1, 3 неделя) Природа (2,4 неделя)
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		
Вторник	1.	9.00-9.20	Музыкальная деятельность
	2.	9.30-9.50	Развитие речи
	3.		
Среда	1.	9.00-9.20	Физическая культура
	2.	9.30-9.50	Рисование
	3.		
Четверг	1.	9.00-9.20	Музыкальная деятельность
	2.	9.30-9.50	Математика
	3		
Пятница	1.	9.00-9.20	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 4 до 5 лет
«Затейники»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.20	Физическая культура
	2.	9.30-9.50	Окружающий мир (1, 3 неделя) Природа (2,4 неделя)
	3.		
Вторник	1.	9.00-9.20	Развитие речи
	2.	9.30-9.50	Музыкальная деятельность
	3.		
Среда	1.	9.00-9.20	Рисование
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		
Четверг	1.	9.00-9.20	Математика
	2.	9.30-9.50	Музыкальная деятельность
	3		
Пятница	1.	9.00-9.20	Физическая культура
	2.	9.30-9.50	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3.		

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 5 до 6 лет «Непоседы»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.25	Окружающий мир
	2.	9.35-10.00	Музыкальная деятельность
	3.	10.20-10.45	
Вторник	1.	9.00-9.25	Физическая культура
	2.	9.35-10.00	Математика
	3.	10.20-10.45	Рисование
Среда	1.	9.00-9.25	Развитие речи
	2.	9.35-10.00	Музыкальная деятельность
	3.	10.20-10.45	Природа
Четверг	1.	9.00-9.25	Обучение грамоте
	2.	9.35-10.00	Физическая культура
	3	10.20-10.45	Рисование
Пятница	1.	9.00-9.25	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	2.	9.35-10.00	Физическая культура на улице
	3.	10.20-10.45	

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 5 до 6 лет «Крошки»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.25	Окружающий мир
	2.	9.35-10.00	Физическая культура
	3.	10.20-10.45	Рисование
Вторник	1.	9.00-9.25	Развитие речи
	2.	9.35-10.00	Музыкальная деятельность
	3.	10.20-10.45	
Среда	1.	9.00-9.25	Математика
	2.	9.35-10.00	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3.	10.20-10.45	Физическая культура
Четверг	1.	9.00-9.25	Обучение грамоте
	2.	9.35-10.00	Рисование
	3	10.20-10.45	Физическая культура на улице
Пятница	1.	9.00-9.25	Музыкальная деятельность
	2.	9.35-10.00	Природа
	3.	10.20-10.45	

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 6 до 7 лет
«Фантазёры»»**
**МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2024-2025 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.30	Окружающий мир
	2.	9.40-10.10	Рисование
	3.	10.30-11.00	Музыкальная деятельность
Вторник	1.	9.00-9.30	Математика
	2.	9.40-10.10	Физическая культура в спортивном зале
	3.	10.30-11.00	-
Среда	1.	9.00-9.30	Развитие речи
	2.	9.40-10.10	Математика
	3.	10.30-11.00	Физическая культура на улице
Четверг	1.	9.00-9.30	Обучение грамоте
	2.	9.40-10.10	Рисование
	3	10.30-11.00	Музыкальная деятельность
Пятница	1.	9.00-9.30	Природа
	2.	9.40-10.10	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3.	10.30-11.00	Физическая культура

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 6 до 7 лет
«Почемучки»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.30	Окружающий мир
	2.	9.40-10.10	Рисование
	3.	10.30-11.00	Физическая культура на улице
Вторник	1.	9.00-9.30	Развитие речи
	2.	9.40-10.10	Математика
	3.	10.30-11.00	Физическая культура
Среда	1.	9.00-9.30	Обучение грамоте
	2.	9.40-10.10	Рисование
	3.	10.30-11.00	Музыкальная деятельность
Четверг	1.	9.00-9.30	Математика
	2.	9.40-10.10	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3	10.30-11.00	Физическая культура
Пятница	1.	9.00-9.30	Природа
	2.	9.40-10.10	Музыкальная деятельность
	3.	10.30-11.00	-

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

(с. Литвенеково, ул. Житомирская,)

**Расписание занятий в разновозрастной группе от 2 до 4 лет «Крохи»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	I подгруппа (2-3 года)	Время	II подгруппа (3-4 года)
понедельник	1.	9.00-9.10	Окружающий мир (1,3) Природа (2,4)	9.00-9.15	Окружающий мир (1,3) Природа (2,4)
	2.	9.25-9.35	Музыкальная деятельность	9.25-9.40	Музыкальная деятельность
	3.				
вторник	1.	9.00-9.10	Развитие речи	9.00-9.15	Развитие речи
	2.	9.25.-9.35	Физическая культура	9.25-9.40	Физическая культура
	3.				
среда	1.	9.00-9.10	Лепка	9.00-9.15	Лепка (1,3) Аппликация (2,4)
	2.	9.25-9.35	Физическая культура	9.25-9.40	Физическая культура
	3.				
четверг	1.	9.00-9.10	Математика	9.00-9.15	Математика
	2.	9.25-9.35	Музыкальная деятельность	9.25-9.40	Музыкальная деятельность
	3.				
пятница	1.	9.00-9.10	Рисование	9.00-9.15	Рисование
	2.	9.25-9.35	Физическая культура	9.25-9.40	Физическая культура
	3.				

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 4 до 5 лет «Малыши»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.20	Природа (1, 3 неделя) Окружающий мир (2,4 неделя)
	2.	9.30-9.50	Музыкальная деятельность
	3.		
Вторник	1.	9.00-9.20	Развитие речи
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		
Среда	1.	9.00-9.20	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		
Четверг	1.	9.00-9.20	Математика
	2.	9.30-9.50	Музыкальная деятельность
	3		
Пятница	1.	9.00-9.20	Рисование
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		

Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 5 до 6 лет
«Любознйки»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.25	Развитие речи
	2.	9.35-10.00	Окружающий мир
	3.	10.20-10.45	Физическая культура в спортивном зале
Вторник	1.	9.00-9.25	Математика
	2.	9.35-10.00	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3.	10.20-10.45	Музыкальная деятельность
Среда	1.	9.00-9.25	Обучение грамоте
	2.	9.35-10.00	Природа (региональный компонент)
	3.	10.20-10.45	Музыкальная деятельность
Четверг	1.	9.00-9.25	Рисование
	2.	9.35-10.00	Физическая культура в спортивном зале
	3	10.20-10.45	
Пятница	1.	9.00-9.25	Физическая культура на улице
	2.	9.35-10.00	Рисование
	3.	10.20-10.45	

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 6 до 7 лет «Озорники»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.30	Развитие речи
	2.	9.40-10.10	Окружающий мир
	3.	10.30-11.00	Физическая культура в спортивном зале
Вторник	1.	9.00-9.30	Математика
	2.	9.40-10.10	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3.	10.30-11.00	Музыкальная деятельность
Среда	1.	9.00-9.30	Обучение грамоте
	2.	9.40-10.10	Природа (региональный компонент)
	3.	10.30-11.00	Музыкальная деятельность
Четверг	1.	9.00-9.30	Рисование
	2.	9.40-10.10	Физическая культура в спортивном зале
	3.	10.30-11.00	
Пятница	1.	9.00-9.30	Физическая культура на улице
	2.	9.40-10.10	Рисование
	3.	10.30-11.00	

ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

воспитанников МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района

Республики Крым в организованных формах оздоровительной деятельности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группы раннего возраста</i>	<i>Группы дошкольного возраста</i>			
	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	3 раза в неделю по 10 мин. 30 минут в неделю	3 раза в неделю по 15 мин. 45 минут в неделю	3 раза в неделю по 20 мин. 60 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	-	-	-	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю по 30 мин. 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Утренняя разминка	4 мин 20 минут в неделю	4-5 мин 20-25 минут в неделю	5-6 мин. 25-30 минут в неделю	8-10 мин 40-50 минут в неделю.	8-10 мин 40-50 минут в неделю.
Гимнастика после сна	7-8 мин 35-40 минут в неделю	8-9 мин 40-45 минут в неделю	9-10 мин. 45-50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин. 50 минут в неделю	15 мин 75 минут в неделю	20 мин 100 минут в неделю	25 мин 125 минут в неделю	25 мин 125 минут в неделю

Физкультминутк и во время занятий	1 мин 5 минут в неделю	1 мин 5 минут в неделю	1,5-2 мин 7,5-10 минут в неделю	1,5-2 мин 7,5-10 минут в неделю	1,5-2 мин 7,5-10 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин 20 минут в неделю	7-8 мин 35-40 минут в неделю	10 мин 50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин 25 минут в неделю	7-8 мин 35-40 минут в неделю	10 мин 50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
ИТОГО В ДЕНЬ	32 (42 мин)	46 (61 мин)	58 (78 мин)	71 (96 мин)	73 (101 мин)
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	160(200мин)	230(290мин)	290(390мин)	365(470мин)	365(475мин)