

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Документ опубликован на официальный сайт: belraduga.edus.ru

Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:

Туркашева Эльмира Равильевна

Действителен с: 19.08.2025, 14:29

Действителен до: 12.11.2026, 14:29

Ключ подписи: 00D77D881438BC63659D78CCCEBF0717D1F

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым**

ПРИНЯТ
на заседании Педагогического
совета
Протокол от 31.07.2025 г. № 10

УТВЕРЖДЁН
Приказом заведующего МБДОУ
д/с «Радуга» пгт. Зуя
Белогорского района
Республики Крым
_____ Э.Р. Туркашевой
от 01.08.2025г. № 341

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025 – 2026 учебный год
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района
Республики Крым**

пгт. Зуя, 2025

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым (далее – МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы:

Федеральные документы

Региональные документы

1. Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» (в ред. от 14.04.2023 г.);
2. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;
3. Указ Президента Российской Федерации от 08.05.2024 г. № 314 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения»;
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2025 г. «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»
5. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23.03.2021 г. № 122-р «Об утверждении Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года»;
6. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12.06.2024 г. № 1481-р «Об утверждении Концепции государственной языковой политики Российской Федерации»;
7. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025»;

8. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями – <https://base.garant.ru/70291362/>;

9. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки России от 17.10. 2013 г. № 1155 (в ред. от 08.11.2022 г.);

10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 г. № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в ред. от 25.10.2023 г. № 783);

12. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

13. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

14. Методические рекомендации по реализации Федеральной образовательной программы дошкольного образования – <https://docs.edu.gov.ru/document/8a9cc6ca040d8c6dd31a077fd2ab6e226/>;

15. Методические рекомендации по планированию и реализации образовательной деятельности ДОО в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования – <https://docs.edu.gov.ru/document/da4bf512fdb1255d149119afbc465b91/>;

16. Рекомендации по формированию инфраструктуры дошкольных образовательных организаций и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации образовательных программ дошкольного образования – <https://docs.edu.gov.ru/document/f4f7837770384bfa1faa1827ec8d72d4/>;

19. Постановление Правительства Российской Федерации от 01.06.2022 г. № 1195 «Об утверждении Правил осуществления просветительской деятельности»;

20. Концепция развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года – https://kgbou5.gosuslugi.ru/netcat_files/167/2853/Kontseptsiya_razvitiya_sistemy_psichologo_pedagogicheskoy_pomoschi_v_sfere_obschego_obrazovaniya_i_SPO_do_2030_g_1.07.24_.pdf;

21. Закон Республики Крым от 06.07.2015 г. № 131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;

22. Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 23.12.2024 г. № 2018 «О внедрении программы просветительской деятельности для родителей воспитанников дошкольных образовательных организаций Республики Крым»

Локальные акты МБДОУ:

• Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым/

- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым, составленная в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.22.2022г. № 1028).

- Лицензия на право ведения образовательной деятельности № 01425 (серия 82Л01 № 0001527 от 12. 09. 2018 г.)

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непрерывного образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

2. Учебный план занятий составлен на 12 возрастных групп:

1 здание (пгт. Зуя, ул. Гузель, д.18) - 8 групп

Группа	Возраст	Количество детей (по состоянию на 01.09.2025г)	Воспитатель
Группа раннего возраста «Неваляшки»	2-3 года	17	Даниленко Екатерина Алексеевна

Группа дошкольного возраста «Знайки»	3-4 года	26	Джеппарова Эльнара Серверовна
Группа дошкольного возраста «Курносики»	4-5 лет	25	Казаченко Анна Владимировна
Группа дошкольного возраста «Затейники»	4-5 лет	25	Сейтумерова Асие Алиевна
Группа дошкольного возраста «Непоседы»	5-6 лет	25	Мамутова Айше Алиевна
Группа дошкольного возраста «Крошки»	5-6 лет	26	Грищенко Виктория Игоревна
Группа дошкольного возраста «Фантазёры»	6-7 лет	21	Спружевник Татьяна Анатольевна
Группа дошкольного возраста «Почемучки»	6-7 лет	28	Меметова Зуре Эюповна

2 здание (с. Литвиненково, ул. Житомирская, 1б) - 4 группы

Группа	Возраст	Количество детей (по состоянию на 01.09.2025г)	Воспитатель
Разновозрастная группа «Крохи»	2-4 года	19	Рютина Наталья Александровна
Группа дошкольного возраста «Малыши»	4-5 года	10	Воспитатель
Группа дошкольного возраста «Любознайки»	5-6 лет	22	Воспитатель
Группа дошкольного возраста «Озорники»	6-7 лет	9	Ларева Виктория Александровна

Продолжительность учебной недели: 5 дней. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательной системой Российской Федерации и Республики Крым.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ с 7.30 до 18.00

Образовательный год 2025-2026 начнется 1 сентября 2025 года и закончится 31 мая 2026 года.

Учебный план МБДОУ регламентирует проведение занятий в группах общеобразовательной направленности для детей с 2 до 7 лет и в группе комбинированной направленности для детей с ОВЗ.

Содержание воспитательно-образовательного процесса определяется Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым. Продолжительность периодов занятий в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Содержание учебного плана включает в себя интеграцию 5 образовательных областей: "Физическое развитие", «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», реализуемых при проведении занятий, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности МБДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2025 – 2026 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Продолжительность занятий (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой половине дня (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
Группа раннего возраста с 2 до 3 лет	10	20	10	1 ч.40 мин
Группа дошкольного возраста с 3 до 4 лет	15	30	10	2 ч 30 мин
Разновозрастная группа с 2 до 4 лет	10 (15)	20 (30)	10	1 ч.40 мин (2 ч 30 мин)
Группа дошкольного возраста с 4 до 5 лет	20	40	10	3 ч 20 мин

Группа дошкольного возраста с 5 до 6 лет	25	50	13	5 ч 25 мин
Группа дошкольного возраста с 6 до 7 лет	30	1 ч 30 мин	14	7 ч 00 мин

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ.

	Образовательные области	Виды занятий	II группа раннего возраста 2-3 года	Группы дошкольного возраста			
				3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.1.	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи.	1	1	1	1	1
		Художественная литература	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Подготовка к обучению грамоте				1	1
1.2	<i>Физическое развитие</i>	Физкультура в помещении	3	3	3	2	2
		Физическая культура на воздухе	-	-	-	1	1
1.3	<i>Познавательное развитие</i>	Математика	1	1	1	1	2
		Окружающий мир	0,5	0,5	0,5	1	1
		Природа (региональный компонент)	0,5	0,5	0,5	1	1
1.4.	<i>Художественно – эстетическое</i>	Рисование	1	1	1	2	2
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Музыка	2	2	2	2	2
	Всего:		10	10	10	13	14

Конструктивная деятельность является частью художественно-эстетического развития. Во всех возрастных группах проводится в течение образовательного дня через различные виды детской деятельности.

Художественная литература проводится ежедневно в режимных моментах.

Формирование основ финансовой грамотности осуществляется в группах дошкольного возраста 5-7 лет 1 раз в неделю во второй половине дня в совместной деятельности педагога с детьми в форме бесед и дидактических игр.

Обучение игре в шахматы осуществляется в группах дошкольного возраста 5-7 лет 1 раз в неделю во второй половине дня в совместной деятельности педагога с детьми.

Объем недельной образовательной нагрузки не включает реализацию дополнительных образовательных программ (кружков). Дополнительное образование для детей дошкольного возраста не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста 2-3 лет не превышает 20 минут, в группе дошкольного возраста 3-4 лет и в группе дошкольного возраста от 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, в группе дошкольного возраста 5-6 лет и в группе дошкольного возраста 6-7 лет – 1 час 15 минут и 1 час 30 мин соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Образовательная область «Социально-коммуникативное» развитие проходит через все виды занятий, в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Игровая деятельность	Ежедневно во время занятий, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной, игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
----------------------	---

Представление о мире людей и рукотворных материалов	Ежедневно во время занятий, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Трудовая деятельность	Ежедневно во время занятий, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Безопасное поведение в быту, социуме, природе	Ежедневно во время занятий, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 5 лет организуется 3 раза в неделю - в спортивном зале или групповом помещении, для детей от 5 до 7 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз – на улице. Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»).

Занятие планируется в соответствии с сеткой занятий.

Воспитательно-образовательный день делится на три периода:

1.Утренний период – продолжительность с 7.30 до 9.00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
- наблюдение;
- трудовую деятельность;
- индивидуальную работу.

2.Развивающий период – продолжительность с 9.00 до 12.00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.

3.Вечерний период – продолжительность с 15.00 до 18.00 часов – включает в себя:

- Чтение художественной литературы;

- Совместную деятельность воспитателя и ребенка;
- Самостоятельную игровую деятельность ребенка;
- Индивидуальную работу.

В 2025-2026 учебном году реализуется модель планирования воспитательно-образовательного процесса, отраженная в рабочих программах, календарно-тематическом и перспективном планировании педагогов. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Календарно-тематическое планирование на учебный год охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе занятий по познавательному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, математика, лепка, аппликация, рисование, продолжают предложенную тему.

В календарно-тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле происходит организованное образование детей через 9 видов детской деятельности. Тема занимательного дела органически сочетается с деятельностью детей вне занятия,

темой рассматриваемой в процессе недели. Знания и опыт, приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально-художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа детского сада реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляющую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- образовательную деятельность, осуществляющую в процессе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым.

Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом с целью выстраивания траектории достижений группы и отдельно каждого воспитанника.

Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2025-2026 учебный год.

№	Образова тельная область	Группа раннего возраста			Группа дошкольного возраста												
					с 3 до 4 лет			с 4 до 5 лет			с 5 до 6 лет			с 6 до 7 лет			
Вид деятельности		в недел ю	в ме ся ц	в год	в недел ю	в меся ц	в год	в неде лю	в меся ц	в год	в неде лю	в меся ц	в год	в неде лю	в меся ц	в год	
		Количество занятий															
1.1 Познавательное развитие																	

	Математика	1	-	-	1	8	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Окружающий мир	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Природа (региональный компонент)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	ИТОГО	1	4	36	2	8	72	2	8	72	3	12	10	4	16	14
1.2 Речевое развитие																
	Развитие речи	1	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Подготовка к обучению грамоте										1	4	36	1	4	36
	ИТОГО	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
1.3. Художественно-эстетическое развитие																
	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	ИТОГО	4	1	144	4	16	15	4	16	14	5	20	18	4	24	18
1.4. Физическое развитие																
	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	ИТОГО	3	1	108	3	12	10	3	12	10	3	12	10	3	12	108
	ИТОГО	10			10			10			13			14		

38 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития (с 1 сентября 2025г. по 29 мая 2026г.)

Со 1 июня по 29 августа 2025 года – летняя оздоровительная компания с проведением занятий по художественно-эстетическому и физическому развитию.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

(пгт. Зуя, ул. Гузель, д.18)

**Расписание занятий в группе раннего возраста от 2 до 3 лет «Неваляшки»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятий
Понедельник	1.	9.00-9.10	Развитие речи
	2.	9.20-9.30	Физическая культура
	3.		
Вторник	1.	9.00-9.10	Математика
	2.	9.20-9.30	Музыкальная деятельность
	3.		
Среда	1.	9.00-9.10	Рисование
	2.	9.20-9.30	Физическая культура
	3.		
Четверг	1.	9.00-9.10	Окружающий мир (1, 3 неделя) Природа (2,4 неделя)
	2.	9.20-9.30	Музыкальная деятельность
	3.		
Пятница	1.	9.00-9.10	Лепка
	2.	9.20-9.30	Физическая культура в помещении
	3.		

**Расписание занятий в группе раннего возраста от 3 до 4 лет «Знайки»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.15	Музыкальная деятельность
	2.	9.25-9.40	Развитие речи
	3.		
Вторник	1.	9.00-9.15	Окружающий мир (1, 3 неделя) Природа (2,4 неделя)
	2.	9.25-9.40	Физическая культура
	3.		
Среда	1.	9.00-9.15	Музыкальная деятельность
	2.	9.25-9.40	Математика
	3.		
Четверг	1.	9.00-9.15	Рисование
	2.	9.25-9.40	Физическая культура
	3.		
Пятница	1.	9.00-9.15	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	2.	9.25-9.40	Физическая культура
	3.		

Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 4 до 5 лет
«Курносики»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.20	Окружающий мир (1, 3 неделя) Природа (2,4 неделя)
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		
Вторник	1.	9.00-9.20	Музыкальная деятельность
	2.	9.30-9.50	Развитие речи
	3.		
Среда	1.	9.00-9.20	Физическая культура
	2.	9.30-9.50	Рисование
	3.		
Четверг	1.	9.00-9.20	Музыкальная деятельность
	2.	9.30-9.50	Математика
	3.		
Пятница	1.	9.00-9.20	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		

Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 4 до 5 лет
«Затейники»

**МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.20	Физическая культура
	2.	9.30-9.50	Окружающий мир (1, 3 неделя) Природа (2,4 неделя)
	3.		
Вторник	1.	9.00-9.20	Развитие речи
	2.	9.30-9.50	Музыкальная деятельность
	3.		
Среда	1.	9.00-9.20	Рисование
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		
Четверг	1.	9.00-9.20	Математика
	2.	9.30-9.50	Музыкальная деятельность
	3.		
Пятница	1.	9.00-9.20	Физическая культура
	2.	9.30-9.50	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3.		

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 5 до 6 лет «Непоседы»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.25	Окружающий мир
	2.	9.35-10.00	Музыкальная деятельность
	3.	10.20-10.45	
Вторник	1.	9.00-9.25	Физическая культура
	2.	9.35-10.00	Математика
	3.	10.20-10.45	Рисование
Среда	1.	9.00-9.25	Развитие речи
	2.	9.35-10.00	Музыкальная деятельность
	3.	10.20-10.45	Природа
Четверг	1.	9.00-9.25	Обучение грамоте
	2.	9.35-10.00	Физическая культура
	3.	10.20-10.45	Рисование
Пятница	1.	9.00-9.25	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	2.	9.35-10.00	Физическая культура на улице
	3.	10.20-10.45	

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 5 до 6 лет «Крошки»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.25	Окружающий мир
	2.	9.35-10.00	Физическая культура
	3.	10.20-10.45	Рисование
Вторник	1.	9.00-9.25	Развитие речи
	2.	9.35-10.00	Музыкальная деятельность
	3.	10.20-10.45	
Среда	1.	9.00-9.25	Математика
	2.	9.35-10.00	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3.	10.20-10.45	Физическая культура
Четверг	1.	9.00-9.25	Обучение грамоте
	2.	9.35-10.00	Рисование
	3.	10.20-10.45	Физическая культура на улице
Пятница	1.	9.00-9.25	Музыкальная деятельность
	2.	9.35-10.00	Природа
	3.	10.20-10.45	

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 6 до 7 лет
«Фантазёры»»**

**МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2024-2025 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.30	Окружающий мир
	2.	9.40-10.10	Рисование
	3.	10.30-11.00	Музыкальная деятельность
Вторник	1.	9.00-9.30	Математика
	2.	9.40-10.10	Физическая культура в спортивном зале
	3.	10.30-11.00	-
Среда	1.	9.00-9.30	Развитие речи
	2.	9.40-10.10	Математика
	3.	10.30-11.00	Физическая культура на улице
Четверг	1.	9.00-9.30	Обучение грамоте
	2.	9.40-10.10	Рисование
	3.	10.30-11.00	Музыкальная деятельность
Пятница	1.	9.00-9.30	Природа
	2.	9.40-10.10	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3.	10.30-11.00	Физическая культура

Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 6 до 7 лет
«Почемучки»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.30	Окружающий мир
	2.	9.40-10.10	Рисование
	3.	10.30-11.00	Физическая культура на улице
Вторник	1.	9.00-9.30	Развитие речи
	2.	9.40-10.10	Математика
	3.	10.30-11.00	Физическая культура
Среда	1.	9.00-9.30	Обучение грамоте
	2.	9.40-10.10	Рисование
	3.	10.30-11.00	Музыкальная деятельность
Четверг	1.	9.00-9.30	Математика
	2.	9.40-10.10	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3	10.30-11.00	Физическая культура
Пятница	1.	9.00-9.30	Природа
	2.	9.40-10.10	Музыкальная деятельность
	3.	10.30-11.00	-

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

(с. Литвенеково, ул. Житомирская,)

**Расписание занятий в разновозрастной группе от 2 до 4 лет «Крохи»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	I подгруппа (2-3 года)	Время	II подгруппа (3-4 года)
понедельник	1.	9.00-9.10	Окружающий мир (1,3) Природа (2,4)	9.00-9.15	Окружающий мир (1,3) Природа (2,4)
	2.	9.25-9.35	Музыкальная деятельность	9.25-9.40	Музыкальная деятельность
	3.				
вторник	1.	9.00-9.10	Развитие речи	9.00-9.15	Развитие речи
	2.	9.25-9.35	Физическая культура	9.25-9.40	Физическая культура
	3.				
среда	1.	9.00-9.10	Лепка	9.00-9.15	Лепка (1,3) Аппликация (2,4)
	2.	9.25-9.35	Физическая культура	9.25-9.40	Физическая культура
	3.				
четверг	1.	9.00-9.10	Математика	9.00-9.15	Математика
	2.	9.25-9.35	Музыкальная деятельность	9.25-9.40	Музыкальная деятельность
	3.				
пятница	1.	9.00-9.10	Рисование	9.00-9.15	Рисование
	2.	9.25-9.35	Физическая культура	9.25-9.40	Физическая культура
	3.				

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 4 до 5 лет «Малыши»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.20	Природа (1, 3 неделя) Окружающий мир (2,4 неделя)
	2.	9.30-9.50	Музыкальная деятельность
	3.		
Вторник	1.	9.00-9.20	Развитие речи
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		
Среда	1.	9.00-9.20	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		
Четверг	1.	9.00-9.20	Математика
	2.	9.30-9.50	Музыкальная деятельность
	3.		
Пятница	1.	9.00-9.20	Рисование
	2.	9.30-9.50	Физическая культура
	3.		

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 5 до 6 лет
«Любознайки»**

**МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.25	Развитие речи
	2.	9.35-10.00	Окружающий мир
	3.	10.20-10.45	Физическая культура в спортивном зале
Вторник	1.	9.00-9.25	Математика
	2.	9.35-10.00	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3.	10.20-10.45	Музыкальная деятельность
Среда	1.	9.00-9.25	Обучение грамоте
	2.	9.35-10.00	Природа <i>(региональный компонент)</i>
	3.	10.20-10.45	Музыкальная деятельность
Четверг	1.	9.00-9.25	Рисование
	2.	9.35-10.00	Физическая культура в спортивном зале
	3.	10.20-10.45	
Пятница	1.	9.00-9.25	Физическая культура на улице
	2.	9.35-10.00	Рисование
	3.	10.20-10.45	

**Расписание занятий в группе дошкольного возраста от 6 до 7 лет «Озорники»
МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики Крым
на 2025-2026 учебный год**

	№ п/п	Время	Занятие
Понедельник	1.	9.00-9.30	Развитие речи
	2.	9.40-10.10	Окружающий мир
	3.	10.30-11.00	Физическая культура в спортивном зале
Вторник	1.	9.00-9.30	Математика
	2.	9.40-10.10	Лепка (1,3 неделя) Аппликация (2,4 неделя)
	3.	10.30-11.00	Музыкальная деятельность
Среда	1.	9.00-9.30	Обучение грамоте
	2.	9.40-10.10	Природа <i>(региональный компонент)</i>
	3.	10.30-11.00	Музыкальная деятельность
Четверг	1.	9.00-9.30	Рисование
	2.	9.40-10.10	Физическая культура в спортивном зале
	3.	10.30-11.00	
Пятница	1.	9.00-9.30	Физическая культура на улице
	2.	9.40-10.10	Рисование
	3.	10.30-11.00	

ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
воспитанников МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района
Республики Крым в организованных формах оздоровительной деятельности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группы раннего возраста</i>	<i>Группы дошкольного возраста</i>				
	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>	
1.ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ						
Физкультурные занятия в зале	3 раза в неделю по 10 мин. 30 минут в неделю	3 раза в неделю по 15 мин. 45 минут в неделю	3 раза в неделю по 20 мин. 60 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю	
Физкультурное занятие на прогулке	-	-	-	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю по 30 мин. 30 минут в неделю	
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	
2.ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ						
Утренняя разминка	4 мин 20 минут в неделю	4-5 мин 20-25 минут в неделю	5-6 мин. 25-30 минут в неделю	8-10 мин 40-50 минут в неделю.	8-10 мин 40-50 минут в неделю.	
Гимнастика после сна	7-8 мин 35-40 минут в неделю	8-9 мин 40-45 минут в неделю	9-10 мин. 45-50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин. 50 минут в неделю	15 мин 75 минут в неделю	20 мин 100 минут в неделю	25 мин 125 минут в неделю	25 мин 125 минут в неделю	

Физкультминутки и во время занятий	1 мин 5 минут в неделю	1 мин 5 минут в неделю	1,5-2 мин 7,5-10 минут в неделю	1,5-2 мин 7,5-10 минут в неделю	1,5-2 мин 7,5-10 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин 20 минут в неделю	7-8 мин 35-40 минут в неделю	10 мин 50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин 25 минут в неделю	7-8 мин 35-40 минут в неделю	10 мин 50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
ИТОГО В ДЕНЬ	32 (42 мин)	46 (61 мин)	58 (78 мин)	71 (96 мин)	73 (101 мин)
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	160(200мин)	230(290мин)	290(390мин)	365(470мин)	365(475мин)