

1-й день  Понедельник	Утверждаю Заведующий _____ Туркашева Э. Р.			2-й день  Вторник	Утверждаю Заведующий _____ Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>		<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
	<i>Каша жидкая пшенная</i>	<i>210г</i>	<i>160г</i>		<i>Омлет натуральный</i>	<i>80г</i>	<i>60г</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180г</i>	<i>150г</i>		<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	<i>45г</i>	<i>32г</i>
	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>35г</i>	<i>25г</i>		<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>180г</i>	<i>150г</i>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>				<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	<i>Кондитерские изделия</i>	<i>30г</i>	<i>20г</i>		<i>Банан</i>	<i>100г</i>	<i>95г</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180г</i>	<i>150г</i>				
	<b>ОБЕД</b>				<b>ОБЕД</b>		
	<i>Салат из отварной свеклы</i>	<i>60г</i>	<i>40г</i>		<i>Винегрет</i>	<i>60г</i>	<i>45г</i>
	<i>Рассольник</i>	<i>200г</i>	<i>150г</i>		<i>Суп картофельный рисовый</i>	<i>200г</i>	<i>150г</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>150г</i>	<i>120г</i>		<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	<i>150г</i>	<i>120г</i>
	<i>Рыба тушеная с овощами</i>	<i>80г</i>	<i>60г</i>		<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>160г</i>	<i>120г</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180г</i>	<i>150г</i>		<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180г</i>	<i>150г</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30г</i>	<i>25г</i>		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30г</i>	<i>25г</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30г</i>	<i>20г</i>		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30г</i>	<i>20г</i>
	<b>ПОЛДНИК</b>				<b>ПОЛДНИК</b>		
	<i>Булочка домашняя</i>	<i>70г</i>	<i>70г</i>		<i>Запеканка творожная</i>	<i>100г</i>	<i>70г</i>
	<i>Ряженка</i>	<i>180г</i>	<i>150г</i>		<i>Сгущенное молоко</i>	<i>20г</i>	<i>15г</i>
					<i>Какао с молоком</i>	<i>180г</i>	<i>150г</i>

3-й день среда	Утверждаю Заведующий_____ Туркашева Э. Р.			4-й день четверг	Утверждаю Заведующий_____ Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>		<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
	Каша жидкая молочная манная	210	160		Макароны с сыром	200г	150г
	Бутерброд с маслом	35г	25г		Чай с сахаром и лимоном	180г	150г
	Чай с сахаром	180г	150г				
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>				<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Кондитерские изделия	30г	20г				
	Напиток кисло-молочный"Снежок"	180г	150г		Яблоко	100г	95г
	<b>ОБЕД</b>				<b>ОБЕД</b>		
	Салат соленый огурец с луком	60г	40г		Капуста тушеная (гарнир)	60г	40г
	Суп картоф. с мясными фрикадел.	275г	220г		Суп гороховый	200г	150г
	Плов из птицы	140г	120г		Запеканка картофельная с мясом	160г/5	120г/5
	Компот из яблок	180г	150г		Хлеб пшеничный	30г	20г
	Хлеб ржаной	30г	25г		Хлеб ржаной	30г	25г
					Чай с сахаром	180г	150г
	<b>ПОЛДНИК</b>				<b>ПОЛДНИК</b>		
	Яйцо отварное	40г	40г		Пирожок с повидлом	40г	40г
	Хлеб пшеничный	30г	20г		Кофейный напиток	180г	150г
	Икра кабачковая(промышленная)	50г	40г				



Напиток из шиповника	180г	150г

--	--	--

7-й день Вторник	Утверждаю Заведующий_____Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>
	Омлет натуральный	85г	65г
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	32г
	Чай с сахаром	180г	150г
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Банан	100г	95г
	<b>ОБЕД</b>		
	Винегрет	60г	40г
	Суп рыбными консервами	250г	200г
	Макароны отварные	135г	125г
	Суфле из курицы	80г	60г
	Компот из сухофруктов	180г	150г
	Хлеб ржаной	30г	25г
	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Сырники из творога с со сгущенко	120г	70г
	Кофейный напиток	180г	150г

8- день Среда	Утверждаю Заведующий_____Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>
	Каша жидкая молочная овсянная	210г	160
	Чай с сахаром	180г	150г
	Бутерброд с маслом	35г	25г
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Напиток кисло-молочный"Снежок"	180г	150г
	<b>ОБЕД</b>		
	Огурец соленый	50г	30г
	Суп гороховый	200г	150г
	Тефтели мясн. с рисом в сметане	110г	80г
	Каша вязкая гречневая	150г	100г
	Хлеб ржаной	30г	25г
	Хлеб пшеничный	30г	20г
	Компот из свежих яблок	180г	150г
	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Пирожок с повидлом	50г	35г
	Кисель из сухофруктов	180г	150г

9-й день  Четверг	Утверждаю Заведующий_____Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>
	Запеканка творожная	100г	70г
	Сгущенное молоко	20г	15г
	Кофейный напиток	180г	150г
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Яблоко	100г	95г
	<b>ОБЕД</b>		
	Салат соленый огурец с луком	50г	30г
	Борщ с картофелем и со сметаной	200г	150г
	Жаркое по домашнему	220г	170г
	Чай с сахаром	180г	150г
	Хлеб ржаной	30г	25г
	Хлеб пшеничный	30г	20г
	<b>ПОЛДНИК</b>		
	Пицца "Детская"	100г	100г
	Напиток из шиповника	180г	150г

10-й день  Пятница	Утверждаю Заведующий_____Туркашева Э. Р.	
	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>сад</b> <b>ясли</b>
	Суп молочный с гречневой крупой	200г 150г
	Бутерброд с маслом	35г 25г
	Чай с сахаром и лимоном	180г 150г
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	
	Кондитерские изделия	30г 20г
	Н-К к/м плодово-ягодный 2,5%	180г 150г
	<b>ОБЕД</b>	
	Салат из квашеной капусты	60г 40г
	Суп картофельный с рисовой крупой	200г 150г
	Картофель отварной	155г 125г
	Котлета из говядины	80г 60г
	Компот из свежих яблок	180г 150г
	Хлеб пшеничный	30г 20г
	Хлеб ржаной	30г 25г
	<b>ПОЛДНИК</b>	
	Блинчики	100г 50г
	Сгущенное молоко	20г 10г
	Чай с сахаром	180г 150г


\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

5

--



--	--	--


--	--	--

