



3-й день среда	Утверждаю Заведующий _____ Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
	<i>Каша жидкая молочная манная</i>	210	160
	<i>Бутерброд с маслом</i>	35г	25г
	<i>Чай с сахаром</i>	180г	150г
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	<i>Кондитерские изделия</i>	30г	20г
	<i>Напиток кисло-молочный "Снежок"</i>	180г	150г
	<b>ОБЕД</b>		
	<i>Салат соленый огурец с луком</i>	60г	40г
	<i>Суп картоф. с мясными фрикадел</i>	275г	220г
	<i>Плов из птицы</i>	140г	120г
	<i>Компот из яблок</i>	180г	150г
	<i>Хлеб ржаной</i>	30г	25г
	<b>ПОЛДНИК</b>		
<i>Яйцо отварное</i>	40г	40г	
<i>Хлеб пшеничный</i>	30г	20г	
<i>Икра кабачковая(промышленая)</i>	50г	40г	

4-й день четвер	Утверждаю Заведующий _____ Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
	<i>Макароны с сыром</i>	200г	150г
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	180г	150г
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	<i>Яблоко</i>	100г	95г
	<b>ОБЕД</b>		
	<i>Капуста тушеная (гарнир)</i>	60г	40г
	<i>Суп гороховый</i>	200г	150г
	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	160г/5	120г/5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30г	20г
	<i>Хлеб ржаной</i>	30г	25г
	<i>Чай с сахаром</i>	180г	150г
<b>ПОЛДНИК</b>			
<i>Пирожок с повидлом</i>	40г	40г	
<i>Кофейный напиток</i>	180г	150г	

Чай с сахаром	180г	150г			
---------------	------	------	--	--	--

5-й день  Пятница	Утверждаю Заведующий _____ Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
	<i>Каша жидкая молочная рисовая</i>	210	160
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30г	20г
	<i>Чай с сахаром</i>	180г	150г
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	<i>Сок фруктовый</i>	180г	150г
	<i>Кондитерские изделия</i>	30г	20г
	<b>ОБЕД</b>		
	<i>Борщ с картофелем и со сметаной</i>	200г	150г
	<i>Салат из картофеля с кукурузой</i>	60г	40г
	<i>Каша вязкая пшеничная</i>	150г	100г
	<i>Котлеты рыбные</i>	80г/5	60г/5
<i>Компот из свежих яблок</i>	180г	150г	
<i>Хлеб ржаной</i>	30г	25г	
<i>Хлеб пшеничный</i>	30г	20г	
<b>ПОЛДНИК</b>			
<i>Пицца "Детская"</i>	100г	100г	

6-й день  Понед	Утверждаю Заведующий _____ Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
	<i>Каша жидкая молочная манная</i>	210	160
	<i>Бутерброд с маслом</i>	35г	25г
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	180г	150г
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	<i>Яблоко</i>	100г	95г
	<b>ОБЕД</b>		
	<i>Салат из свеклы с огурцами соле</i>	60г	45г
	<i>Суп картофельный с гречкой</i>	200г	150г
	<i>Пюре картофельное</i>	150г	120г
	<i>Рыба, тушенная с овощами</i>	80г	60г
<i>Чай с сахаром</i>	180г	150г	
<i>Хлеб ржаной</i>	30г	25г	
<i>Хлеб пшеничный</i>	30г	20г	
<b>ПОЛДНИК</b>			
<i>Крендель сахарный</i>	70г	70г	
<i>Какао с молоком</i>	180г	150г	

Напиток из шиповника	180г	150г

--	--	--

7-й день Вторник	Утверждаю Заведующий _____ Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
	Омлет натуральный	85г	65г
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	32г
	Чай с сахаром	180г	150г
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Банан	100г	95г
	<b>ОБЕД</b>		
	Винегрет	60г	40г
	Суп рыбными консервами	250г	200г
	Макароны отварные	135г	125г
	Суфле из курицы	80г	60г
	Компот из сухофруктов	180г	150г
	Хлеб ржаной	30г	25г
	<b>ПОЛДНИК</b>		
Сырники из творога с со сгущенко	120г	70г	
Кофейный напиток	180г	150г	

8- день Среда	Утверждаю Заведующий _____ Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
	Каша жидкая молочная овсянная	210г	160
	Чай с сахаром	180г	150г
	Бутерброд с маслом	35г	25г
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
	Напиток кисло-молочный "Снежок"	180г	150г
	<b>ОБЕД</b>		
	Огурец соленый	50г	30г
	Суп гороховый	200г	150г
	Тефтели мясн. с рисом в смет со	110г	80г
	Каша вязкая гречневая	150г	100г
	Хлеб ржаной	30г	25г
	Хлеб пшеничный	30г	20г
	Компот из свежих яблок	180г	150г
<b>ПОЛДНИК</b>			
Пирожок с повидлом	50г	35г	
Кисель из сухофруктов	180г	150г	

Утверждаю Заведующий _____ Туркашева Э. Р.		
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
Запеканка творожная	100г	70г
Сгущенное молоко	20г	15г
Кофейный напиток	180г	150г
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	100г	95г
<b>ОБЕД</b>		
Салат соленый огурец с луком	50г	30г
Борщ с картофелем и со сметаной	200г	150г
Жаркое по домашнему	220г	170г
Чай с сахаром	180г	150г
Хлеб ржаной	30г	25г
Хлеб пшеничный	30г	20г
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пицца "Детская"	100г	100г
Напиток из шиповника	180г	150г

9-й день

Четверг

Утверждаю Заведующий _____ Туркашева Э. Р.		
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
Суп молочный с гречневой крупой	200г	150г
Бутерброд с маслом	35г	25г
Чай с сахаром и лимоном	180г	150г
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
Кондитерские изделия	30г	20г
Н-К к/м плодово-ягодный 2,5%	180г	150г
<b>ОБЕД</b>		
Салат из квашеной капусты	60г	40г
Суп картофельный с рисовой крупой	200г	150г
Картофель отварной	155г	125г
Котлета из говядины	80г	60г
Компот из свежих яблок	180г	150г
Хлеб пшеничный	30г	20г
Хлеб ржаной	30г	25г
<b>ПОЛДНИК</b>		
Блинчики	100г	50г
Сгущенное молоко	20г	10г
Чай с сахаром	180г	150г

10-й день

Пятница

--	--	--

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

--	--	--

5

--

--	--	--


--	--	--

