

Утверждаю

Заведующий Туркашева Э. Р.

**ЗАВТРАК**

**сад**

**ясли**

Каша жидкая пшенная

210г

160г

Чай с сахаром

180г

150г

Бутерброд с маслом

35г

25г

**2-Й ЗАВТРАК**

Кондитерские изделия

30г

20г

Сок фруктовый

180г

150г

**ОБЕД**

Салат из отварной свеклы

60г

40г

Рассольник

200г

150г

Пюре картофельное

150г

120г

Рыба тушеная с овощами

80г

60г

Чай с сахаром

180г

150г

Хлеб ржаной

30г

25г

Хлеб пшеничный

30г

20г

**ПОЛДНИК**

Булочка домашняя

70г

70г

Ряженка

180г

150г

Утверждаю

Заведующий Туркашева Э. Р.

**ЗАВТРАК**

**сад**

**ясли**

Омлет натуральный

80г

60г

Бутерброд с маслом и сыром

45г

32г

Чай с сахаром и лимоном

180г

150г

**2-Й ЗАВТРАК**

Банан

100г

95г

**ОБЕД**

Винергрет

60г

45г

Суп картофельный рисовый

200г

150г

Каша рассыпчатая гречневая

150г

120г

Гуляш из отварного мяса

160г

120г

Компот из сухофруктов

180г

150г

Хлеб ржаной

30г

25г

Хлеб пшеничный

30г

20г

**ПОЛДНИК**

Запеканка творожная

100г

70г

Сгущенное молоко

20г

15г

Какао с молоком

180г

150г

1-й день

Понедель

2-й день

Вторни

	Утверждаю Заведующий Туркашева Э. Р.			
	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	
	Каша жидкая молочная манная	210	160	
	Бутерброд с маслом	35г	25г	
	Чай с сахаром	180г	150г	
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
	Кондитерские изделия	30г	20г	
	Напиток кисло-молочный "Снежок"	180г	150г	
	<b>ОБЕД</b>			
	Салат соленый огурец с луком	60г	40г	
	Суп картоф. с мясными фрикадель	275г	220г	
	Плов из птицы	140г	120г	
	Компот из яблок	180г	150г	
	Хлеб ржаной	30г	25г	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
	Яйцо отварное	40г	40г	
	Хлеб пшеничный	30г	20г	
	Икра кабачковая(промышленная)	50г	40г	
3-й день среда	Утверждаю Заведующий Туркашева Э. Р.			
	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	
	Макароны с сыром	200г	150г	
	Чай с сахаром и лимоном	180г	150г	
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
	Яблоко	100г	95г	
	<b>ОБЕД</b>			
	Капуста тушеная (гарнир)	60г	40г	
	Суп гороховый	200г	150г	
	Запеканка картофельная с мясом	160г/5	120г/5	
4-й день четверг	Хлеб пшеничный	30г	20г	
	Хлеб ржаной	30г	25г	
	Чай с сахаром	180г	150г	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
	Пирожок с повидлом	40г	40г	

Чай с сахаром

180г

150г

Пятница 5-й день	Утверждаю Заведующий Туркашева Э. Р.		Утверждаю Заведующий Туркашева Э. Р.	
	<b>ЗАВТРАК</b>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	
	Каша жидккая молочная рисовая	210	160	
	Хлеб пшеничный	30г	20г	
	Чай с сахаром	180г	150г	
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	
	Сок фруктовый	180г	150г	Яблоко
	Кондитерские изделия	30г	20г	
	<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
	Борщ с картофелем и со сметаной	200г	150г	Салат из свеклы с огурцами солё
	Салат из картофеля с кукурузой	60г	40г	60г 45г
	Каша вязкая пшеничная	150г	100г	Суп картофельный с гречкой
	Котлеты рыбные	80г/5	60г/5	150г 120г
	Компот из свежих яблок	180г	150г	Пюре картофельное
Понедельник 6-й день	Хлеб ржаной	30г	25г	Рыба, тушенная с овощами
	Хлеб пшеничный	30г	20г	Чай с сахаром
	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
	Пицца "Детская"	100г	100г	Хлеб ржаной
				Хлеб пшеничный

Напиток из шиповника	180г	150г		

7-й день Вторник	Утверждаю			
	Заведующий	Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	
	Омлет натуральный	85г	65г	
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	32г	
	Чай с сахаром	180г	150г	
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
	Банан	100г	95г	
	<b>ОБЕД</b>			
	Винергрет	60г	40г	
	Суп рыбными консервами	250г	200г	
	Макароны отварные	135г	125г	
	Суфле из курицы	80г	60г	
	Компот из сухофруктов	180г	150г	
	Хлеб ржаной	30г	25г	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
	Сырники из творога с со сгущенкой	120г	70г	
	Кофейный напиток	180г	150г	

8- день Среда	Утверждаю			
	Заведующий	Туркашева Э. Р.		
	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>	
	Каша жидкая молочная овсянная	210г	160г	
	Чай с сахаром	180г	150г	
	Бутерброд с маслом	35г	25г	
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
	Напиток кисло-молочный "Снежок"	180г	150г	
	<b>ОБЕД</b>			
	Огурец соленый	50г	30г	
	Суп гороховый	200г	150г	
	Тефтели мясн. с рисом в сметане	110г	80г	
	Каша вязкая гречневая	150г	100г	
	Хлеб ржаной	30г	25г	
	Хлеб пшеничный	30г	20г	
	Компот из свежих яблок	180г	150г	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
	Пирожок с повидлом	50г	35г	
	Кисель из сухофруктов	180г	150г	


Утверждаю  
Заведующий Туркашева Э. Р.

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>сад</b>	<b>ясли</b>
Запеканка творожная	100г	70г
Сгущенное молоко	20г	15г
Кофейный напиток	180г	150г

### **2-Й ЗАВТРАК**

Яблоко	100г	95г
--------	------	-----

### **ОБЕД**

Салат соленый огурец с луком	50г	30г
------------------------------	-----	-----

Борщ с картофелем и со сметаной	200г	150г
---------------------------------	------	------

Жаркое по домашнему	220г	170г
---------------------	------	------

Чай с сахаром	180г	150г
---------------	------	------

Хлеб ржаной	30г	25г
-------------	-----	-----

Хлеб пшеничный	30г	20г
----------------	-----	-----

### **ПОЛДНИК**

Пицца "Детская"	100г	100г
-----------------	------	------

Напиток из шиповника	180г	150г
----------------------	------	------

Утверждаю

Заведующий Туркашева Э. Р.

### **ЗАВТРАК** **сад** **ясли**

Суп молочный с гречневой крупой	200г	150г
---------------------------------	------	------

Бутерброд с маслом	35г	25г
--------------------	-----	-----

Чай с сахаром и лимоном	180г	150г
-------------------------	------	------

### **2-Й ЗАВТРАК**

Кондитерские изделия	30г	20г
----------------------	-----	-----

Н-К к/м плодово-ягодный 2,5%	180г	150г
------------------------------	------	------

### **ОБЕД**

Салат из квашеной капусты	60г	40г
---------------------------	-----	-----

Суп картофельный с рисовой кру	200г	150г
--------------------------------	------	------

Картофель отварной	155г	125г
--------------------	------	------

Котлета из говядины	80г	60г
---------------------	-----	-----

Компот из свежих яблок	180г	150г
------------------------	------	------

Хлеб пшеничный	30г	20г
----------------	-----	-----

Хлеб ржаной	30г	25г
-------------	-----	-----

### **ПОЛДНИК**

Блинчики	100г	50г
----------	------	-----

Сгущенное молоко	20г	10г
------------------	-----	-----

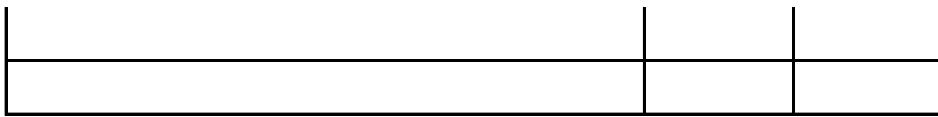
Чай с сахаром	180г	150г
---------------	------	------

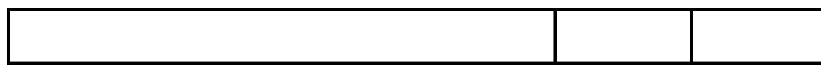
10-й день

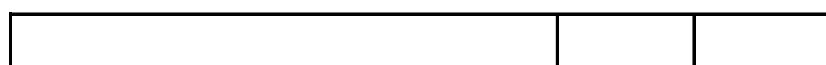
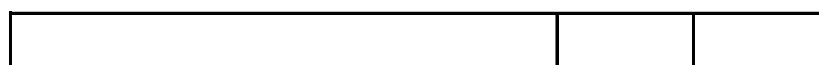
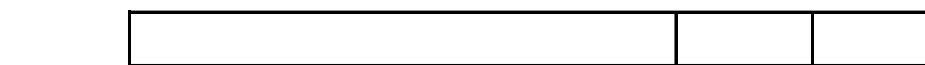
Пятница

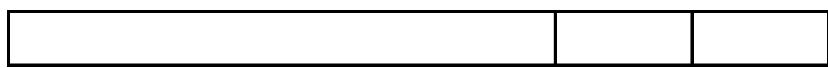
9-й день

Четверг










--	--	--

