**№1 ИНСТРУКЦИИ**

**Проведение прогулки в гололед.**

1. Выходить на прогулку после взрослого.

2. Идти по дорожке, засыпанной песком.

1. Не браться за руки, не толкаться, оставлять промежутки.
2. На участке играть в безопасном пространстве, определенном  
    воспитателем, в спокойные игры. Не бегать, не толкать других детей.
3. Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить с участка.
4. Не играть на горке, лестнице и на другом оборудовании участка.
5. Выполнять правила поведения на участке.
6. Возвращаться с прогулки по безопасному маршруту.
7. При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя.

**№2** **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ**

1. Переходить проезжую часть надо только по пешеходному переходу на  
зеленый свет светофора.

Не следует спешить при переходе улицы. Переходя улицу, надо внимательно посмотреть сначала налево, дойдя до середины дороги, посмотреть направо, при отсутствии приближающегося транспорта можно переходить дорогу.

1. Пешеходы обязаны передвигаться только по тротуару.
2. Нельзя переходить улицу вдвоем под руку или держаться за руки.
3. При переходе улицы надо держать за руку только самых маленьких.  
   Дети дошкольного возраста должны переходить дорогу только со  
   взрослыми.
4. На «островке» безопасности надо быть внимательным, вести себя  
   спокойно, остерегаться лишних движений.

6. При переходе улицы нельзя оглядываться на шум и крик.

7. Играть вблизи проезжей части запрещается. Катание с горок /на санках, коньках, велосипедах/ вблизи проезжей части или в местах, где возможно движение транспорта, запрещается.

Это опасно для жизни.

**№3** **КАТАНИЕ СО СНЕЖНОЙ ГОРКИ**

1. Ни в коем случайте не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.  
2. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.  
3. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.  
4. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.  
5. Не перебегать ледяную дорожку.  
6. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.  
7. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.  
8. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.  
9. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.  
10. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.  
11. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 01.  
12. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

**№4 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см — безопасный, он выдерживает одного человека.  
2. Непрочный лед — около стока вод (с фабрик, заводов).  
3. Тонкий или рыхлый лед — вблизи камыша, кустов, под сугробами.  
4. Площадки под снегом следует обойти.  
5. Ненадежный тонкий лед — в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.  
6. В осенне-зимний и весенний период детям запрещено выходить на тонкий и опасный лед водоемов.  
7. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.  
8. Запрещено становиться на льдины и пытаться кататься на них в любых водоемах (ямах, канавах, оврагах, озерах, реках и др.).  
9. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.  
10. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).  
11. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом:

* крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить;
* лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

12. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.  
13. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.  
14. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.  
15. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.  
16. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

hello_html_212c18de.gif **№5 Инструктаж правила пользования пиротехникой**

(бенгальские огни, ракеты, петарды, взрывпакеты)

Новый год — самый весёлый и долгожданный праздник. Но чтобы праздник не был испор­чен, необходимо соблюдать правила пожарной безопасно­сти.

Ёлку нужно установить так, чтобы она не мешала свободно ходить по комнате и стояла дальше .от батарей отопления. Нельзя украшать ёлку легковоспламеняющимися игрушка­ми и горящими свечками.

Перед тем как повесить на ёлку электрическую гирлян­ду, её нужно обязательно включить и проверить. Если вы почувствовали запах жжёной изоляции либо обнаружили, что провода сильно нагреваются или плавятся, пользовать­ся такой гирляндой нельзя.

Чтобы предотвратить несчастный случай, **необходимо строго соблюдать правила пользования бенгальскими огнями, фейерверками, петардами.**

Нельзя использовать пиротехнические игрушки в кварти­рах, на балконах, под низкими навесами и кронами деревь­ев. Они не просто горят, а ещё и разбрасывают искры в разные стороны. Это может вызвать пожар.

Крайне опасно носить такие изделия в карманах, направ­лять ракеты и петарды на людей, подходить ближе чем на пятнадцать метров к зажжённым фейерверкам, бросать петарды под ноги, поджигать фитиль, держа его возле лица, использовать пиротехнику при сильном ветре.

**Помните**! Не стоит приобретать пиротехнику на оптовых рын­ках, в подземных переходах или электропоездах. Не­льзя использовать пиротехнические игрушки с повреж­дённым корпусом или фитилём. Крайне опасно носить такие вещи в карманах. Взрывчатое вещество в неко­торых пиротехнических изделиях самовоспламеняет­ся уже при температуре 37 градусов, поэтому петарда может взорваться прямо у вас в кармане.

**Помните! Запускать пиротехнику можно** **только в присутствии взрослых и с их разрешения.**

Чтобы предотвратить несчастный случай, надо стро­го соблюдать **правила пользования пиротехникой.**

* **Нельзя**использовать пиротехнику в домах и квар­тирах, на балконах, под низкими навесами и кронами деревьев. Пиротехнические игрушки не просто горят, а ещё и разбрасывают искры в разные стороны. Это может вызвать пожар.
* **Нельзя**направлять ракеты и петарды на людей.
* **Нельзя**подходить ближе, чем на 15 метров, к за­жжённым фейерверкам.
* **Нельзя**бросать петарды под ноги людям и живот­ным.
* **Нельзя**поджигать фитиль, держа его возле лица.
* **Нельзя**использовать пиротехнику при сильном ветре.

Чтобы избежать несчастья, надо относиться к этим правилам ответственно и серьёзно.

**№6** [**Безопасность детей! Осторожно! Открытое окно!!!**](http://ds10.com.ru/?p=967)

**Основные рекомендации родителям:**

1. Не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда.
2. Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору, а потом выпадают вместе с ними наружу.
3. Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.
4. Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не слетел вниз.
5. Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.
6. Не следует класть вещи в беспорядке в процессе уборки возле балконных или межкомнатных остеклённых дверей, так как ребёнок может споткнуться и нанести себе травму.
7. Преподавать детям уроки безопасности. Учить старших детей приглядывать за младшими.
8. Тщательно подобрать аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должные быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье.
9. Посадить под окнами зелёные насаждения, особенно, если вы живёте в частном доме, которые смогут смягчить приземление в случае выпадения ребёнка из окна.
10. Установить на окна блокираторы, препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

Но всё же, уважаемые родители, гораздо спокойнее и безопаснее, по возможности, не оставлять маленького ребёнка одного, а брать с собой. В крайнем случае, кооперироваться со знакомыми, родственниками и оставлять ребёнка у них или приглашать «свободных» родственников к себе, чтобы они посидели с ребёнком. Если же такой возможности нет, а вы очень беспокоитесь, то, на крайний случай, существуют системы видеонаблюдения через Интернет в режиме on-line. Конечно, от всего не застрахуешься, но сделать то, что в наших силах, чтобы обезопасить ребёнка, мы обязаны.

***КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ ВЫПАДЕНИЯ ИЗ ОКНА***

Естественное желание проветрить квартиру делает несчастными сотни российских семей каждый день. Маленькие дети, даже на мгновение оставшись без присмотра, выпадают из окон и получат травмы, как правило, с жизнью не совместимые.

И причина тому —    беспечность взрослых. Открывая окна, не задумываются, что для ребенка это игра. Опасности он не осознает. По статистике только двое из ста родителей устанавливают на окна специальные запорные устройства. В общественном сознании сложилось убеждение, что дети из окон выпадают только у невнимательных родителей. Мол, мы же присматриваем за малышом, да и вообще он у нас на подоконнике не сидит. Это самая страшная, порой роковая ошибка родителей. И обычно о безопасности своих окон мы задумываемся только тогда, когда самое страшное происходит с нами или где-то совсем рядом.

Запомните: если ваши окна не защищены, вы просто надеетесь на то, что вам повезет. Шансов выжить в таких случаях у детей немного, падения даже со второго этажа часто оказываются роковыми.

В жаркое время все нараспашку, любопытным малышам интересно, что делается снаружи, они опираются на москитные сетки, которые не выдерживают их веса и падают». Виновница —москитная сетка. Устанавливать их начали повсеместно. Но родители не объясняют детям, что их веса конструкция не выдержит. Сама по себе сетка достаточно прочная. Порвать, конечно, можно, но нужно приложить усилие. Большую опасность представляют крепления. Они сделаны из тончайшего пластика и ломаются даже при малейшем надавливании.

***Как защитить ребенка от падения из окна?***

1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Не оставляйте маленьких детей одних.
2. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
3. НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив -москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.
4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.
5. Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько дюймов.
6. Защитите окна, вставив оконные решетки. Решетки защитят детей от падения из открытых окон.

Решетки могут быть:

а) мощными сплошными (против взломов и краж),

б) половинными(закрывающими нижнюю часть окна, наиболее опасную для падений)

в) специальными вставными, предназначенными к использованию только при открытом окне.

Вынуть вставную решетку сможет только человек с достаточной силой и смекалкой (взрослый или подросток). Таких решеток несколько типов.

Вы можете обратиться в специальные фирмы, занимающиеся их монтажом и выбрать наиболее подходящие вашему типу окон.

1. Если вы что-то показываете ребенку из окна — всегда крепко фиксируйте его будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду.
2. Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

**№7 Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников**

**Новый год и Рождественские праздники** - замечательное время для детей и взрослых. Для того, чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер пожарной безопасности:

1. Для украшения елки используйте электрические гирлянды только заводского изготовления.
2. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
3. Не обкладывайте подставку ёлки ватой и не оборачивайте тканью.
4. He допускайте в эксплуатации включенных электрогирлянд длительное время, а также без присмотра.
5. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни и восковые свечи. Помните: открытый огонь всегда опасен!
6. Не используйте бенгальские огни и петарды при проведении праздничных мероприятий в помещении, это может привести к пожару.
7. Не придумывайте опасных игр и розыгрышей с использованием пиротехники.
8. Нельзя использовать пиротехнические средства детям, не достигшим 16- летнего возраста. He допускайте использование пиротехнических изделий без ознакомления с правилами их применения и мерами безопасности. Помните - все пиротехнические изделия пожароопасны!
9. Инструкция к пиротехническим средствам, приобретаемым в специализированных торговых точках, должна быть написана на русском языке.
10. He вскрывайте пиротехнические ракеты.
11. Не запускайте фейерверки с балконов.
12. Не используйте пиротехнические изделия с дефектами, вмятинами, подмокшие, с налетом серого или черного цвета.
13. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
14. Не допускайте игр с пиротехническими игрушками, не носите эти игрушки в карманах и не запускайте их в помещении.
15. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

**№8 Правила поведения с незнакомыми людьми возле дома**

1. Если ты один дома, никогда не открывай дверь незнакомым людям.  
2. На вопрос «Ты один дома?» отвечай всегда: «Нет, не один, бабушка отдыхает (мама в ванной, папа занят)».  
3. Не поддавайся ни на какие уговоры и просьбы открыть дверь. А при необходимости позвони соседям и скажи, что кто-то хочет войти в твою квартиру.  
4. Если злоумышленники пытаются сломать дверь, вызывай милицию по телефону «02», «102». Потом позвони маме или папе на работу и соседям.  
5. Если нет телефона, громко кричи «Милиция, выезжайте немедленно. Ломают дверь» и называй свой адрес.  
6. Зови на помощь с балкона или из окна: «Помогите, ломают дверь, а я один дома».  
7. Выучи свой адрес и запомни его. Так же выучи или посмотри записанные телефоны мамы, папы, бабушки, дедушки, соседей и близких людей.  
8. Не входи в лифт с незнакомым человеком. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», поднимите шум, кричите, стучите по стенкам лифта, защищайтесь.  
9. Не принимай угощения от чужих людей.  
10. Не вступай в разговор с чужими людьми, не называй свой адрес и не рассказывай ничего о своей семье  
11. Не ходи никуда с незнакомым человеком.  
12. Не стесняйся при необходимости громко просить о помощи.  
13. Умей проявлять смелость, находчивость, в случае, если тебя пытаются украсть (громко кричи «Меня насильно увозят посторонние лица».)  
14. Если незнакомец хватает тебя за руки и тащит за собой, кричи так: «На помощь, помогите, я этого человека не знаю».  
15. Если пытаются взять на руки – тоже кричи и прими такую позу, когда тебя трудно поднять, например, сядь на землю, подними руки к верху, старайся увернуться, бежать в сторону, где много людей.  
16. На приглашение прокатиться на чужой машине с незнакомыми людьми отвечайте: «Спасибо, я тороплюсь», «Извините, но меня ждет мама», «Не приставайте ко мне», «Я не хочу с вами разговаривать».  
17. Если ты заметил, что за тобой все время идет чужой человек, просит остановиться, попробуй быстрее пойти к людям ближе, забеги в магазин или в общественное место, где бывают люди, объясни окружающим ситуацию.  
18. Никогда не уходи без разрешения родных, если тебя приглашают незнакомые люди. Не уходи даже если с незнакомыми людьми могут быть твои товарищи.  
19. Если вы попали в западню — нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.  
20. Если с тобой произошел случай, когда посторонние люди тебя звали или обещали что-либо, никогда не забывай рассказать об этом своим родителям или близким родным.

**№9 О запрете нахождения несовершеннолетних вблизи и на объектах незавершенного строительства**

Нахождение несовершеннолетних на подобных объектах приводит к опасности для их жизни и здоровья. Недостроенные пролеты, разрушение кровель и фасадов могут привести к увечью и гибели.

В таких местах могут находиться лица из различных неформальных групп, которые употребляют спиртные напитки, психотропные и наркотические средства.

Строительные объекты обычно ограждены и проникать за ограждение категорически запрещается.

ПРАВИЛА:

1. ***Не подходите на близкое расстояние к опасному объекту.*** Существует вepoятнocть oбpушeния элeмeнтoв кoнcтpукции coopужeния.
2. ***Не пытайтесь*проникнуть на объект**, даже если вы можете попасть туда беспрепятственно.
3. ***Всегда пpoявляйте ocтopoжнocть и внимaниe*** к тoму, чтo нaxoдитcя cвepxу: cвиcaющиe c пoтoлкa элeмeнты oбcтaнoвки пoтepявший пpoчнocть пoтoлoк или eгo чacти oпopы и пoдпopки.
4. ***Всегда проявляйте ocтopoжнocть и внимaниe*** к тoму, чтo нaxoдитcя cнизу: пpoгнивший пoл (пpoвepять нaдёжнocть пaлкoй) нeнaдёжныe лecтницы, oпopныe cкoбы тopчaщиe ocтaтки cиcтeм, тpубы, штыpи лужи (мoгут быть глубинoй oт 1 cм дo 50 м) ямы (нacтупaть тoлькo тудa, гдe видeн пoл).
5. ***Никогда не подходите к краям опасного объекта.*** Любое дуновение ветра, смещение камешка или кирпичика может заставить вас потерять равновесие и упасть.
6. ***Не входите*в затопленные помещения и не проходите рядом с проводами.** Сточные коллекторы и подземные реки опасны при вероятности любых осадков. Следует допускать возможность прорыва трубопроводов или аварийных сбросов.  Объект  может быть под напряжением, даже если кажется, что он абсолютно обесточен.
7. ***Ничего не трогайте***и не перемещайте обломки. Перемещение одного объекта может повлечь за собой цепную реакцию и обрушить большие массы обломков на вас.

**№10** **При возникновении пожара дома**

1. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу потушить его, набросив плотную ткань или одеяло, или вылив кастрюлю воды.  
2. Если огонь более сильный, то немедленно убегай из дома в безопасное место, нельзя прятаться от огня под шкаф, в шкаф, под кроватью. Выйдя из квартиры, позвони в пожарную охрану по городскому телефону «01» или мобильному телефону «112», немедленно сообщи соседям или попроси позвонить прохожих.  
3. Если ты не можешь убежать, то позвони по городскому телефону «01» или мобильному телефону «112», или покричи в окно. Пожарным или прохожим нужно сообщить свой точный адрес и номер квартиры.  
4. При пожаре очень опасен дым. Чаще люди погибают при пожаре от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на пол и двигайся ползком, внизу меньше дыма.  
5. При пожаре в подъезде не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.  
6. Ожидая пожарных, не теряй головы, не пытайся выпрыгнуть из окна, тебя обязательно спасут.  
7. Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они знают, как тебя спасти.