

УТВЕРЖДЁН
Приказом заведующего МБДОУ д/с
«Радуга» пгт. Зуя Белогорского района
Республики Крым
Э.Р. Туркашевой
№ 246 от 07.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
в МБДОУ д/с «Радуга» пгт. Зуя Белогорского района Республики
Крым

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.30
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00
Уход домой	До 18.00
Тёплый период	
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.30
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00

Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00
Уход домой	До 18.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-12.00	9.50-12.00	10.45-12.00	11.00-12.00
Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00
Тёплый период				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00

Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-12.00	9.50-12.00	10.00-12.00	10.30-12.00
Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00