

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 5» муниципального образования
городской округ Ялта Республики Крым**

**Режим дня для дошкольных групп МБДОУ № 5
на 2025 – 2026 учебный год
(холодный и теплый периоды)**

+

**Расписание занятий
групп общеразвивающей направленности МБДОУ № 5
на 2025 – 2026 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черный
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП МБДОУ № 5
на 2025 -2026 учебный год**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25
Возвращение с улицы	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.15-8.30 8.30-8.45	8.20-8.30 8.30-8.45	8.25-8.30 8.30-8.40	8.30-8.40
Утренний круг	8.45-9.10	8.45-9.05	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятие 1	9.10-9.25	9.05-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей (перерыв между занятиями)	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Занятие 2	9.35-9.50	9.35-9.55	9.35-10.00	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей (перерыв между занятиями)	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Второй завтрак	10.00-10.15	10.05-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.20-12.10	10.20-12.20	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30- 15.50	15.30-15.40
Занятие 3	-	-	15.50-16.05	15.40-16.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.15	15.50-16.15	16.05-16.15	16.10-16.15
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черний
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП МБДОУ № 5
на 2025 -2026 учебный год**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25
Возвращение с улицы	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.40	8.30-8.40
Утренний круг	8.45-9.10	8.45-9.05	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.10-9.20	9.05-9.20	9.00-9.10	9.00-9.05
Прогулка. Непосредственная организованная деятельность на свежем воздухе	9.20-10.00	9.20-10.05	9.10-10.10	9.05-10.20
Второй завтрак	10.00-10.15	10.05-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	10.15-11.40	10.20-11.55	10.20-12.05	10.30-12.15
Водные гигиенические процедуры, возвращение с прогулки	11.40-12.00	11.55-12.10	12.05-12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30- 15.50	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50- 16.05	15.50- 16.05	15.50- 16.05	15.40- 15.55
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	15.55-16.20
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, уход домой	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черний
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
групп общеразвивающей направленности МБДОУ № 5
на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Младшая Группа «Непоседы», «Колокольчики»	Средняя Группа «Гномики», «Солнышки»	Старшая Группа «Радуга», «АБВГДейка»	Подготовительная Группа «Почемучки», «Умники и Умницы»
Понедельник	1.Музыкальное развитие. 2.Ознакомление с окружающим (2,4 нед. мес.)/ Ознакомление с природой (1,3 нед. мес.)	1.Ознакомление с окружающим(1,3нед.мес.) / Ознакомление с природой (2,4нед.мес.) 2.Физическая культура (на свежем воздухе)	1.Развитие речи 2.Музыкальное развитие 3.Физическая культура (2-я пол. дня, на свежем воздухе)	1.Ознакомление с окружающим (1,3 нед. мес)/Конструирование (2,4 нед. мес.) 2.Рисование 3.Физическая культура (на свежем воздухе)
Вторник	1.ФЭМП. 2.Физическая культура. (на свежем воздухе)	1. Музыкальное развитие 2.Рисование (1,3 нед. мес) /Конструирование (2,4 нед.мес.)	1.Ознакомление с окружающим (1,3 нед.мес) /Конструирование (2,4 нед.мес.) 2.Рисование	1. ФЭМП 2. Музыкальное развитие 3.Ознакомление с природой (1,3 нед.мес) /Краеведение (2,4нед.мес.)
Среда	1.Развитие речи. 2.Физическая культура (под музыку)	1. Физическая культура (под музыку) 2. Развитие речи	1.ФЭМП 2. Лепка (1,3нед.мес.)/ Аппликация(2,4нед.мес.) 3.Физическая культура(2-я пол.дня под музыку)	1.Развитие речи 2.Рисование 3.Физическая культура (на свежем воздухе)
Четверг	1.Музыкальное развитие. 2.Лепка (1,3 нед. мес.) /Аппликация (2,4 нед. мес.)	1.ФЭМП 2.Физическая культура (на свежем воздухе)	1.Рисование 2.Музыкальное развитие 3. Ознакомление с природой (1,3нед.мес) / Краеведение (2,4нед.мес.)	1. ФЭМП 2.Лепка(1,3нед.мес.) /Аппликация(2,4нед.мес.)
Пятница	1.Рисование (1,3 нед.мес) /Конструирование (2,4 нед.мес.) 2.Физическая культура.	1.Музыкальное развитие 2.Лепка (1,3нед.мес.) / Аппликация(2,4нед.мес.)	1.Развитие речи 2.Физическая культура (2-я пол.дня)	1. Развитие речи 2. Музыкальное развитие 3.Физическая культура (2-я пол.дня под музыку)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черный
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ МЛАДШИХ ГРУПП МБДОУ № 5
на 2025 -2026 учебный год**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Младшая группа
Приход детей в детский сад, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.10
Возвращение с улицы	8.10-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Утренний круг	8.45-9.10
Занятие 1	9.10-9.25
Самостоятельная деятельность детей (перерыв между занятиями)	10 мин.
Занятие 2	9.35-9.50
Самостоятельная деятельность детей (перерыв между занятиями)	10 мин.
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.15
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черний
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ МЛАДШИХ ГРУПП МБДОУ № 5
на 2025 -2026 учебный год**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Младшая группа
Приход детей в детский сад, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.10
Возвращение с улицы	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Утренний круг	8.45-9.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.10-9.20
Прогулка. Непосредственная организованная деятельность на свежем воздухе	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	10.15-11.40
Водные гигиенические процедуры, возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50- 16.05
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, уход домой	16.25-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черный
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
групп общеразвивающей направленности МБДОУ № 5
на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Младшая Группа «Непоседы», «Колокольчик»
Понедельник	1.Музыкальное развитие 2.Ознакомление с окружающим (2,4 нед. мес.) / Ознакомление с природой(1,3 нед. мес.)
Вторник	1.ФЭМП 2.Физическая культура (на свежем воздухе)
Среда	1.Развитие речи 2.Физическая культура (под музыку)
Четверг	1.Музыкальное развитие 2.Лепка (1,3 нед. мес.) / Аппликация (2,4 нед. мес.)
Пятница	1.Рисование (1,3 нед. мес) / Конструирование (2,4 нед. мес.) 2.Физическая культура (на свежем воздухе)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черный
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНИХ ГРУПП МБДОУ № 5
на 2025 -2026 учебный год**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.15
Возвращение с улицы	8.15-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Утренний круг	8.45-9.05
Занятие 1	9.05-9.25
Самостоятельная деятельность детей (перерыв между занятиями)	10 мин.
Занятие 2	9.35-9.55
Самостоятельная деятельность детей (перерыв между занятиями)	10 мин.
Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.15
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черний
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № _____

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНИХ ГРУПП МБДОУ № 5
на 2025 -2026 учебный год**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.15
Возвращение с улицы	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.05-9.20
Прогулка. Непосредственная организованная деятельность на свежем воздухе	9.20-10.05
Второй завтрак	10.05-10.20
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	10.20-11.55
Водные гигиенические процедуры, возвращение с прогулки	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50- 16.05
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, уход домой	16.25-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черный
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
групп общеразвивающей направленности МБДОУ № 5
на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Средняя Группа «Гномики», «Солнышки»
Понедельник	1.Ознакомление с окружающим(1,3 нед. мес.) / Ознакомление с природой (2,4 нед. мес.) 2.Физическая культура (на свежем воздухе)
Вторник	1. Музыкальное развитие 2.Рисование (1,3 нед. мес) / Конструирование (2,4 нед. мес.)
Среда	1. Физическая культура (под музыку) 2. Развитие речи
Четверг	1.ФЭМП 2.Физическая культура (на свежем воздухе)
Пятница	1.Музыкальное развитие 2.Лепка (1,3 нед. мес.) / Аппликация(2,4 нед. мес.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черний
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШИХ ГРУПП МБДОУ № 5
на 2025 -2026 учебный год**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в детский сад, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Возвращение с улицы	8.20-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятие 1	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей (перерыв между занятиями)	10 мин.
Занятие 2	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей (перерыв между занятиями)	10 мин.
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.50
Занятие 3	15.50-16.05
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.05-16.15
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черний
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШИХ ГРУПП МБДОУ № 5
на 2025 -2026 учебный год**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в детский сад, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Возвращение с улицы	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10
Прогулка. Непосредственная организованная деятельность на свежем воздухе	9.10-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	10.20-12.05
Водные гигиенические процедуры, возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50- 16.05
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.05-16.25
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, уход домой	16.25-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черний
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
групп общеразвивающей направленности МБДОУ № 5
на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Старшая Группа «Радуга», «АБВГДейка»
Понедельник	1.Развитие речи 2.Музыкальное развитие 3.Физическая культура (2-я пол. дня, на свежем воздухе)
Вторник	1.Ознакомление с окружающим (1,3 нед. мес.) / Конструирование (2,4 нед. мес.) 2.Рисование
Среда	1.ФЭМП 2. Лепка (1,3 нед. мес.) / Аппликация(2,4 нед. мес.) 3.Физическая культура (2-я пол. дня под музыку)
Четверг	1.Рисование 2.Музыкальное развитие 3. Ознакомление с природой (1,3 нед. мес) / Краеведение (2,4 нед. мес.)
Пятница	1.Развитие речи 2.Физическая культура (2-я пол. дня, на свежем воздухе)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черный
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП МБДОУ № 5
на 2025 -2026 учебный год**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.25
Возвращение с улицы	8.25-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятие 1	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей (перерыв между занятиями)	10 мин.
Занятие 2	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей (перерыв между занятиями)	10 мин.
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Занятие 3	15.40-16.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.10-16.15
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черний
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП МБДОУ № 5
на 2025 -2026 учебный год**

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.25
Возвращение с улицы	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.05
Прогулка. Непосредственная организованная деятельность на свежем воздухе	9.05-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	10.30-12.15
Водные гигиенические процедуры, возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.40- 15.55
Вечерний круг (на свежем воздухе)	15.55-16.20
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, уход домой	16.20-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 5

_____ М.Н.Черный
приказ от « ____ » ____ 20 ____ г. № ____

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
групп общеразвивающей направленности МБДОУ № 5
на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Подготовительная Группа «Почемучки», «Умники и Умницы»
Понедельник	1.Ознакомление с окружающим (1,3 нед. мес) / Конструирование (2,4 нед. мес.) 2.Рисование 3.Физическая культура (на свежем воздухе)
Вторник	1. ФЭМП 2. Музыкальное развитие 3.Ознакомление с природой (1,3 нед. мес) / Краеведение (2,4 нед. мес.)
Среда	1.Развитие речи 2.Рисование 3.Физическая культура (на свежем воздухе)
Четверг	1. ФЭМП 2.Лепка(1,3 нед. мес.) / Аппликация(2,4 нед. мес.)
Пятница	1. Развитие речи 2. Музыкальное развитие 3.Физическая культура (2-я пол. дня под музыку)