ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: yalta3.eduds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Бельденикова Наталья Александровна
Действителен с: с 15.05.2024, 12:05
Действителен до: до 08.08.2025, 12:05
Ключ подписи: 196229E101D89E9B3657D0038672F15D

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МБДОУ № 3
_____И.К. Иевлева
Приказ от 31.08.2028 № 73

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-10.10 9.50-10.00 (перерывы по 10 мин)
Игры,предметная деятельность и др.	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Занятия в игровой форме	9.30–10.10 (перерывы по 10 мин)
Игровая деятельность детей	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.45	9.20-9.40 9.50-10.10	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.20

Игры, самостоятельная деятельность	9.45–10.30	10.10–10.30	9.55-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (физкультурное занятие на воздухе)	10.50-12.15	10.50-12.20	10.50-12.25	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.45-16.30	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.45–10.30	10.10–10.30	9.55-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (физкультурное занятие на воздухе)	10.50-12.15	10.50-12.20	10.50-12.25	10.50-12.30

Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.10	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00

Примерный режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 1,5 до 2-х лет

Холодный период года	
Прием детей (игры,предметная деятельность и др.)	8.40 -9.10
Занятия в игровой форме,(игры, предметная деятельность и др.)	9.10–9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Игровая деятельность, уход детей домой	12.00-13.00
Теплый период года	
Прием детей, прогулка,возвращение с прогулки	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Игровая деятельность детей, уход домой	12.00-13.00

Примерный режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия в игровой форме (перерывы по 10 мин)	9.00-10.10 9.50-10.00
Игры,предметная деятельность и др.	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Игровая деятельность, уход детей домой	12.30-13.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Занятия в игровой форме (перерывы по 10 мин)	9.30–10.10
Игровая деятельность детей	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Игровая деятельность, уход детей домой	12.30-13.00

Примерный режим дня в группе кратковременного пребывания

в дошкольных группах

Содержание	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Холодный период года				
Прием детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.45	9.20-9.40 9.50-10.10	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.45–10.30	10.10–10.30	9.55-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (физкультурное занятие на воздухе)	10.50-12.15	10.50-12.20	10.50-12.25	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед, уход детей домой	12.15-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00
Теплый период года				
Прием детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.45–10.30	10.10–10.30	9.55-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (физкультурное занятие на воздухе)	10.50-12.15	10.50-12.20	10.50-12.25	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед, уход домой	12.15-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00