



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ № 12
Шульгиненко К.Е.
Приказ от 29.08.2024 № 54-од

Режим дня МБДОУ № 12
Холодный период (пребывание 10,5 часов)

Режимный момент	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
Приём детей, свободная игра, познавательная, трудовая и самостоятельная деятельность, общение	07:30 - 08:10	07:30 - 08:10	07:30 - 08:15	07:30 -08:20	07:30 -08:20
Утренняя гимнастика Утренний круг	08:05 –08:10 08:15 –08:25	08:05 – 08:10 08:15 – 08:25	08:09 –08:15 08:15 –08:25	08:12 –08:20 08:25 –08:35	08:10 –08:20 08:25 –08:35
Подготовка к завтраку Завтрак	08:30- 09:00	08:30- 09:00	08:30- 09:00	08:40- 09:00	08:40- 09:00
1 занятие 2 занятие Перерыв между периодами 3 занятие Игры, кружки, занятия со специалистами Второй завтрак.	09:00-09:10 09:20-09:40 10 мин 09:40-10:00 10:00-10:30	09:00-09:15 09:25-09:40 10 мин 09:40-10:20 10:20-10:30	09:00-09:20 09:30-09:50 10 мин 09:50-10:30 10:30-10:40	09:00-09:25 09:35-10:00 10 мин 10:00-10:30 10:30-10:40	09:00-09:30 09:40-10:10 10:20-10:50 10 мин - 10:50-11:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:30-11:50	10:30-11:50	10:40-12:10	10:40- 12:10	11:00-12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:50- 12:00	11:50- 12:00	12:10-12:20	12:10-12:20	12:30-12:40
Подготовка к обеду. Обед.	12:00-12:30	12:00-12:30	12:20-12:50	12:20-12:50	12:40-13:00
Подготовка ко сну, Чтение художественной литературы перед сном, дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:50-15:30	12:50-15:20	13:00-15:20
Постепенный подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40
Подготовка к полднику. Полдник	15:40-16:00	15:40-16:00	15:40-16:00	15:30-15:50	15:30-15:50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, 3 занятие	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	15:50-16:15	15:50-16:20
Вечерний круг	16:20-16:30	16:20-16:30	16:20-16:30	16:15-16:40	16:20-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	17:00-18:00	16:40-17:00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ № 12
Шульгиненко К.Е.
Приказ от 29.08.2024 № 54-од

Режим дня МБДОУ №12

Теплый период (пребывание 10,5 часов)

Режимный момент	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра, познавательная, трудовая и самостоятельная деятельность, общение	07:30 - 08:05	07:30 - 08:05	07:30 - 08:15	07:30 -08:25	07:30 -08:30
Утренняя гимнастика	08:05 –08:10	08:05 – 08:10	08:09 –08:15	08:17 –08:25	08:20 –08:30
Утренний круг	08:15 –08:25	08:15 – 08:25	08:20 –08:30	08:25 –08:35	08:25 –08:35
Подготовка к завтраку Завтрак	08:30- 09:00	08:30- 09:00	08:35- 09:05	08:40- 09:00	08:40- 09:00
1 занятие	09:00-09:10	09:00-09:15	09:00-09:20	09:00-09:25	09:00-09:30
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, чтение худ. литературы, закаливание, занятие по физ. культуре	09:10-11:00	09:15-11:00	09:25-11:10	09:30- 11:30	09:35-11:40
Второй завтрак.	10:30-10:50	10:30-10:50	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11:50-12:30	11:50-12:30	12:00-12:40	12:20-12:50	12:30-13:00
Подготовка ко сну, Чтение художественной литературы перед сном, дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:40-15:30	12:50-15:30	13:00-15:20
Постепенный подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:45	15:30-15:40	15:30-15:50
Подготовка к полднику. Полдник	15:40-16:00	15:40-16:00	15:45-16:05	15:40-16:05	15:50-16:10
Вечерний круг	16:00-16:15	16:20-16:30	16:05-16:20	16:05-16:30	16:10-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16:15-18:00	16:30-18:00	16:20-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00