



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ № 12
Шульгиненко К.Е.
Приказ от 28.08.2025 № 55-од

Режим дня МБДОУ № 12

Холодный период (пребывание 10,5 часов)

Режимный момент	2-я Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа	Разновоз растная
Приём детей, свободная игра, познавательная, трудовая и самостоятельная деятельность, общение	07:30 - 08:10	07:30 - 08:15	07:30 -08:20	07:30 -08:20	07:30 -08:20
Утренняя гимнастика	08:05 – 08:10	08:09 –08:15	08:12 –08:20	08:10 –08:20	08:12 –08:20
Утренний круг	08:15 – 08:25	08:15 –08:25	08:25 –08:35	08:25 –08:35	08:25 –08:35
Подготовка к завтраку Завтрак	08:30- 09:00	08:30- 09:00	08:40- 09:00	08:40- 09:00	08:40- 09:00
1 занятие 2 занятие Перерыв между периодами 3 занятие	09:00-09:15 09:25-09:40 10 мин	09:00-09:20 09:30-09:50 10 мин	09:00-09:25 09:35-10:00 10 мин	09:00-09:30 09:40-10:10 10:20-10:50 10 мин	09:00-09:25 09:35-10:00 10 мин
Игры, кружки, занятия со специалистами	09:40-10:20	09:50-10:30	10:00-10:30	-	10:00-10:30
Второй завтрак.	10:20-10:30	10:30-10:40	10:30-10:40	10:50-11:00	10:30-10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:30-11:50	10:40-12:10	10:40- 12:10	11:00-12:30	10:40- 12:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:50- 12:00	12:10-12:20	12:10-12:20	12:30-12:40	12:10-12:20
Подготовка к обеду. Обед.	12:00-12:30	12:20-12:50	12:20-12:50	12:40-13:00	12:20-12:50
Подготовка ко сну, Чтение художественной литературы перед сном, дневной сон	12:30-15:30	12:50-15:30	12:50-15:20	13:00-15:20	12:50-15:20
Постепенный подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40
Подготовка к полднику. Полдник	15:40-16:00	15:40-16:00	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, 3 занятие	16:00-16:20	16:00-16:20	15:50-16:15	15:50-16:20	15:50-16:15
Вечерний круг	16:20-16:30	16:20-16:30	16:15-16:40	16:20-16:40	16:15-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16:30-18:00	16:30-18:00	17:00-18:00	16:40-17:00	17:00-18:00

Режим дня МБДОУ №12

Теплый период (пребывание 10,5 часов)

Режимный момент	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Разновозрастная
Приём детей, свободная игра, познавательная, трудовая и самостоятельная деятельность, общение	07:30 - 08:05	07:30 - 08:15	07:30 -08:25	07:30 -08:30	07:30 -08:25
Утренняя гимнастика	08:05 – 08:10	08:09 –08:15	08:17 –08:25	08:20 –08:30	08:17 –08:25
Утренний круг	08:15 – 08:25	08:20 –08:30	08:25 –08:35	08:25 –08:35	08:25 –08:35
Подготовка к завтраку Завтрак	08:30- 09:00	08:35- 09:05	08:40- 09:00	08:40- 09:00	08:40- 09:00
1 занятие	09:00-09:15	09:00-09:20	09:00-09:25	09:00-09:30	09:00-09:25
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, чтение худ. литературы, закаливание, занятие по физ. культуре	09:15-11:00	09:25-11:10	09:30- 11:30	09:35-11:40	09:30- 11:30
Второй завтрак.	10:30-10:50	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11:50-12:30	12:00-12:40	12:20-12:50	12:30-13:00	12:20-12:50
Подготовка ко сну, Чтение художественной литературы перед сном, дневной сон	12:30-15:30	12:40-15:30	12:50-15:30	13:00-15:20	12:50-15:30
Постепенный подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:30-15:40	15:30-15:45	15:30-15:40	15:30-15:50	15:30-15:40
Подготовка к полднику. Полдник	15:40-16:00	15:45-16:05	15:40-16:05	15:50-16:10	15:40-16:05
Вечерний круг	16:20-16:30	16:05-16:20	16:05-16:30	16:10-16:30	16:05-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16:30-18:00	16:20-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00

Примечание: в режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между её различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую нагрузку, предусмотренную санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.