ДОКУМЕНТ ПОШИКАН ПРОСТОЙ ЗДЕКТОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СЕЛЬЧИЕ ОСЕДИЛОСКИЕЙ

Докумен першами на официалный сийт уфи12-идибиле

Докумен першами на официалный сийт уфи12-идибиле

МОНИЦИПАЛЬНОЕ ВОДЕТНОЙ ДОЦИКОЛЬНОЕ

ОБОРОЛИТЕЛЬНОЕ ВОДЕТНОЙ ДОЦИКОЛЬНОЕ

ОБОРОЛИТЕЛЬНОЕ ВОДЕТНОЙ ДОЦИКОЛЬНОЕ

ОБОРОЛИТЕЛЬНОЕ

ОБОРОЛИТЕЛЬНОЕ

ДОКОВНОЙ ВОДЕТНОЙ ДОЦИКОЛЬНОЙ

ДОКОВНОЙ ВОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ ДОЦИКОЛЬНОЙ

ДОКОВНОМ ВОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ

ДОКОВНОМ ВОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ

БОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ

БОДЕТНОЙ ВОДЕТНОЙ ВОДЕТ

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ № 12
Шульгиненко К.Е.
Приказ от 28.08.2025 № 55-од

## Режим дня МБДОУ № 12 Холодный период (пребывание 10,5 часов)

Режимный момент	2-я	Средняя	Старшая	Подготови	Разновоз
	Младшая	группа	группа	тельная	растная
	группа		2.0	группа	
Приём детей, свободная	07:30 - 08:10	07:30 -	07:30 -08:20	07:30 -08:20	07:30 -08:20
игра, познавательная,		08:15			
трудовая и					
самостоятельная					
деятельность, общение					
Утренняя гимнастика	08:05 - 08:10	08:09 -08:15	08:12 -08:20	08:10 -08:20	08:12 -08:20
Утренний круг	08:15 - 08:25	08:15 -08:25	08:25 -08:35	08:25 -08:35	08:25 -08:35
Подготовка к завтраку	08:30- 09:00	08:30- 09:00	08:40- 09:00	08:40- 09:00	08:40- 09:00
Завтрак					
1 занятие	09:00-09:15	09:00-09:20	09:00-09:25	09:00-09:30	09:00-09:25
2 занятие	09:25-09:40	09:30-09:50	09:35-10:00	09:40-10:10	09:35-10:00
Перерыв между периодами	10 мин	10 мин	10 мин	10:20-10:50	10 мин
3 занятие				10 мин	
Игры, кружки, занятия со	09:40-10:20	09:50-10:30	10:00-10:30	-	10:00-10:30
специалистами					
Второй завтрак.	10:20-10:30	10:30-10:40	10:30-10:40	10:50-11:00	10:30-10:40
Подготовка к прогулке.	10:30-11:50	10:40-12:10	10:40- 12:10	11:00-12:30	10:40- 12:10
Прогулка.	11.70.15.00	12 10 12 20	10.10.10.00	10.00.10.10	12 10 12 20
Возвращение с прогулки,	11:50- 12:00	12:10-12:20	12:10-12:20	12:30-12:40	12:10-12:20
водные процедуры	10.00.10.00	12 20 12 70	12 20 12 50	12 10 12 00	10 00 10 70
Подготовка к обеду.	12:00-12:30	12:20-12:50	12:20-12:50	12:40-13:00	12:20-12:50
Обед.	10 20 15 20	12.50.15.20	12.50.15.20	12.00.15.20	10.50.15.00
Подготовка ко сну,	12:30-15:30	12:50-15:30	12:50-15:20	13:00-15:20	12:50-15:20
Чтение художественной					
литературы перед сном,					
дневной сон	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40
Постепенный подъем детей, закаливающие	15:50-15:40	15:50-15:40	13:30-13:40	13:30-13:40	15:50-15:40
мероприятия. Подготовка к полднику.	15:40-16:00	15:40-16:00	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Полднику.	13.40-10.00	13.40-10.00	15.50-15.50	15.50-15.50	13.30-13.30
Игры, досуги, общение по	16:00-16:20	16:00-16:20	15:50-16:15	15:50-16:20	15:50-16:15
интересам, выбор	10.00-10.20	10.00-10.20	15.50-10.15	15.50-10.20	15.50-10.15
самостоятельной					
деятельности в центрах					
активности, 3 занятие					
Вечерний круг	16:20-16:30	16:20-16:30	16:15-16:40	16:20-16:40	16:15-16:40
Подготовка к прогулке,	16:30-18:00	16:30-18:00	17:00-18:00	16:40-17:00	17:00-18:00
прогулка.	10.30-16.00	10.30-10.00	17.00-10.00	10.40-17.00	17.00-16.00
Уход детей домой.					
з ход детен домон.		l		<u> </u>	

## Режим дня МБДОУ №12

## Теплый период (пребывание 10,5 часов)

Режимный момент	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа	Разновоз растная
Приём детей, свободная	07:30 - 08:05	07:30 - 08:15	07:30 -08:25	07:30 -08:30	07:30 -08:25
игра, познавательная,					
трудовая и					
самостоятельная					
деятельность, общение					
Утренняя гимнастика	08:05 - 08:10	08:09 -08:15	08:17 -08:25	08:20 -08:30	08:17 -08:25
Утренний круг	08:15 - 08:25	08:20 -08:30	08:25 -08:35	08:25 –08:35	08:25 –08:35
Подготовка к завтраку Завтрак	08:30- 09:00	08:35- 09:05	08:40- 09:00	08:40- 09:00	08:40- 09:00
1 занятие	09:00-09:15	09:00-09:20	09:00-09:25	09:00-09:30	09:00-09:25
Подготовка к прогулке.	09:15-11:00	09:25-11:10	09:30- 11:30	09:35-11:40	09:30- 11:30
Прогулка: игры,					
наблюдения, развлечения,					
чтение худ. литературы,					
закаливание, занятие по					
физ. культуре					
Второй завтрак.	10:30-10:50	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40	10:30-10:40
Возвращение с прогулки.	11:50-12:30	12:00-12:40	12:20-12:50	12:30-13:00	12:20-12:50
Подготовка к обеду. Обед.					
Подготовка ко сну,	12:30-15:30	12:40-15:30	12:50-15:30	13:00-15:20	12:50-15:30
Чтение художественной					
литературы перед сном, дневной сон					
Постепенный подъем детей, закаливающие	15:30-15:40	15:30-15:45	15:30-15:40	15:30-15:50	15:30-15:40
мероприятия. Подготовка к полднику. Полдник	15:40-16:00	15:45-16:05	15:40-16:05	15:50-16:10	15:40-16:05
Вечерний круг	16:20-16:30	16:05-16:20	16:05-16:30	16:10-16:30	16:05-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16:30-18:00	16:20-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00

Примечание: в режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между её различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую нагрузку, предусмотренную санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.