ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

СВЯДЕНИЯ О СВЯТИСИКАТЬ БОТ Докумсте отпрыкать на официальный сайт удива 2 oduk га угальномесние лицо — руководитель образовительного учреждения ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЕ ОДД № 12-МУНИЦИПАЛЬНОЕ ВОДЖЕТНОЕ ДОПІСКОВ ОКРУТ ЯПТИ РЕСПУБЛИКИ КРЕМ

РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Действителен с: с 02.09.2024, 09:28
Действителен до: до 26.11.2025, 09:28

согласовано:

Заведующая МДБОУ «Летский сад №12»

« Потом крам СВД Г. породения крам Бан Крам Бан



ОСНОВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10 – ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием детей, из расчета 176,75 руб. на 1 ребенка в день посещающих дошкольное отделение с 10,5 -ти часовым пребыванием Возрастная категория: 3-7 лет

ACKYMENT DOLLING AM IRPOCTOR
SHERTOGHIO AM IRPOCTOR
SHERTOGHIO AM IRPOCTOR
HOSPICATION AND AM IRPOCTOR
Association and a second and a span 2 data and a second and a span 2 data and a second and a span 2 data and a second and a

| | Macca | Пище | Пищевые вещества | цества | Энергети- | | B | Витамины | | | Мине | מחגאגוו | Минеральные вешества | j | | |
|--|--------|----------|------------------|---------|-----------|---------|-------|----------|------|---------|--------|---------|----------------------|--------|--------|---------|
| приот пищи, паптепование отнода | порции | Белки, г | Белки, г Жиры, г | Углевод | ценность, | .B1, Mr | ,C | A, MI | ĨM | MT C | Са, мг | Mg, Mr | P, M | Fe, Mr | рецеп- | Сборник |
| | | | | | 1 DEH | I | 1 | t | - | + | - | - | | | indf. | |
| | | | | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ | 180 | 8,86 | 7,97 | 31,69 | 227 27 | | | | | | | | | | | |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ | 180/7 | 0.12 | 0.01 | | 1 | T | | | | | 112,04 | 54,29 | 176,85 | 1,44 | 182 | 2016 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30/10 | 243 | 8 13 | | 1 | T | | | 0,00 | | 11,91 | 3,69 | 3,61 | 0,28 | 412 | 2016 |
| Итого за прием пищи: | 407 | 11.41 | 16 10 | 57 25 | | 1 | 0,00 | | | | 6,90 | 3,90 | 21,40 | 0,32 | -1 | 2016 |
| | 101 | 117,111 | 10,10 | 02,10 | 413,70 | 0,18 | | | 0,11 | 1,54 | 130,85 | 61,88 | 201,86 | 2,04 | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0.40 | 0 40 | 9 80 | 7 | 1 | | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 100 | 0,40 | 0.40 | | 4700 | 0,03 | 10,00 | | 0,01 | 0,63 | 16,00 | 8,00 | 11,00 | 2,20 | 386 | 2016 |
| | | | | | 8 | 1 | | 1 | | | 16,00 | 8,00 | 11,00 | 2,20 | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, ЯБЛОК И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА | 50 | 0,60 | 6.37 | 4.48 | 7 | 1 | | | | | - | | | | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 2,09 | 2.22 | 14.63 | 1 | 0,00 | | 0,00 | | 3,04 | 15,08 | 11,36 | 18,66 | 0,44 | 79 | 2022 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) С СОУСОМ | 60/20 | 8.16 | 9 72 | 900 | 1 | T | - | | | | 18,46 | 15,89 | 38,11 | 0,73 | 112 | 2011 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ | 155 | 6.78 | 4 27 | 39 58 | 223 54 | T | 0,73 | | | | 14,55 | 12,59 | 80,33 | 1,10 | 304 | 2016 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 0,14 | 0.14 | 16 98 | 1 | T | T | 1 | T | | 23,43 | 32,48 | 141,97 | 2,39 | 179 | 2016 |
| ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 3,75 | 1.58 | 15.23 | 95,90 | T | 1,4 | 1 | | 0,23 | 11,71 | 3,99 | 3,56 | 0,71 | 390 | 2016 |
| ХЛЕБ РЖАНОИ | 35 | 2,98 | 1.16 | 14 88 | 1 | T | T | 0,00 | | | 8,05 | 11,55 | 29,40 | 0,70 | | |
| Итого за прием пищи: | 735 | 24,50 | 25,46 | 114,78 | 814,01 | 0.38 | T | | | | 6,30 | 6,65 | 30,45 | 1,40 | | |
| | | | | | Полдник | 1 | | | | T | 01,00 | 1 | 342,40 | 1,41 | | |
| NOTANIN MOJIOHHBIE | 75 | 5,33 | 7,80 | 49,51 | 288,42 | 0.06 | 1 | | | | | 1 | | | | |
| WHO I ON CHEKOK) | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 95,40 | 1 | T | 0.05 | 1 | 1 | 346 00 | 1 | 44,00 | 0,4/ | 492 | 2016 |
| To the second se | 255 | 10,55 | 12,30 | 56,71 | 383,82 | | 1,30 | | | 0,40 23 | | 32,47 | 215.86 | 0.65 | 074 | 2016 |
| рсего за день: | | 46,86 | 54,26 | 238,54 | 1 658,53 | 0,72 | | 0,97 | | | | 1 | 771,20 | 12,36 | | |
| | | | | | 2 ДЕНЬ | | | | | | | | - | - | | |
| | | | | Ī | Завтрак | | | | | | | 1 | | | | - |
| MAKAPOHEL OTBABBLES COLIDON | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 | 0,01 | 2,50 | | | | 1 50 | 700 | 13 00 | 0 20 | 300 | |
| KAKAO C MODOKOM | 150 | 8,97 | 13,68 | 29,68 | 245,46 | 0,06 | | | | | | T | 115 73 | 0,00 | 200 | 2040 |
| БАТОН | 300 | 5,70 | 2,96 | 15,00 | 101,93 | 0,03 | 0,57 | 0,02 | | 0,00 11 | 117,92 | | 90,99 | 0,48 | 416 | 2016 |
| Итого за прием пищи: | 400 | 16.57 | 0,00 | 10,28 | 52,40 | 0,02 | 0,00 | | | | | 2,60 | 13,00 | 0,20 | | |
| | | 10,01 | 11,411 | 99,01 | 398TD2V | 0,12 | 3,13 | | | 1,09 29 | | 1 | 231,72 | 1,96 | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 110 | 0,53 | 0.11 | 10.78 | 45 88 | 0 01 | 0 0 0 | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 110 | 0,53 | 0,11 | 10,78 | 45,88 | 0.01 | 0.88 | 0,00 | 1 | 0,00 | 6,93 | 3,96 | 6,93 | 1,39 | 418 | 2016 |
| | | | | | Обед | | | | | 1 | 0,00 | 0,90 | 0,83 | 1,39 | | |
| CVI MARTO TELLINIS O LENGROSSI DI | 50 | 0,75 | 2,47 | 4,38 | 45,60 | 0.01 | 771 | 1 | | | 00 | OFA | | | | |
| DIOR NO DIVINI | 200 | 2,27 | 2,30 | 15,93 | 95,62 | 0,08 | 5.28 | 0.16 | | | 10 85 | | 12,24 | 0,40 | 21 | 2016 |
| KOMIOT N3 CMECH CANADAGOS | 130/70 | 21,59 | 24,09 | 35,51 | 445,06 | 0,09 | 2.07 | | | | | 1 | 20,20 | 1,00 | 86 | 2016 |
| XUEV UITERIATING CANCOLLAND | 180 | 0,00 | 0,00 | 11,62 | 46,44 | 0,00 | 0,00 | | | | | 164 | 000,00 | 2,20 | 327 | 2016 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 3,75 | 1,58 | 15,23 | 95,90 | 0,06 | 0,00 | | 0,69 | | | 1 | 29.40 | 0.70 | 190 | 2010 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 24 26 | 1,10 | 14,00 | 90,65 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | | | 6,30 | | 30,45 | 1,40 | | |
| | | | 01,00 | 01,00 | 17,810 | 0,30 | 15,06 | | 4,23 | | | 93,63 3 | 358,92 | 5,70 | | |

Возрастная категория: 3-7 лет

| | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ ХОЛОДНЫЙ | каша РАССЫПЧАТАЯ | BNI OARN C COYCOM | СУПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | СЖІМІ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ | CARATIAS OFFICE | | Итого за прием пиши: | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОЛНЫЕ | | итого за прием пищи: | אלסיס פין הייני מאטר איטארפוואר | KOHJUTEBOKOE KORERAN | BATOH | HAN C DAMOHOM | KAIIIA B93VAQ NOTO | | | | Всего за день: | | MTORO 38 IDDIAN PRIME. | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА ВАВЕЦЬЯ | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | | Trace and a | Итого за прием пиши: | ХЛЕБ РЖАНОЙ | хлеб пшеничный | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | ROTTIETS PEIGHEIE 3ATTENENHE C COYCOM | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | итого за прием пищи: | MEST DI CBEXINE (BAHAH) | DRYVTLI ORDINATION OF THE PROPERTY OF THE PROP | пого за прием пищи: | ATOFO 33 EDITION OF THE PROPERTY OF THE PROPER | BYTEPBPOJILIC MACTION | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ | | | Corro sa Memb: | Boero sa neut. | Итого за прием пищи: | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ |
|----------------|----------------------------|------------------|-------------------|----------------------------|-------------------------------------|-----------------|-------|----------------------|-----------------------------------|--------|----------------------|---------------------------------|----------------------|--------|---------------|--------------------|--------|--------|----------|----------------|--------|------------------------|---------------------------------|--------------|-----------------|--------|-------------|----------------------|-------------|----------------|-------------------------|-------------------|---------------------------------------|------------------------------|------------------|-------|----------------------|-------------------------|--|---------------------|--|-----------------------|----------------------------|---------------------------------|--------|----------|----------------|----------------|----------------------|------------------|-------------------|
| 180 | 100 | 166 | COLOS | 200 | 50 | | 110 | 110 | | 417 | 447 | 30 | 20 | 180/7 | 180 | | | | | | 270 | 180 | 40 | 50 | | - | 730 | 35 | 35 | 100 | 100 | 150 | 9002 | 200 | 5 | | 100 | 100 | | 400 | 30/10 | 180 | 180 | | | | | 255 | 180 | /5 | |
| 0,00 | 8,81 | 10,73 | 1,00 | 4,70 | 020 | | 0,53 | 0,53 | | 12,86 | 1,10 | 218 | 1.50 | 0.12 | 9,06 | | | - | 44,84 | 0,00 | 6.00 | 0,09 | 4,96 | 0,95 | 1 | 1 | 22,40 | 2,98 | 3,75 | 0,14 | 3,72 | a, /0 | 1,00 | 0,61 | | ,,00 | 1 50 | 1 80 | 1101 | 1 | 1 | 4,73 | 7,78 | | | - | 68,09 | 19,65 | 9,03 | | |
| 0,01 | 5,80 | 12,14 | 4,30 | 2,96 | | | 0.11 | 0.11 | | 9,67 | 2,85 | 0,00 | 0,00 | 001 | 6 23 | | | - | 45,00 | 0,34 | 0,00 | 0.00 | 4,49 | 4,45 | | | 20.48 | 1,16 | 1,58 | 0,14 | 4,57 | 8,28 | | | | 0,50 | | | 10,00 | T | T | | 4.78 | | | Г | | | 3 4,61 | | |
| 9,77 | 39,61 | 11,54 | 15,10 | 3,24 | 7 | | | 10.78 | 3 | 78,75 | 21,65 | 10,20 | 20,0 | 00,0 | | 3 | 4 | - | 195,80 | 07,87 | 20,00 | 25.58 | 0.27 | 3,85 | 7 | | 98 11 | 14,88 | 15,23 | 16,98 | 21,98 | 11,44 | 11,97 | 5,63 | | 27,00 | | | 46,99 | | T | T | 15.22 | | | 60,022 | | | | 5 47,07 | |
| 39,13 | 245 37 | 199,78 | 121,62 | 45,49 | Обед | 40,00 | 45,00 | 45.00 | BTDak | 448,32 | 121,35 | 52,40 | 41,73 | 232,84 | завтрак | | 4 ДЕНЬ | | 1 362,72 | 223,44 | 102,64 | 01,00 | 61 30 | 59 50 | Полдник | 070,00 | 675 50 | 90,65 | 95,90 | 70,60 | 142,43 | 163,78 | 86,25 | 25,97 | Обед | 96,00 | 96,00 | Завтрак | 367,70 | 144,70 | 97,02 | 86,671 | 125.00 | Завтрак | 3 ДЕНЬ | 1 608,68 | T | | 1 | | Полдник |
| IT | | | | 0,01 | | 10,01 | 0,01 | 200 | - | 0.16 | 0,02 | 0,02 | 0,00 | 0,12 | | | | 19. | 0.57 | 0,03 | 0,00 | 20,02 | 0,0 | 001 | | 0,36 | | 0.06 | 0.06 | 0.01 | 0.12 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | | | 0,04 | | | | | 0,08 | 1 | 1 | | 0,56 | T | 0,00 | 1 | 7 | |
| 0,09 | 0 0 | 0.12 | 3.72 | 1,70 | | 0,88 | 0,88 | | 1,00 | 1 80 | 0.00 | 0,00 | 1,13 | 0,47 | | | | 10,40 | 34 51 | 3,54 | 0,04 | 0,00 | 3,50 | | | 19,84 | 0,00 | 0,00 | 1 | 1 44 | 10.68 | 0.18 | 6.58 | 0.96 | | 10,00 | 10,00 | | | | | 0,66 | | | | 20,17 | 1,10 | 1 | 0,1 | | |
| 0,00 | 0,0 | 001 | 000 | 0.00 | | 0,00 | 0,00 | | 0,04 | 200 | 000 | 0,00 | 0,00 | 0,04 | | | | 7,56 | 4 60 | 0,20 | 0,00 | 0,10 | 0,10 | 1 | - | 1,22 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,04 | 000 | 0.21 | 0.96 | | 0,03 | 0,03 | | 0,11 | 0,07 | 0,01 | 0,03 | | | | 0,71 | | 0,03 | | | |
| 0,00 | 1,/9 | 07,0 | 3 1 | 1 37 | - | 0,00 | 0,00 | | 0,11 | 0,00 | 0 0 | 0.00 | 0.00 | 0,11 | | | 1 | 8,78 | | 0.81 | 0.00 | 0,81 | 0,00 | | 1 | 6,75 | 0,77 | 0,69 | 0,23 | 0,24 | 69.7 | 3,00 | 1 00 | 000 | 2,00 | 0.00 | 0.00 | 121: | 1 22 | 0.22 | 0.00 | 1,00 | | | | 5,52 | | 0,00 | | 1 | |
| 14,69 0,19 | | - | | | | 6.93 | 6,93 | | 132,95 | 1,83 | 0,00 | 3 80 | 11 91 | 109 41 | | | - | 454,02 | 01,00 | 20 20 | 12 08 | 19.92 | 20,50 | | | 152,99 | 6,30 | 8,05 | 11,71 | 35,34 | 36,08 | 33,43 | 22,08 | | 1 | 8,00 | 1 | 1 | 240 52 | 1 | | 133,51 | | | | | 248,61 | | | | |
| 128,60 0,01 | | 1 | 1 | 1 | 0,00 | 3 96 | 3,96 | | 44,91 | 5,40 | 2,60 | 3 0 | 3 60 | 33 22 | | | - | 225,89 | 11,0 | 2,80 | 300 | 4.35 | 7,50 | | | 107,53 | 6,65 | 11,55 | 3,99 | | | | 16,42 | | 1 | 42,00 | 1 | 01,55 | | 17,10 | | | | | | | | 0 21,27 | | | |
| 192,52 | 96,33 | 62,62 | 17,92 | | 0,83 | 0,00 | 6 92 | | 205,32 | 24,30 | 13,00 | 3,01 | 104,41 | 104 | | | | 686,77 | 94,7/ | 6,12 | 00,00 | 20 22 | 18.50 | | | 334 49 | 30,45 | 29,40 | | | | | 1 | 1 | 1 | 28,00 | 1 | 1 | 1 | /9,10 | 1 | 1 | | | 1 | | 3 238,70 | | | | |
| 4,52 | | | | | 1,39 | 1,00 | 1 30 | - | 2.80 | 0,57 | 0,20 | 0,28 | 1,/5 | | | | | 9.64 | 1,45 | 0,19 | 1,8,0 | 0,00 | 0.35 | | 0,00 | | 1 | 0,70 | | | | | 0,43 | | 1 | 0,60 | | | | 0,36 | 1 | 1 | | | | - | 0,90 | 1 | 1 | | |
| 179 | 200 | 87 | 37 | | | 410 | | - | | | | 412 | 182 | | | | | | | 401 | 227 | 37 | 73 | | | | | | 390 | 339 | | | | | | 386 | | | 1 | | 101 | | | | 1 | 5 | | | 75 470 | | |
| 2016 | 2046 | 2016 | 2016 | | | 2016 | | | | | 2016 | 2016 | 2016 | | | | | | | 2016 | 2016 | 2016 | | | | | | 10000 | 2016 | 2016 | 2016 | 2016 | 2016 | | | 2016 | | | 2016 | 2016 | 2016 | | | | | 1 | 2010 | 2016 | 2016 | | |

| | КОТЛЕТЫ С СОУСОМ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗВЕТИТЕЛЬНЫЙ С | DAT M2 EEDOSCHARAS | пото за прием пищи: | ИТОГО 22 ГОМИНЬІЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | | пого за прием пищи: | WTOFO 25 TO THE C MACTION | EVTEBEBOOK OF THE PROPERTY OF | ЧАЙ С ПИМОТО: | | | AGID. | Boero 3a neur. | Итого за прием пиши: | ЧАЙ С МОЛОКОМ | COYC CMETAHHAIN | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА | | Итого за прием пищи: | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСТОК | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | СУП ИЗ ОВОШЕЙ | OBOILIN HATYBARI III IS CORE | PROM INIER | MTOTO 38 IDDIAN FULLIA: | PPYKTBI CREWNE (RETOKO) | пого за прием пищи: | какао с молоком | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ | | | | Всего за день: | Итого за прием пищи: | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | ВАТРУШКИ | | Итого за прием пищи: | VIEB PXXAHOЙ | VIEC DISCHALINATION |
|----------------------|------------------|--|--------------------|---------------------|--|--------|---------------------|---------------------------|---|---------------|--------|----------|--------|----------------|----------------------|---------------|-----------------|-------------------|-------|----------------------|-------------|----------------|-------------------------|--------------------------------------|------------------|---------------|------------------------------|------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------|--------------------|-------------------------------|--------|--------|--------|----------------|----------------------|------------------|----------|----------|----------------------|--------------|---------------------|
| 00/20 | 200 | 50 | - 10 | | 110 | 101 | 407 | 30/10 | 180/7 | 180 | | | | 320 | 180 | 40 | 100 | | 730 | 35 | 35 | 180 | 150 | 80 | 200 | 50 | | 100 | 100 | 100 | 405 | 25/5/15 | 180 | | | | | 260 | 180 | 80 | | 735 | 1 2 | 35 | 75 |
| 10,73 | 2,18 | 0,75 | 0,53 | 0,33 | | 10,01 | 2,43 | 21,0 | 1,46 | 7 7 7 | | 1 | 67,96 | 20,71 | 4.34 | 0,60 | 15,77 | | 28,98 | 2,98 | 3,75 | 0,14 | 5,38 | 14,88 | 1,45 | 0.40 | 1 | 0.40 | 0.40 | 10,11 | 0,70 | + | + | | | f | 65,93 | 20,99 | 9,03 | 11,96 | | 31,55 | 2,98 | 3,75 | |
| | | 2.47 | 0,11 | 0,11 | | 14,33 | 8,12 | 0,01 | 6,20 | | | 00,00 | 59 33 | 13,53 | 2 18 | 1 55 | 9 80 | | 26,16 | 1.16 | 1.58 | 0.14 | 4.08 | 15.07 | 4 08 | 200 | 0,40 | 0,40 | 0 40 | 19,24 | | | 4,43 | | | | 50,61 | 12,88 | 3 4,61 | 8,27 | | 5 27,95 | 1,16 | | |
| 11,54 | 16,07 | | | 10,78 | 1138 | 53,06 | 15,55 | 10,01 | | | 6 | 190,00 | T | 44.55 | 12 00 | 20,02 | | | 98 53 | 14 88 | 15.00 | 16.98 | 35 56 | 6,00 | 8,80 | 200 | 08,8 | _ | | 42,92 | 15,00 | | 15,00 | | | Г | 2 | | | 7 37,00 | | 5 109,37 | 6 14,88 | 15,23 | |
| 199,78 | 96.24 | Обед | 45,88 | 45.88 | втрак | 373.83 | 144,70 | 41,73 | 187,40 | Завтрак | ДЕНЬ | 1 570,11 | 334,76 | 86,57 | 26,39 | 241,80 | ПОЛДНИК | 130,13 | 20,00 | 95,90 | /0,60 | 200,08 | 247,19 | 81,21 | 6,50 | Обед | 47,00 | 47,00 | Завтрак | 372,62 | 101,93 | 152,85 | 117.84 | Завтрак | 5 ДЕНЬ | | _ | | 1 | | Полиник | m | 8 90,65 | | |
| П | 0,01 | | 0,01 | 0 01 | | 0 08 | 0.03 | 0,00 | 0.05 | | | 0,64 | 0,08 | 0,02 | 0,01 | 0,05 | | 0,43 | 0,06 | 0,06 | 0,01 | 0,07 | 0,17 | 0,05 | 0,01 | | | 0,03 | | | 1 | 0.03 | 7 | | | 0,84 | T | 0 10 | 1 | 7 | 1 | | 65 0,06 | | |
| 0,12 | | | 0,88 | 0 00 | 1,00 | 10,00 | 000 | 1 13 | 0.50 | 1 | - | 33,37 | 0,73 | 0,48 | 0,01 | 0,24 | | 21,30 | 0,00 | 0,00 | 1,44 | 0,00 | 10,56 | 6,80 | 2,50 | | 10,00 | 10,00 | | 1,34 | 1 | | 1 | | | 9,16 | 1 | 0,99 | | | | | 0,00 | 7 | |
| 0,16 | 0,02 | | 0,00 | | 0,11 | 10,07 | 0,00 | 40,0 | 004 | | - | 5,42 | 0,07 | 0,01 | 0,01 | 0,05 | | 5,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 5,02 | 0,16 | 0,00 | | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.14 | 0,08 | 0,03 | | | | 0,34 | 0,07 | | 0,04 | | 0,23 | | 0,00 | | |
| 1,13 1,79 3 | | 0,00 | 0,00 | | | | | 0,78 | | | | | | 0,00 | 1 | | - | 9,91 | 0,77 | 0,69 | 0.23 | 1,21 | 5.14 | 1.87 | 0.00 | 2000 | 0,00 | 0.62 | 62,0 | 0,00 | 0,16 | 0,09 | | | | 13,53 | | 0,00 | | | 12,74 | | 0,69 | | |
| 18,34 1 31,70 1: | | | 6,93 | | | | | 109,32 | | | | | 228,53 | 103.62 | 1074 | 114 00 | 1000 | 79.30 | 6.30 | 20.7 | 11 71 | 9 49 | 20,00 | 23.57 | 11 50 | 10,00 | 16,00 | 1000 | 386,96 | 117,92 | 137,35 | 131,69 | | | | 493,70 | 250,32 | | | | 103,50 | | 8,05 | | |
| 18,58 45 12,91 96 | | | 3,96 | 1 | 23,48 11 | 1 | 1 | | | | 1 | - | 32,46 | 1 | 1 | 1 | 1 | 50,00 | 1 | 1 | 1 | | 10,01 | T | 1 | 8,00 | 8,00 | | 48,65 | 20,69 | 8,50 | 19,46 | | | | N | 35,27 | | 1 | | 194,82 | | 11,55 | | |
| 45,76 0 96,33 1 | 1 | | 6,93 | 1 | 1 | 1 | 3,61 | 1 | | | 009,04 | T | 25 93 | 7,66 | 151,25 | | 363,35 | 30,45 | 29,40 | 3,56 | 41,87 | 71,802 | 36,90 | 12,00 | | 11,00 | 11,00 | | 288,76 | 90,99 | 92,20 | 105,57 | | | | 1 | 246,18 | 1 | 1 | | | 30,45 | | | |
| 0,83 88 1,14 299 | | 1,39 | 1,39 418 | | 0.92 | 214 | 1 | 1 | | | 13,56 | 78.0 | 0,29 4 | | | | 9,35 | 1,40 | 0,70 | | | | 0,69 | | | 2,20 | 2,20 | | 1,09 | 0,48 | 0.41 | 0.20 | | | 10,0 | 14 97 | 0.91 | 0,70 | 25.0 | | | 1,40 | | | |
| | - | H | + | - | | + | + | 1 | | | | + | | 372 | - | | | | | 390 | 219 | 282 | 99 | 200 | | | 386 | 1 | | 416 | w 5 | 101 | | | | | 419 | 441 | | | | | | | |
| 2016 2016 2016 | L | | 2016 | | 016 | 2016 | 2016 | | | | | | 2016 | 2016 | 2016 | | | | | 2016 | 2016 | 2011 | 2011 | 2022 | | | 2016 | | 2010 | 2016 | 2016 | | | | | | 2016 | 2016 | | | | | | | |

| олисвеж, по сезону) | OBOMN HATVPANLHLIE (OTKOTI) | пос за прием пищи: | итого состиные, фруктовые и Ягодные | COKN OBOTEL | итого за прием пищи: | вутегвроды с сыром | EVTEDEBOO! - O | ЧАЙ С ПИМОНОМ | OVERAGE | | | Всего за день: | пици: | MTOTO NO NILI NHEHOE | MODOKO KATOLIOHHBIE | KORKIA | | Итого за прием пиши: | ASIED PXAHON | УЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ | хом 101 из СВЕЖИХ ПЛОДОВ | глов из птицы | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | | пого за прием пищи: | NTOFO 20 THE (BAHAH) | OPVKTH OBEVIAL COM | THEM THEIR: | ATORO 39 TONOE MOLIENIME | конлитерског колоком | KOGENIL III OTBAPHLIE C CLIPOM | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | CARATIO | | | осего за день: | Trice Industry | Итого за прием пиши: | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | | Итого за прием пищи: | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | КАША РАССЫПЧАТАЯ |
|---------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------------|-------------|----------------------|--------------------|----------------|---------------|---------|-------------|-------|----------------|------------|----------------------|---------------------|--------|-------|----------------------|--------------|----------------|--------------------------|---------------|---------------------------|------------------------------------|-------|---------------------|----------------------|--------------------|-------------|--------------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------|---------|-----------|----------|----------------|----------------|----------------------|-----------------|--------------|-----------------|--------|----------------------|-------------|----------------|-----------------------------|------------------|
| 50 | - | 110 | 110 | 472 | 25/5/15 | 10017 | 180/7 | 180 | | | | | 255 | 100 | 35 | | 700 | 35 | 35 | 081 | 130//0 | 200 | 50 | | 100 | 100 | 100 | | 410 | 30 | 180 | 160 | 50 | | | | | 270 | 180 | 40 | 50 | | 735 | 35 | 35 | 180 | 155 | |
| 0,40 | 0,00 | 0,53 | | 13,17 | 5,42 | 0,12 | 1,03 | 762 | | 1 | 64,08 | 14,50 | 9,03 | 5,33 | | 1 | 31.54 | 2,98 | 3,75 | 0,14 | 21,59 | 2,27 | 0,81 | | 1,50 | 1,50 | | 10,00 | 16.60 | 4,/3 | 8,97 | 0,80 | | | | 43,/3 | 43 35 | 6.02 | 0,11 | 4,96 | 0,95 | | 27,17 | 2,98 | 3,75 | 0,00 | H | |
| 0,05 | 0,11 | | | | | 0,01 | | | | Γ | 65,46 | 12,41 | 4,61 | 7,80 | | 64,10 | | 1,16 | 1,58 | 0,14 | 24,09 | 2,30 | 2,02 | | 0,50 | 0,50 | | 21,26 | 2,85 | 2,18 | 13,68 | 2,55 | | | | 47,38 | T | T | 0 10 | T | 4.45 | | | 100 | | | 8 4,27 | |
| 0,85 6, | 10,78 | 10,78 | 3a | | T | 1 | | Завтрак | 8 ДЕНЬ | 1 | _ | 58,35 | 8,84 | 49,51 | Пог | 85,201 | 2 | 14,88 | 15,23 | 16,98 | 35,51 | 15,93 | 3.86 | | | | | 71,67 | 21,65 | 16,22 | 29,68 | 4,12 | w | | | 202,83 | 25,69 | | | T | 3 25 | | _ | | I | T | 7 39.58 | |
| 56 | 88 | | 1 | T | T | T | 7 | грак | 9HE | 10,00 | | 1 | 1 | 1 | Полдник | 836,83 | 00,00 | 90,86 | 05 00 | 70.60 | 445 06 | 95.60 | 30 00 | Обед | 96.00 | 96,00 | автрак | 510,15 | 121,35 | 97,02 | 245,46 | 46.32 | Завтрак | / HEHP | | 1 426,97 | 209,11 | 88,31 | 61,30 | 59,50 | МНДІСОТ | 700,15 | 708 45 | 90,00 | 95 90 | 1. | 7 | |
| 0,01 2,50 | 0,01 0,88 | 0,01 | 1 | 0.10 | 1 | 1 | | | | 8 | , | 1 | 0.05 | | - | 0,32 | 0,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,02 | 1 | 1 | 000 | | - | 0.12 | 0,02 | 0.03 | 0.06 | 0.01 | 1 | | 1 | 0,51 | 0,04 | | | T | 1 | | 0,06 | T | T | 1 | 1 | |
| | 0,00 | 1 | 1 | 0,11 0,09 | | | 1 | | | 35,16 0 | T | 1 | 0,04 | 1 | - | 10,95 | 0,00 | | | | | 2,16 | | 10,00 | 0,00 | 1000 | 10,10 | 13 18 | 000 | 0,00 | 0.00 | 1005 | 1 | | - | 20 22 | 4,58 | 1,08 | 0,00 | 3,50 | | 13,11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| | 0,00 | | | 0,16 | | | | | | 0,73 6, | | | 0,05 | | | | | | | | | 0,01 | N. HILL | | 0,03 | | 0,07 | 0,00 | 0,01 | 0,06 | 0,00 | | | | 20,0 | 2 2 | 0,20 | 000 | 0.10 | 0,10 | | 0,21 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | | |
| | 6,93 | 1 | | 6 137,35 | | | | | f | 6,87 597,46 | | | 0,27 17,45 | | | | 1 | 0,69 | | | | | | | 0,00 | | | | 1 | | 1,06 | | | | 7,59 | | 0,1/ | 0,81 | 0,00 | 000 | 1 | 5,61 | 0,77 | 0,69 | 0,00 | 0,11 | | |
| | 3,96 | | | 8,50 | | | | | | N | | | 45 7,27 | | 87,81 | J | 6.30 | T | 1 | 28,38 45 | | | | 8,00 42 | | | | | | | 21,04 | | | - | 306,62 1 | | 13,90 | | | 1 | 1.21.11 | 117 24 | 6.30 | 8.05 | 7.62 | 23 43 | | |
| | 6,93 | | 220 63 | 1 | 364 | 1 | | | 1 | | | 1 | 27 44.86 | | 368,40 | T | 1 | 11 55 20 40 | 1 | 51 228 55 | 1 | 1 | 1 | 42,00 28.00 | 1 | 1 | | 1 | 17,13 78 | 1 | 7,18 1 | | | F | 133,24 57 | 1 | 3,60 | | | 1 | 1 | 1 | 0 0 0 | 1 | 1 | 1 | | |
| 0,30 | 1,39 | 1,00 | 1 | | 0,67 | 1 | | | 10,02 | | 0,62 | 1 | 1 | | 6,60 | 1,40 | 1 | 0,71 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | I | 1 | 79,10 0 | 1 | 1 | | | | 576,59 1 | | | 1 | | | 356,15 | | 29,40 | - | | - | | |
| 200 | 418 | | u | | 101 | 1 | | | | | | 764 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | | 1 | 86 | 1 | 1 | 00 | 0.60 386 | | ,20 | 30 | 1 | 0.36 414 | 10 86 | | | | - | 10,96 | 1,79 | 0,53 396 | | | | 6,86 | 1,40 | 0,70 | | | | | |
| 2022 | 2016 | | 2016 | 2016 | 2016 | | | | | | 2016 | 2016 | | | | | | 2016 | 2016 | 2016 | 2016 | | | 2016 | | | | + | 2016 | + | 1 | | | | | + | 2016 | + | - | | | | | 394 2016 | | | | |

| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | THE PARTY IN THE PARTY. | Итого за прием пиши: | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | БАТОН | ЧАЙ С САХАРОМ | CMETABLIM | | | Всего за день: | Итого за прием пищи: | ЧАИ С МОЛОКОМ | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | | Итого за прием пищи: | ХЛЕБ РЖАНОЙ | хлев пшеничный | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | КАША РАССЫПЧАТАЯ | шницель с соусом | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, ЯБЛОК И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА | | Итого за прием пищи: | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | | Итого за прием пищи: | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | КАКАО С МОЛОКОМ | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | | | Всего за день: | Итого за прием пищи: | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (СНЕЖОК) | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | | Итого за прием пищи: | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ |
|-----------------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|-------|---------------|-----------|---------|---------|----------------|----------------------|---------------|--------------|-----------------|---------|----------------------|-------------|----------------|-------------------------|------------------|------------------|-----------------------------|--|-------------|----------------------|------------------------|--------|----------------------|---------------------|-----------------|------------------------------|---------|--------|----------------|----------------------|--------------------------------|-------------------|---------|----------------------|-------------|----------------|-----------------------------|-------------------|------------------------------------|---------------|
| 110 | 100 | 400 | 40 | 30 | 180 | 120/30 | | | | 270 | 180 | 40 | 50 | | 735 | 35 | 35 | 180 | 156 | 60/20 | 200 | 50 | W 1987 17 9 | 100 | 100 | | 400 | 30/10 | 180 | 180 | | | | 255 | 180 | 75 | | 730 | 35 | 35 | 180 | 150 | 60/20 | 200 |
| 0,53 | 20,10 | 26 10 | 2,91 | 2,25 | 0,06 | 20,88 | | | 55,26 | 10,25 | 4,34 | 4,96 | 0,95 | | 29,56 | 2,98 | 3,75 | 0,14 | 6,78 | 10,73 | 4,58 | 0,60 | | 0,40 | 0,40 | | 15,05 | 2,43 | 5,70 | 6,92 | | | 52,13 | 15,84 | 5,22 | 10,62 | | 22,59 | 2,98 | 3,75 | 0,59 | 3,72 | 9,70 | 1,45 |
| 0,11 | 10,00 | 18 65 | 3.80 | 0.87 | 0,00 | 13,98 | | | 59,44 | 11,12 | 2,18 | 4,49 | 4,45 | | 30,78 | 1,16 | 1,58 | 0,14 | 5,09 | 12,14 | 4,30 | 6,37 | | 0,40 | 0,40 | 1 | 17,14 | 8,12 | 2,96 | 6,06 | | | 45,58 | 9,15 | 4,50 | 4,65 | | 19,96 | 1,16 | 1,58 | 0,24 | 4,57 | 8,28 | 4,08 |
| 10,78 | 1 | 20 20 | 28.87 | 15.42 | 9,80 | 35,43 | | | 213,86 | 18,11 | 13,99 | 0,27 | 3,85 | _ | 119,25 | 14,88 | 15,23 | 16,98 | 41,04 | 11,54 | 15,10 | 4,48 | | 9,80 | 9,80 | | 66,70 | 15,55 | 15,00 | 36,15 | | | 195,80 | 54,27 | 7,20 | 47,07 | | 91,09 | 14,88 | 15,23 | 18,11 | 21,98 | 11,44 | 8,60 |
| 45,88 | Завтрак | 627 63 | 161.80 | 78.60 | 39,42 | 347,81 | Завтрак | 10 ДЕНЬ | 1 621,26 | 207,37 | 86,57 | 61,30 | 59,50 | Полдник | 899,93 | 90,65 | 95,90 | 70,60 | 236,92 | 199,78 | 121,62 | 84,46 | Обед | 47,00 | 47,00 | Santar | 466,96 | 144,70 | 101,93 | 220,33 | Завтрак | 9 ДЕНЬ | 1 371,30 | 333,17 | 95,40 | 237,77 | Полдник | 668,76 | 90,65 | 95,90 | 88,29 | 142,43 | 163,78 | 81,21 |
| 0,01 | 0, 11 | 0 11 | 0.02 | 0.03 | 0,00 | 0,06 | | | 0,71 | 0,05 | 0,02 | 0,02 | 0,01 | | 0,52 | 0,06 | 0,06 | 0,01 | 0,19 | 0,04 | 0,14 | 0,02 | | 0,03 | 1 | 1 | 0,11 | 0,03 | 1 | 0,05 | | | 0,63 | 0,15 | | 0,08 | | 0,37 | 0,06 | | | | 1 | |
| 0,88 | 0,21 | 0,00 | 0.00 | 000 | 0,01 | 0,20 | | | 21,45 | 3,98 | 0,48 | 0,00 | 3,50 | | 6,43 | 0,00 | 0,00 | 1,44 | 0,00 | 0,12 | 3,72 | 1,15 | | 10,00 | 10,00 | | 1.04 | 0,00 | 0.57 | 0.47 | | | 96,31 | 1,37 | 1,26 | 0,11 | | 92,16 | 0,00 | 0,00 | 72,00 | 10,68 | 0.18 | 6.80 |
| 0.00 | 0,08 | 0,00 | 000 | 0.00 | 0,00 | 0,09 | | | 1,13 | 0,21 | 0,01 | 0,10 | 0,10 | | 0,78 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,01 | 0,20 | 0,55 | | 0,01 | 0,01 | | 0.13 | 0.07 | 0.02 | 0.04 | | | 0,57 | 0,09 | 0,05 | 0,04 | | 0,36 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,03 | 0.02 | 0.16 |
| 0,00 | 0,45 | 0,00 | 0,00 | 000 | 0,00 | 0,45 | | | 13,39 | 0,81 | 0,00 | 0,81 | 0,00 | | 11,45 | 0,77 | 0,69 | 0,23 | 1,67 | 1,79 | 3,26 | 3,04 | | 0,63 | 0,63 | 200 | 0.50 | 0.22 | 0.00 | 0.28 | | | 6,79 | 0,33 | 0,13 | 0,20 | | 6,26 | 0,77 | 0,69 | 0,00 | 0,24 | 2,69 | 1.87 |
| 6,93 | 183,02 | 1000 | 10 44 | 5 70 | 9.39 | 157,49 | | | 500,14 | 144,04 | 103,62 | 19,92 | 20,50 | | 118,16 | 6,30 | 8,05 | 11,71 | 16,41 | 31,70 | 28,91 | 15,08 | | 16,00 | 16,00 | | 221 94 | 6.90 | 117.92 | 97.12 | | | 701,23 | 270,91 | 216,00 | 54,91 | | 138,03 | 6,30 | 8,05 | 17,19 | 35,34 | 36.08 | 23 57 |
| 3,96 | 41,00 | 44 00 | 7 20 | 3 90 | 2.94 | 27,82 | | | 203,49 | 25,41 | 13,56 | 4,35 | 7,50 | | 118,00 | 6,65 | 11,55 | | 44,90 | | | | | 8,00 | | 1 | | 3,90 | 1 | | | | 172,38 | 38,86 | | | | 95,00 | 6,65 | | | 29,84 | | |
| 6,93 | 264,33 | 20,400 | 30 40 | 19 50 | 2.22 | 210,21 | | | 762,79 | 155,07 | 67,02 | 69,55 | 18,50 | | 367,87 | 30,45 | 29,40 | 3,56 | 126,85 | 96,33 | 62,62 | 18,66 | | 11,00 | 11,00 | 20,00 | 228.85 | 21.40 | 90,99 | 116.46 | | | 821,17 | 272,97 | 171,00 | 101.97 | | 320,64 | 30,45 | 29,40 | 2,75 | 85,86 | 123.28 | 36 90 |
| 1,39 | 2,30 | 0,70 | 0.76 | 0.30 | 0.22 | 1,08 | | | 12,53 | 1,55 | 0,29 | 0,91 | 0,35 | | 7,56 | 1,40 | 0,70 | 0,71 | 1,64 | 1,14 | 1,53 | 0,44 | | 2,20 | 2,20 | | 1.22 | 0.32 | 0.48 | 0.42 | | | 8,96 | 0,93 | 0,18 | 0.75 | | 5,28 | 1,40 | 0,70 | 0,49 | 1,21 | 0.49 | 0.69 |
| 418 | | | | | 411 | 249 | | | | | 413 | 227 | 57 | | | | | 390 | 179 | 299 | 87 | 79 | | | 386 | | | 1 | 416 | 182 | | | | | 420 | 470 | | | | | 417 | | 271 | |
| 2016 | | | | | 2016 | 2016 | | | | | 2016 | 2016 | 2016 | | | | | 2016 | 2016 | 2016 | 2016 | 2022 | | | 2016 | | | 2016 | 2016 | 2016 | | | | | 2016 | 2016 | | | | | 2016 | 2016 | 2016 | 2011 |

| | Итого Итого за весь период Среднее значение за период | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПТИЦА ТУШЕНАЯ РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2 ВАРИАНТ) НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ ХОЛОДНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ Итого за прием пищи: БУЛОЧКА МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (СНЕЖОК) Итого за прием пищи: |
|--------------|--|---|
| CYMMABULE OF | Пищевые вещества Белки, г Жиры, г Углеводы, г 571,64 538,89 2182,98 57,16 53,89 218,30 | (EXKOK) |
| | оды, 182,9 218,3 | 110 50 200 80 150 180 35 35 36 75 180 255 |
|] | ТОГО ПО ПР Энергети-ческая ценность, ккал 15 803,23 | 0,53 0,1 0,69 2,9 1,77 4,1 11,16 13,7 2,75 5,8 0,00 0,0 3,75 1,50 2,98 1,10 23,10 29,52 7,81 1,50 5,22 4,50 13,03 6,00 62,76 54,28 |
| | 81, mr (6,37 | 11 10,7 5 4,0 8 13,1: 5 2,33 9 13,0 9 13,0 1 9,7: 1 1,88 14,88 14,88 172,49 272,49 222,15 |
| | МУ МЕНЮ Витамины С, мг А, мг 309,06 12,7 | 8 45,88 Обед 5 48,42 3 101,62 9 179,30 116,61 9 39,13 90,65 671,63 Полдник 210,95 95,40 306,35 1651,49 |
| | IIIO I E, Mr 12,79 91,67 1,28 9,17 | 0,01 0,88 0,01 1,90 0,06 5,36 0,04 0,44 0,08 8,15 0,01 0,09 0,06 0,00 0,06 0,00 0,32 15,94 0,09 0,16 0,07 1,26 0,16 1,42 0,60 18,45 |
| | Ca, Ca, 5 43 | 0,88 0,00 1,90 0,00 5,36 0,16 0,44 0,05 8,15 0,49 0,00 0,00 0,00 0,00 |
| 1 | Минеральные вещества мг Мя, мг Р, мг Fe 7,25 1919,97 7,845,49 1 | 0,00 1,33 1,95 0,79 0,75 0,00 0,69 0,77 6,28 11 0,13 21 0,13 25 6,86 55 |
| I | цества г Fe, мг | 6,93 3,96 15,82 9,41 20,12 19,96 19,87 11,19 34,62 26,11 0,19 0,01 8,05 11,55 6,30 6,65 104,97 84,88 42,82 12,47 216,00 25,20 258,82 37,67 553,74 168,37 |
| | | 3,96 6,93 9,41 18,44 19,96 51,66 11,19 96,67 26,11 61,31 0,01 0,03 11,55 29,40 6,65 30,45 34,88 287,96 34,88 287,96 7,111 5,20 171,00 7,67 242,11 8,37 801,33 |
| | | 1,39 0,60 0,78 82 0,93 318 1,05 361 0,09 854 0,70 1,40 5,55 5,55 0,60 0,18 420 0,78 |
| | | 2016 2016 3 2016 4 2016 2016 2016 |

Итого за прием пищи:

3 - 7 лет

Возраст детей

Завтрак 406

ІІ Завтрак 105

Обед 726

Ужин 267

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)