

заведующий
Надькина Галина
Николаевна

MEHIO

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 210	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ОЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40
II Завтрак									
КЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
ТЕФЕДИ (2-й ВАРИАНТ) 60/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕБНЫЕ 70	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	РИС ОТВАРНОЙ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Уплотненный полдник									
ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 125	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	ОЛАДЫ 65	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БАТОН 30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	БАТОН 30
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 182/15	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	БАТОН 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150
	ПЕЧЕНЬЕ 12	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 12	ПЕЧЕНЬЕ 12		ПЕЧЕНЬЕ 12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
II Завтрак									
КЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100	ЙОГУРТ 150	КЕФИР 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛУПКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) 60/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 125	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	РИС ОТВАРНОЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотненный полдник									
ЯБЛОКО 95	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО 95
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 120	РАТУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ОЛАДЫ 65	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БАТОН 30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	БАТОН 30
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 182/15		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7		