

Составила диетсестра _____ О.В.

Стеблевская



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
II Завтрак									
КЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 100
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	РИС ОТВАРНОЙ 120	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Уплотненный полдник									
ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 65	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 65	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 65	КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА) 120	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	БАТОН 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	БАТОН 30
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120
БАТОН 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	