



Утверждаю

Каблова
В.П.
Петровна

[Signature]

Директор



10 день

" 23 " октября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	200	14,53	8,91	30,63	261,71
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116
Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,86	95,04
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар

[Signature]

Утверждаю
ИП Каблова В П
Петровна

Согласовано
Директор

"23" октября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	230	18,56	11,39	39,13	334,41
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак				95,00руб.	

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94
Сок овощной, фруктовый, ягодный	180	0,90	0,00	22,86	95,04
Итого цена за обед				100,00 руб.	

Повар