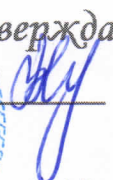
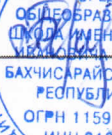


Утверждаю
И.П. Каблова В.П. 

Согласовано
Директор 
"14 " октября 2025 года

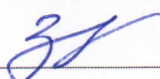
для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая пшеничная	150	5,50	6,01	24,63	174,6
Огурцы свежие	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				173,05 руб.	

Повар 

ИП Каблова В П

Утверждаю

Каблова В П

ИНН 9104000280
ОГРНИП 3149102301031
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Согласовано

Директор

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПЕРВОУРСЕНСКАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА ИМЕНИ ПОРФИРИЯ
КАБЛОВА-БЛАГИНИНА
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102042780
ИНН 9104004623

"14 "октября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Птица тушеная в соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00
Каша вязкая пшеничная	180	5,50	6,01	24,63	174,6
Огурцы свежие	30	0,34	0,03	1,05	6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар