

Утверждаю
ИП Каблова В П



Директор



"03" февраля 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 5,50 | 6,01 | 24,63 | 174,60 |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 70/30 | 8,33 | 10,29 | 9,14 | 164,00 |
| Салат из свеклы с зел. горошком | 30 | 0,23 | 1,81 | 0,70 | 19,98 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 2,01 | 5,10 | 11,98 | 107,25 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 50/180 | 19,17 | 17,13 | 19,78 | 309,73 |
| Огурец соленый | 30 | 0,29 | 1,83 | 1,37 | 23,31 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,08 | 26,43 | 108,36 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | 173,05 руб. | |

Повар

Утверждаю
 Каблова
 И.П. Каблова В.П. Петровна

Согласовано
 Директор

"03" февраля 2026 года

для учащихся льготной категории 5-11 классов

ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 5,50 | 6,01 | 24,63 | 174,60 |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 70/30 | 8,33 | 10,29 | 9,14 | 164,00 |
| Салат из свеклы с зел. горошком | 30 | 0,23 | 1,81 | 0,70 | 19,98 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |

ОБЕД

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------------------|
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,01 | 5,10 | 11,98 | 107,25 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 50/180 | 19,17 | 17,13 | 19,78 | 309,73 |
| Огурец соленый | 30 | 0,29 | 1,83 | 1,37 | 23,31 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 0,08 | 26,43 | 108,36 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за завтрак и обед | | | | | 195,00 руб. |

Повар

(подпись)