

Утверждаю
ИП Каблова В.П. Жу
Валентина
Петровна
ИНН 910400028072
ОГРН 314510233009331
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Согласовано
Директор
БАХТИСАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102042780
ИНН 9104004623
МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

"30" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Гуляш из отварной говядины	90	8,27	9,12	7,81	168,71
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25
Рыба, запеченная с морковью	100	8,78	4,09	3,45	98,00
Каша вязкая	180	3,07	4,87	31,89	184,86
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				147,42 руб.	

Повар Збу

Утверждаю
ИП Каблова В П



Директор



"30" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Гуляш из отварной говядины	90	8,27	9,12	7,81	168,71
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак				78,05 руб.	

Повар

30/1