

Вер. е

Утверждаю

ИП Каблова В П _____

Директор



6 день

"03 02 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
	Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого цена за обед					78,05 РУБ.	

для учеников 2-3 классов вторая смена

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
	Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
	Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
	Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого цена за обед					78,05 РУБ.	

Повар

З.Л.

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор



" 03. 02 2025 года

Меню свободного выбора
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	12,16 р.
Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80	48,19 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	1,34 р.
Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40	8,51 р.

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00	11,61 р.
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40	39,51 р.
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8	5,51 р.
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	6,14 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,71 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	1,80 р.
Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28	7,42 р.

Повар