



Утверждаю
И.П. Каблова В.П.

Директор



Согласовано

"30 " января 2026 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,03	12,80	61,10

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед					180,55 руб

Повар

[Signature]

Утверждаю
 Валентина Петровна
 ИТ Каблова В П

Согласовано
 Директор

"30 " января 2026 года

ЗАВТРАК

Меню свободного выбора

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00	80,00 р.
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	7,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,03	12,80	61,10	15,00 р.

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	25,00 р.
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70	30,00 р.
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22	50,00 р.
Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12	10,00 р.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	2,00 р.
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	2,00 р.
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	7,00 р.

Повар

ЗК