Утверждаю
ИП Каблова В.П._____

Согласовано
Директор_____

"24 "октября_ 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5	10,15	11,94	25,58	250,8
	Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
	Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
	Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
	Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					**173,05 руб.**	

Повар _____

Утверждаю
ИП Каблова В.П.

Согласовано
Директор

"24_"октября_ 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Макаронные изделия отварные с сыром	180/15/10	10,15	11,94	25,58	250,8
	Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80

ОБЕД

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
	Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
	Огурцы свежие	30	0,33	0,03	1,05	6
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед						**195,00 руб.**

Повар _____