

Утверждаю
ИТ Каблова В П

Валентина
Петровна

Директор



8 день

"22" апреля 2026 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	60/40	9,12	6,92	7,73	130,00
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Капуста квашенная	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Гуляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
Огурец соленый	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00руб.

Повар

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"22" апреля 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	60/50	9,12	6,92	7,73	130,00
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Капуста квашенная	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Гуляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
Огурец соленый	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар

ЗН

Утверждаю
ИП Каблова В П

Валентина
Петровна

Согласовано
Директор

8 день

"22" апреля 2026 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	60/40	9,12	6,92	7,73	130,00
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Капуста квашенная	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Гуляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
Огурец соленый	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					95,00руб.

Повар

З

Утверждаю
ИП Каблова В.П.

Согласовано
Директор

"22" апреля 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	60/50	9,12	6,92	7,73	130,00
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Капуста квашенная	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Туляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
Огурец соленый	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар _____

ЗН