



Утверждаю

ИП Каблова В.П.

"16" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

Директор



## ЗАВТРАК

| Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 50/50        | 10,76                | 5,75 | 3,80  | 116,00                         |
| Картофельное пюре                | 150          | 3,20                 | 9,46 | 18,58 | 178,61                         |
| Салат из овощей по — сезону      | 30           | 0,35                 | 0,06 | 2,16  | 10,53                          |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром и лимоном          | 180/7/10     | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------------|--------------------------------|
|                                                   |              | Б                    | Ж     | У           |                                |
| Борщ с капустой и картофелем                      | 200          | 1,80                 | 4,92  | 10,93       | 103,75                         |
| Птица тушеная в соусе                             | 50/50        | 11,65                | 11,66 | 3,51        | 166,00                         |
| Каша вязкая                                       | 150          | 4,58                 | 5,01  | 20,52       | 145,5                          |
| Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/ | 30           | 0,25                 | 1,51  | 0,55        | 16,8                           |
| Хлеб пшеничный                                    | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49       | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный                            | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02       | 52,20                          |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 180          | 0,40                 | 0,02  | 24,99       | 101,70                         |
| Итого цена за завтрак и обед                      |              |                      |       | 173,05 руб. |                                |

Повар

31



Утверждаю  
ИТ Каблова В П  
Валентина  
Петровна  
ИНН 910400028072  
ОГРН 314910233000331  
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Согласовано  
Директор  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ИМЕНИ ПОРФИРИЯ  
ИВАНОВА-ВЛАДИМИРА  
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
ОГРН 1159102042780  
ИНН 9104004623

"16 "сентября 2025 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 50/50        | 10,76                | 5,75  | 3,80  | 116,00                         |
| Картофельное пюре                | 180          | 3,84                 | 11,35 | 22,30 | 214,33                         |
| Салат из овощей по — сезону      | 30           | 0,35                 | 0,06  | 2,16  | 10,53                          |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30  | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром и лимоном          | 180/7/10     | 0,12                 | 0,02  | 10,20 | 41,00                          |

## ОБЕД

|                                                   |       |       |       |             |        |
|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем                      | 250   | 1,80  | 4,92  | 10,93       | 103,75 |
| Птица тушеная в соусе                             | 50/50 | 11,65 | 11,66 | 3,51        | 166,00 |
| Каша вязкая                                       | 180   | 5,50  | 6,01  | 24,63       | 145,50 |
| Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/ | 30    | 0,25  | 1,51  | 0,55        | 16,80  |
| Хлеб пшеничный                                    | 30    | 2,37  | 0,30  | 14,49       | 70,50  |
| Хлеб ржано — пшеничный                            | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02       | 52,20  |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 180   | 0,40  | 0,02  | 24,99       | 101,70 |
| Итого цена за завтрак и обед                      |       |       |       | 195,00 руб. |        |

Повар