



Утверждаю

И.П. Каблова В.П. Петровна

Директор



"11" ноября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша вязкая гречневая	150	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник Ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар

В.С.



Утверждаю

И.И. Каблова В.И.
Петровна

"11" ноября 2025 года

Директор



Согласовано

для учащихся льготной категории 5-11 классов

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,63	174,60
Котлеты мясные с соусом томатным	70/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/180	19,17	17,13	19,78	309,73
Салат из помидор	30	0,29	1,83	1,37	23,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					195,00 руб.

Повар

ЗЧ