

Утверждаю  
**ИП Каблова В.П.**  
 Валентина  
 Петровна  
 ИИН 910400028072  
 ОГРНИП 31491023380331  
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Директор



"22 " октября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	60/40	9,12	6,92	7,73	130,00
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Гуляш из отварной говядины	40/50	12,85	10,34	3,30	157,50
Салат из овощей по — сезону	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				173,05 руб.	

Повар



Утверждаю

И.П. Каблова В.П.

Директор



Согласовано

"22" октября 2025 года

для учащихся льготной категории 5-11 классов  
**ЗАВТРАК**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	60/50	9,12	6,92	7,73	130,00
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	19,98
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,18	0,02	10,20	41,00

**ОБЕД**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Гуляш из отварной говядины	60/40	12,85	10,34	3,30	157,50
Салат из овощей по — сезону	30	0,39	0,97	5,07	18,12
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого цена за завтрак и обед</b>					<b>195,00 руб.</b>

Повар