

Утверждаю
Директор



Меню

14 октября 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша жидкая молочная манная	250/10	7,18	12,76	38,55	298,81
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Итого цена за завтрак					73,71 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
Директор _____



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"14 октября 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная манная	250/10	7,18	12,76	38,55	298,81
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00

ОБЕД

Суп картофельный	250	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронный изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/40	9,51	11,08	11,66	184,50
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник _____

Повар _____