

с/ч Верхоречье

Утверждаю

Директор

Меню

18" октября 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Котлета мясная с маслом сливочным	85/5	8,27	9,12	7,81	168,71
	Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак					73,71 руб.	

Мед. работник

Повар



Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"18" октября 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета мясная с маслом сливочным	50/5	8,27	9,12	7,81	168,71
Рагу из овощей	150/5	2,61	16,22	12,70	209,62
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00

ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	1,91	4,06	10,40	93,60
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,75	4,95	3,80	105,00
Каша рассыпчатая рисовая	180	3,60	4,33	37,53	203,55
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,41	0,09	30,59	127,08
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар