

ИП Каблова В.П.  Утверждаю
Директор 
"10" 02 2025 года
для учеников 1-4 классов льготной категории

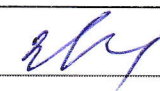
Согласовано 
"10" 02 2025 года
Инспектор
Школы №10
И.И. ПЕТРОВНА
БАХЧИСАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102042780
ИНН 9104004623

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Котлеты мясные с соусом томатным	50/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед					151,76 руб.

Повар 



Утверждаю

Директор



" 10 " 02 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10

ОБЕД

Суп картофельный	250	2,34	0,01	16,88	114,00
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Котлеты мясные с соусом томатным	50/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				147,42 руб.	

Повар

304