



Утверждаю  
ИП Каблова В П

Директор



10 день

"10 " апреля 2026 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5	10,15	11,94	25,58	250,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80
<b>Итого цена за завтрак</b>					<b>85,55 руб</b>

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
Огурцы соленые	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого цена за обед</b>					<b>95,00 руб.</b>

Повар

Утверждаю  
ИП Каблова В П



Согласовано  
Директор



"10" апреля 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

### ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	180/15/10	10,15	11,94	25,58	250,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,18	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие (банан)	180	2,70	0,90	17,64	172,80
<b>Итого цена за завтрак</b>					<b>95,00руб.</b>

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

### ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,80	4,92	10,93	103,75
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
Огурцы соленые	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого цена за обед</b>					<b>100,00 руб.</b>

Повар

ЗЛГ