

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор



8 день

"05" 02 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Шницель рыбный с соусом томатным	90	11,16	12,55	8,95	188,18
	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
	Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					78,05 руб.	

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
	Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					78,05 руб.	

Повар

Утверждаю
ИП Каблова В П _____

Директор _____



8 день

« 05 » 02 2025 года

для учеников 1-4 классов первая смена

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Шницель рыбный с соусом томатным	90	11,16	12,55	8,95	188,18
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

ОБЕД

для учеников 2-3 классов вторая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за обед					78,05 руб.

Повар _____