

ИП Каблова В П
Валентина
Петровна

Утверждаю

Директор



8 день

" 21" октября 2026 года

для учеников 1-4 классов и льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	10,76	5,75	3,80	116
Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,7
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					85,55 руб

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,50
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за обед					95,00 руб.

Повар

34

ИП Каблова В П

Утверждаю

Директор

"21" октября 2026 года

для учеников 5-11 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	10,76	5,75	3,80	116
Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,7
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Чай с сахаром и лимоном	180	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак					95,00руб.

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60
Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166
Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	174,60
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,33	0,03	1,05	6
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого цена за обед					100,00 руб.

Повар