



Утверждаю

ИП Каблова В П

"06" марта 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

Директор



## ЗАВТРАК

| Наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| Оладьи со сгущенным молоком | 150/20       | 12,96                | 12,48 | 72,58 | 454,00                         |
| Кофейный напиток с молоком  | 180          | 2,85                 | 2,41  | 14,36 | 91,00                          |
| Фрукты свежие               | 180          | 1,95                 | 0,65  | 27,30 | 105,60                         |

## ОБЕД

| Наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Суп с бобовыми                   | 200          | 4,39                 | 4,22 | 13,23 | 118,60                         |
| Каша вязкая                      | 150          | 4,00                 | 4,24 | 24,56 | 152,40                         |
| Дополнительный гарнир            | 30           | 0,39                 | 0,97 | 5,07  | 18,12                          |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 60/30        | 8,15                 | 9,07 | 9,85  | 154,00                         |
| Компот из свежих плодов          | 180          | 0,40                 | 0,02 | 24,99 | 101,70                         |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Итого цена за завтрак и обед     |              |                      |      |       | 151,76 руб.                    |

Повар

39

Утверждаю  
ИП Каблова В П

Директор

"06" марта 2025 года

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| Оладьи со сгущенным молоком    | 150/20       | 12,96                | 12,48 | 72,58 | 454,00                         |
| Кофейный напиток с молоком     | 180          | 2,85                 | 2,41  | 14,36 | 91,00                          |
| Фрукты свежие                  | 180          | 1,95                 | 0,65  | 27,30 | 105,60                         |

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Суп с бобовыми                   | 250          | 5,49                 | 5,28 | 16,54 | 148,25                         |
| Каша вязкая                      | 180          | 4,80                 | 5,09 | 29,47 | 182,88                         |
| Дополнительный гарнир            | 30           | 0,39                 | 0,97 | 5,07  | 18,12                          |
| Котлеты мясные с соусом томатным | 60/40        | 8,15                 | 9,07 | 9,85  | 154,00                         |
| Компот из свежих плодов          | 180          | 0,40                 | 0,02 | 24,99 | 101,70                         |
| Хлеб пшеничный                   | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано — пшеничный           | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Итого цена за завтрак и обед     |              |                      |      |       | 147,42 руб.                    |

Повар