

ИТ Каблова В.П.  
 Валентина  
 Петровна

Утверждаю

17 ноября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

Согласовано

Директор

Верхореченская  
 государственная  
 общеобразовательная  
 организация "Лицей  
 имени А.С.Магинина"  
 Бахчисарьского района  
 Республики Крым  
 ОГРН 1159112042780  
 ИНН 9104004623

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	у	
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Помидор свежий	30	1,00	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00

### ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	у	
Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	20,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				173,05 руб.	

Повар 

ИП Каблова В.П.  
 Валентина Петровна  
 Утверждаю

Согласовано  
 Директор  
 "ВЕРХОРЕЧЕНСКАЯ  
 ОБЩЕСТВА ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ОРГАНИЗАЦИЯ И ПЕРФИРИЯ  
 ПУШКИНСКАЯ ОБЛАСТИ  
 РАЙОНА  
 РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
 ОГРН 115102042760  
 ИНН 9104004623

"17" ноября 2025 года

### ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		б	ж	у	
Плов из птицы	50/180	14,53	8,91	30,63	261,71
Помидор свежий	30	1,00	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

### ОБЕД

Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
Котлеты мясные с соусом томатным	60/30	8,33	10,29	9,14	164,00
Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,81	0,70	20,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар 