Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"05_"декабря_ 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,03	12,80	61,10

ОБЕД

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
	Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
	Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.	

Повар

Утверждаю
ИП Каблова В П

Согласовано
Директор

"05 " декабря 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	23,38	17,69	44,80	432,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,03	12,80	61,10

ОБЕД

	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
	Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	60/40	9,40	10,94	11,51	182,22
	Салат из свежей капусты	30	0,39	0,97	5,07	18,12
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого цена за завтрак и обед						195,00 руб.

Повар