

Утверждаю

Директор

Меню

"06" ноября 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону (салат из капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кондитерское изделие	30	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого цена за завтрак				73,71 руб.	

Мед. работник

Повар

Д.В.

З.В.

Директор

Утверждаю



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

"06" ноября 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону (салат из капусты)	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	50/130	15,20	8,88	32,81	272,40
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Картофель отварной	180	2,86	4,32	23,01	142,35
Шницель рыбный с соусом	50/50	8,29	6,53	7,36	121,50
Дополнительный гарнир (огурцы)	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар