



Директор



"27 " марта 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                             |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Туляш из отварной говядины  | 40/50        | 8,27                 | 9,12 | 7,81  | 168,71                         |
| Макаронные изделия отварные | 150          | 5,52                 | 4,52 | 26,45 | 168,45                         |
| Салат из овощей по-сезону   | 30           | 0,25                 | 1,51 | 0,77  | 17,73                          |
| Хлеб пшеничный              | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный     | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром               | 180          | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |

## ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Суп из овощей                  | 200          | 1,27                 | 3,99 | 7,32  | 76,20                          |
| Рыба, запеченная с морковью    | 40/50        | 8,78                 | 4,09 | 3,45  | 98,00                          |
| Каша вязкая                    | 150          | 3,07                 | 4,87 | 31,89 | 184,86                         |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный        | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Компот из свежих плодов        | 180          | 0,40                 | 0,02 | 24,99 | 101,70                         |
| Итого цена за завтрак и обед   |              |                      |      |       | 151,76 руб.                    |

Повар

ЗС



"27"МАРТА 2025 ГОДА

## ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Гуляш из отварной говядины     | 40/50        | 8,27                 | 9,12 | 7,81  | 168,71                         |
| Макаронные изделия отварные    | 180          | 6,62                 | 5,42 | 31,73 | 202,14                         |
| Салат из овощей по-сезону      | 30           | 0,25                 | 1,51 | 0,77  | 17,73                          |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржаной — пшеничный        | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром                  | 180          | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |

## ОБЕД

|                              |       |      |      |             |        |
|------------------------------|-------|------|------|-------------|--------|
| Суп из овощей                | 250   | 1,59 | 4,99 | 9,15        | 95,25  |
| Рыба, запеченная с морковью  | 50/50 | 8,78 | 4,09 | 3,45        | 98,00  |
| Каша вязкая                  | 180   | 3,07 | 4,87 | 31,89       | 184,86 |
| Хлеб пшеничный               | 30    | 2,37 | 0,30 | 14,49       | 70,50  |
| Хлеб ржаной — пшеничный      | 30    | 1,98 | 0,36 | 10,02       | 52,20  |
| Компот из свежих плодов      | 180   | 0,40 | 0,02 | 24,99       | 101,70 |
| Итого цена за завтрак и обед |       |      |      | 147,42 руб. |        |

Повар Зву