



"03 "октября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	17,54	13,27	47,60	324,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный с крупой	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	60/30	8,15	9,07	9,85	154,00
Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар Зу



ЗАВТРАК

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30	17,54	13,27	47,60	324,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Фрукты свежие	130	1,80	0,60	25,20	115,20

Суп картофельный с крупой	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	60/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Салат из овощей по- сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар З.И.