

Утверждаю
И.П. Каблова В.П.
Петровна

Директор



"12" сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Шефтели I вариант	50/50	12,83	14,80	112,34	237,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,74	0,06	6,89	49,02
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед					173,05 руб.

Повар

39

Утверждаю
ИП Каблова В.П.
Каблова
Петровна
ИНН 910400028072
ОГРН 314910233600331
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Согласовано
Директор
"ВЕРХОРЕЧЕНСКАЯ
СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА ИМЕНИ ПОРОФИРИЯ
ИВАНОВА ИМЕНИ ЛЕНИНА
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1150102042780
ИНН 9104004623
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"12" сентября 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,51	13,53	29,00	284,24
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Чай с сахаром и лимоном	180/7/10	0,12	0,02	10,20	41,00
Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Каша вязкая	180	4,58	5,01	20,52	145,5
Пюре картофеля I вариант	50/50	12,83	14,80	112,34	237,00
Салат из овощей по-сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				195,00 руб.	

Повар

З.П.К.