

Утверждаю
 ИТ Каблова В. П.
 Петровна

Директор

"07" мая 2025 года

для учеников 1-4 классов первой смены и льготной категории



9 день

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая стоимость |
|------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная манная | 250 | 7,63 | 12,52 | 33,45 | 278,21 |
| Сыр порциями | 15 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 |
| Какао с молоком | 180 | 3,19 | 0,35 | 15,82 | 107,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Кондитерское изделие | 50 | 4,71 | 7,42 | 25,58 | 188,00 |
| Итого цена за завтрак | | | | | 85,55 руб |

для учеников 2-3 классов второй смены и

1-4

классов второй смены льготной категории

ОБЕД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая стоимость |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 |
| Рагу из овощей | 150 | 3,11 | 19,35 | 15,14 | 250,17 |
| Котлеты рубленые из птицы | 90 | 13,50 | 19,80 | 11,72 | 281,5 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за обед | | | | | 95,00руб. |

Повар

Утверждаю
ИП Каблова В.П.



Директор



107 мая 2026 года

для учеников 5-11 классов первой смены и льготной категории

ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная манная | 250 | 7,63 | 12,52 | 33,45 | 278,21 |
| Сыр порциями | 15 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 |
| Какао с молоком | 180 | 3,19 | 0,35 | 15,82 | 107,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 30 | 1,19 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Кондитерское изделие | 50 | 4,71 | 7,42 | 25,58 | 188,00 |
| Итого цена за завтрак | | | | | 95,00руб. |

для учеников 5-11 классов второй смены и льготной категории

ОБЕД

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 |
| Рагу из овощей | 180 | 3,11 | 19,35 | 15,14 | 250,17 |
| Котлеты рубленые из птицы | 90 | 13,50 | 19,80 | 11,72 | 281,5 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 |
| Хлеб ржано — пшеничный | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Итого цена за обед | | | | | 100,00 руб. |

Повар _____