

сашь Выхареев

Директор
Меню



"29" ноября 2024 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первой смены

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5	11,51	13,53	29,00	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого цена за завтрак				73,71 руб.	

Мед. работник

Повар

Директор
Меню



для учащихся льготной категории 5-11 классов

"29 " ноября 2024 года

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/5	11,51	13,53	29,00	284,24
Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Дополнительный гарнир	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50

ОБЕД

Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
Птица тушеная в соусе	40/50	11,09	11,26	3,51	166,00
Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	6,31	4,50	38,85	221,25
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого цена за завтрак и обед				112,00 руб.	

Мед. работник

Повар