



Утверждаю

ИП Каблова В.П.
Валентина
Петровна

Директор

"28" апреля 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Котлеты мясные с соусом томатным	50/40	8,15	9,07	9,85	154,00
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед					151,76 руб.

Повар

94





Директор



"28 " апреля 2025 года

ЗАВТРАК.

для учащихся льготной категории 5-11 классов

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10

OBEID

	Суп картофельный	250	2,34	0,01	16,88	114,00
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
	Котлеты мясные с соусом томатным	50/40	8,15	9,07	9,85	154,00
	Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед					147,42 руб.	

Повар