

Утверждаю
ИП Каблова В П
Валентина Петровна

Директор



"18 " сентября 2025 года

для учеников 1-4 классов льготной категории

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Туляш из отварной говядины	40/50	8,27	9,12	7,81	168,71
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
Рыба, запеченная с морковью	40/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Каша вязкая	150	3,07	4,87	31,89	184,86
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед					173-05 руб.

Повар

Утверждаю
ИП Каблова В П
Петровна

Согласовано
Директор

"18 "сентября 2025 ГОДА

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Туляш из отварной говядины	40/50	8,27	9,12	7,81	168,71
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00

ОБЕД

Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25
Рыба, запеченная с морковью	50/50	8,78	4,09	3,45	98,00
Каша вязкая	180	3,07	4,87	31,89	184,86
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого цена за завтрак и обед				195-00 руб.	

Повар

ЗН