

Утверждаю
ИП Каблова В П



Директор



"29" января 2025 года

ЗАВТРАК

для учащихся льготной категории 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00

ОБЕД

Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,00	13,40	15,48	242,40
Салат из овощей по-сезону	60	0,37	0,03	3,44	24,51
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого цена за завтрак и обед				147,42 руб.	

Повар

ЗМ

Утверждаю
ИП Каблова В П

Директор



"29 " января 2025 года

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого цена за завтрак					78,05 руб.

Повар

ЗВ